



Geef jouw mening over de OMO-krant!

De OMO-krant verschijnt twee keer per jaar en staat vol inspirerende verhalen over (inwoners)initiatieven die bijdragen aan een fijne en sociale gemeente. Maar sluit de krant nog aan bij wat jij belangrijk en interessant vindt? We zijn benieuwd naar je mening over de inhoud, vorm en manier van verspreiden.



Vul de vragenlijst in via www.gennep.nl/evaluatie-omo-krant of scan de QR-code.

Met jouw feedback kunnen we de krant verbeteren en beter afstemmen op de wensen van onze inwoners. Het invullen van de vragenlijst kost slechts een paar minuten. Alvast hartelijk dank voor je tijd en input!

Heb jij een mooi initiatief gezien in onze gemeente?
Tip dan de redactie via communicatie@gennep.nl
We horen graag van je!

...kent deze regels."

omkijken
...ers hebben hun eigen woning met hun
...llen. "En er is een huiskamer waar we elkaar
...den voor een kopje koffie of een spelletje.
...en we verbinding met elkaar en voorkomen
...en kunnen tuinieren. Of genieten op een bankje
...en samen wat we voor elkaar
...zonnetje terwijl je kijkt hoe anderen in de
...n", knipoogt Henriëtte. "Als een van de
...kijken we samen een boodschap halen,
...Misschien een boodschap halen,
...n plek waar we naar
...ldig, vlak bij alle
..."

OMO KRANT

ONTMOETEN MEEDOEN ONDERSTEUNEN

INHOUD



2 Wijkcentrum Van Ons gaat verbouwen



3 Positieve Gezondheid bij jou in de buurt



4 Geef jouw mening over de OMO-krant!

CONTACT

Vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41
E-mail: gemeente@gennep.nl
Internet: www.gennep.nl
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Gennep
Post: Postbus 9003, 6590 HD Gennep

Team Toegang is 's ochtends telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook www.gennep.nl/hulp-en-ondersteuning

PATRICK HOENSELAAR:

'Soms moet je gewoon blind instappen'

Sinds maart 2025 is Patrick Hoenselaar namens Elsss wethouder in de Gemeente Gennep. Zonder ervaring als wethouder, maar met een groot hart voor mensen en een sterke overtuiging: "Als je het beter hebt dan een ander, bouw dan een langere tafel - geen hoger hek."

Geboren in Milsbeek en inmiddels al meer dan twintig jaar woonachtig in Ottersum, werkte Patrick jarenlang in de financiële sector. De overstap naar het wethouderschap kwam onverwachts. "Ik had er nog nooit over nagedacht," vertelt hij. "Maar ik dacht: stel dat ik het wél kan. En stel dat ik dan echt iets kan betekenen voor anderen."

Dichtbij de basis

In zijn portefeuille zit onder andere het OMO-beleid. Ontmoeten, Meedoen en Ondersteunen, dat is precies waar Patrick voor staat. "De buurman die de buurvrouw helpt en andersom. Niet omdat het moet, maar omdat het kan - dáár zit de kracht van onze samenleving."

Patrick koos er bewust voor om die kracht van dichtbij te ervaren door meteen de wijk in te gaan. Hij bezocht huiskamers, Bij5, maar bijvoorbeeld ook de theatervoorstelling in Heijen over het werk van de dorpsondersteuner en de bijeenkomst in Milsbeek over Positieve Gezondheid. "Ik vind dat geweldig om te zien", vertelt Patrick vol trots en enthousiasme.

Vertrouwen in eigen kracht

Patrick ziet het als een belangrijke opgave om de samenleving te versterken, juist door niet alles over te nemen. "We moeten het klein houden, bij de basis," zegt hij. "We hebben als maatschappij lang gedacht dat de overheid voor je zorgt van de wieg



tot het graf. Maar dat kunnen we niet meer - en dat hoeft ook niet." Volgens hem ligt de kracht in het stimuleren van wat mensen zelf kunnen, en dat de gemeente daarin waar nodig kan ondersteunen. Tegelijkertijd is hij realistisch. Niet alles kan lokaal geregeld worden. "Soms moet je samenwerken in groter verband". Hoewel dat niet altijd makkelijk is, zit daar de kunst in om de juiste balans te vinden.

Een kans gegrepen

De eerste maanden als wethouder waren intensief, maar waardevol. "Als het morgen stopt, dan heb ik fantastische maanden gehad. Als ik geen ja had gezegd, had ik dit nooit mee kunnen maken. Dat is toch geweldig? Sommige kansen moet je gewoon blind instappen, en dan zie je wel waar je ergens weer uitstapt." Voor Patrick is het wethouderschap geen eindpunt, maar een reis vol ontmoetingen, betekenis en betrokkenheid - precies waar OMO om draait.



“IK WILDE GEWOON LEUKE VRIENDEN”

Hoe Join Us jongeren samenbrengt

In ontmoetingsruimte BijVijf in Gennep gebeurt iets bijzonders. Elke twee weken komen jongeren tussen de 12 en 18 jaar samen bij Join Us: een plek waar je anderen ontmoet, leuke dingen doet en werkt aan jezelf. Voor de één is het een uitweg uit eenzaamheid, voor de ander een fijne manier om nieuwe mensen te leren kennen. En dat is precies wat Join Us zo bijzonder maakt.

Waarom Join Us?

Join Us is er voor jongeren die zich soms alleen voelen, maar ook voor wie gewoon zin heeft in gezelligheid, nieuwe ervaringen of persoonlijke groei. De sfeer is ontspannen en de avonden worden samen met de jongeren ingevuld. Iedereen is welkom – of je nu worstelt met bepaalde situaties of graag wilt werken aan je sociale vaardigheden.

Verhalen van jongeren

Stijn weet nog goed waarom hij zich aanmeldde: “Ik was toe aan nieuwe contacten. Voor die tijd was ik altijd wel een beetje eenzaam. Ik wilde gewoon wat leuke vrienden.”

Zijn woorden raken precies aan waar het bij Join Us om draait: gezien worden, erbij

horen en plezier vinden in het contact met anderen.

Ook Yuri deelt zijn verhaal. Hij verhuisde tijdens de coronatijd van Brazilië naar Nederland. Door de nieuwe taal en cultuur was het moeilijk om sociale contacten te vinden.

“De omgang in Nederland is anders dan in Brazilië,” vertelt hij. “Soms voelde ik me daardoor eenzaam. Dat gevoel is moeilijk te beschrijven. Alleen zijn is niet altijd slecht, maar van het eenzame gevoel wil je gewoon af.”

Wat levert het op?

Tijdens de bijeenkomsten werken jongeren aan hun eigen ‘social challenge’: een persoonlijk doel dat helpt om sterker in je schoenen te staan, ook buiten Join Us. “Je oefent met sociale situaties en krijgt tips van de begeleiders die je ook in het dagelijks leven kunt gebruiken,” legt Yuri uit. Voor Stijn betekende dat: leren hoe je op een fijne manier contact maakt met leeftijdsgenoten. En voor Yuri? “De vriendschap met Stijn is iets prachtigs. Door zijn openheid en oprechte interesse voel ik me echt gezien.”



Yuri en Stijn, oud-deelnemers van Join Us.

Veel jongeren geven aan dat ze door Join Us meer zelfvertrouwen krijgen en zich zekerder voelen in sociale situaties. Ook ontstaan er regelmatig vriendschappen die verder gaan dan de bijeenkomsten zelf – een waardevolle opbrengst van een veilige en open omgeving.

Ook iets voor jou?

Of je nu op zoek bent naar gezelligheid, persoonlijke groei of gewoon nieuwe mensen wilt leren kennen: bij Join Us ben je welkom. Stijn heeft één tip: “Kom met een open houding. Gewoon er zijn en meedoen, dat is al genoeg.”

Nieuwsgierig geworden? Kijk op www.join-us.nu en ontdek wat het voor jou kan betekenen.

Wijkcentrum Van Ons gaat verbouwen

Sinds vrijwilligers in maart 2022 het bestuur van Wijkcentrum Van Ons overnamen is er veel veranderd. “Het wijkcentrum bruist weer! Samen met bewoners van de wijk hebben we er een fijne ontmoetingsplek van gemaakt. Het gebruik van het wijkcentrum is sinds onze start verdubbeld”, vertelt een trots bestuurslid Dennis de Jager. Binnenkort wordt het pand verduurzaamd. Het wijkcentrum grijpt deze kans aan om ook te verbouwen. “Zodat we nog meer mogelijkheden krijgen.”

Het Wijkcentrum is van de gemeente, die buurt- en wijkcentra belangrijk vindt voor de samenhang in de wijk. “Toen de gemeente aangaf dat het pand verduurzaamd ging worden, vonden wij dat heel fijn”, vertelt bestuurslid Monique IJtsma van het wijkcentrum. “Er komen onder meer zonnepanelen,

nieuwe kozijnen, airco en isolatie. Dat maakt het wijkcentrum comfortabeler en klaar voor de toekomst. We zagen mogelijkheden om nog wat extra dingen aan te pakken. Daarom zijn we met de gemeente in gesprek gegaan. De wijkraad en de vaste huurders dachten daarbij met ons mee. Concreet betekent het dat er betere geluidsisolatie komt, zodat meerdere huurders tegelijkertijd het pand kunnen gebruiken en geen last hebben van elkaar. Ook delen we de benedenverdieping logischer in. De opslagruimte wordt verplaatst, zodat de biljarters een eigen ruimte krijgen en er een fijne huiskamer komt. En de vloer in de grote zaal wordt vernieuwd, waardoor deze geschikter is voor dans, toneel en yoga.”

Voorjaar 2026 klaar

Dennis vult aan: “We breiden ook de keuken uit, zodat we in de toekomst vaker maaltijden kunnen serveren. Nu kunnen buurtbewoners twee keer per maand aanschuiven, maar dat zouden we wel vaker willen organiseren.” Als alles volgens plan verloopt, start de verbouwing na de zomervakantie. De oplevering staat gepland in het voorjaar van 2026. “We proberen tijdens de verbouwing één ruimte open te houden voor activiteiten. Het wordt even aanpassen, maar we weten waar we het voor doen: een prachtig opgeknapt wijkcentrum waar buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten en waar we verenigingen een fijne plek kunnen bieden. Het wordt alleen maar mooier!”

Vrijwilligers gezocht!

In Wijkcentrum Van Ons barst het van de activiteiten, zoals dans, toneel, yoga en biljarten. Maar ook de wijkraad, de hondenclub en Veilig Verkeer Nederland maken gebruik van het wijkcentrum. U kunt er terecht voor een kopje koffie in de huiskamer. Lijkt het u leuk om een steentje bij te dragen aan wijkcentrum Van Ons? Graag! Meer informatie of aanmelden kan via info@wijkcentrumvanons.nl.

Positieve Gezondheid bij jou in de buurt

Positieve Gezondheid is een brede kijk op gezondheid. Daarbij gaat het niet alleen om fysieke gezondheid, maar ook mentale gezondheid, zingeving en of u kunt meedoen in de samenleving. De afgelopen jaren organiseerden we netwerkbijeenkomsten over Positieve Gezondheid waarbij zorgprofessionals en vrijwilligers vanuit de hele gemeente konden aansluiten. Dat pakken we nu anders aan: we organiseren per dorp of wijk een bijeenkomst. Ottersum beleefde vorig jaar de primeur. Of je nu inwoner bent of (zorg)professional: jij ontdekt hoe u zelf kunt bijdragen of meedoen aan een gezondere samenleving.

In Milsbeek was er begin 2025 een inspirerende avond over Positieve Gezondheid. Dorpsondersteuner Dolinda Wijnhoven vertelt: “We nodigden zorgprofessionals, verenigingen en vrijwilligers uit. En natuurlijk ook inwoners. Dagvoorzitter Janneke van den Berg van Syntein trapte af met een uitleg over Positieve Gezondheid. Daarna was het woord aan wethouder Patrick Hoenselaar over het OMO-beleid van de gemeente. Hij vertelde hoe belangrijk het is dat we naar elkaar omkijken. Bij Positieve Gezondheid kijk je naar je eigen kracht, naar wat je wél kunt. En ook wat je, ondanks eventuele beperkingen, voor een ander kunt betekenen. Marjo Vissers, bestuursvoorzitter van VGZ en inwoner van Milsbeek, vertelde over de veranderingen die gaande zijn in de zorg. En dat we elkaar nodig hebben. Daarna stonden er verschillende workshops op het programma. Over voorzorgcirkels, vitaal ouder worden, de duo-fiets, klussendienst en dorpsraad SLIM (Samen Leven In Milsbeek), dementievriendelijk dorp en jongeren in Milsbeek. Dichterbij vertelde meer over de bewoners die in Milsbeek wonen. Daarna was er ook ruimte om met elkaar nader kennis te maken. De lokale toneelvereniging ONA (Ontspanning Na Arbeid) verzorgde korte, ludieke sketches over Positieve Gezondheid. In totaal waren er zo’n 75 enthousiaste aanwezigen, die op deze avond inzicht kregen in de lokale initiatieven. We kijken nu hoe we de avond een vervolg kunnen geven.”

Heijen: 7 oktober 2025

Heijen organiseert op dinsdag 7 oktober een netwerkbijeenkomst over Positieve Gezondheid. Daarvoor worden de (zorg)professionals, verenigingen en vrijwilligers uitgenodigd die actief zijn in Heijen. Tijdens de



De netwerkbijeenkomst in Milsbeek.

avond kom je meer te weten over welke initiatieven er allemaal al zijn in Heijen en leer je elkaar beter kennen door middel van speeddates. Wilma Kroon, dorpsondersteuner in Heijen, vertelt: “Dat maakt het makkelijker om later contact met elkaar op te nemen. Samenwerken in een netwerk is ontzettend waardevol. Het gaat erom dat we elkaar kunnen vinden als dat nodig is. En dat we elkaar kunnen helpen waar dat kan. Positieve Gezondheid is ontzettend breed. Als mensen een weg zoeken om gelukkig te zijn, is Positieve Gezondheid het startpunt.”

Wil je meer weten over Positieve Gezondheid? Of eens met iemand praten over hoe het met je gaat? Neem dan contact op met jouw dorpsondersteuner. In Heijen is dat Wilma Kroon: 06-57486685. In Milsbeek is dat Dolinda Wijnhoven: 06-82298790. Kijk op www.gennep.nl voor een overzicht van alle dorpsondersteuners en wijkverbinders.

Ben jij een (zorg)professional, vrijwilliger of een vereniging in Heijen? Dan ben je van harte welkom op 7 oktober bij de netwerkbijeenkomst over Positieve Gezondheid. Meld u aan via j.jacobs@gennep.nl.

Gezond In De Stad: werken aan jezelf én aan verbinding

“Gezond In De Stad (GIDS) is er voor mensen die zich fysiek of mentaal beter willen voelen,” vertelt Janne Reintjes van Synthese. “In veertien weken helpen we deelnemers om weer grip te krijgen op hun leven. Of het nu gaat om (weer) durven meedoen aan een sportclub, vrijwilligerswerk of simpelweg een wandeling maken met een buur: het draait om kleine stappen die groot verschil maken.”

Drie pijlers van GIDS

Het GIDS-traject bestaat uit drie onderdelen:

1. Mentale coaching

In samenwerking met praktijk Resi krijgen deelnemers individuele begeleiding. “Samen met de coach verkennen ze doelen. Zoals beter omgaan met stress, meer energie ervaren of gemotiveerd raken om weer in beweging te komen. Zingeving is vaak een belangrijk thema: mensen krijgen weer zin in de dag.”

2. Fysieke training

Bij ESP Centrum volgen deelnemers twee keer per week groepstrainingen. Deze zijn op maat gemaakt. “Sommigen willen afvallen, anderen willen weer pijnvrij bewegen. Samen kijken we: welke stap wil jij zetten?”

3. Groepstraining over Positieve Gezondheid

Onder begeleiding van ESP en Synthese verdiepen deelnemers zich elke twee weken in onderwerpen als veerkracht, betekenis en sociale relaties. “Er is ruimte om vragen te stellen, ervaringen te delen en successen te vieren.”

Samen verder

Na afloop van het traject kijken deelnemers samen met de begeleiders terug: wat werkte, wat heb je nodig om door te gaan, en hoe kun je anderen steunen? “Het is prachtig om te zien hoe deelnemers daarna met elkaar blijven optrekken,” zegt Janne. “Samen wandelen in

Nationaal Park De Maasduinen of bijvoorbeeld tuinieren: er ontstaan echte verbindingen. De afgelopen tien jaar is gebleken dat mensen zich fysiek en mentaal veerkrachtiger voelen na hun deelname aan het GIDS-project.”

Een GIDS-groep bestaat uit maximaal twaalf deelnemers en start twee keer per jaar. Wil je meer weten of heb je interesse om mee te doen? Vraag dan uw huisarts, praktijkondersteuner, welzijnswerker of fysiotherapeut om je aan te melden voor het GIDS-traject. Via een intakegesprek wordt bepaald of je hiervoor in aanmerking komt. De volgende groep begint in oktober.

