

Verder met OMO

De gemeente Genneep wil ervoor zorgen dat Genneep voor iedereen een fijne gemeente is om in te wonen. Daarom gaan we de komende jaren door met OMO: Ontmoeten, Meedoen en Ondersteunen.

“Met OMO werken we aan een inclusieve samenleving, waarin iedereen kan meedoen. Ook vergroten we de kracht van de inwoners en de gemeenschap. We investeren in preventie: we willen zo veel mogelijk voorkomen dat mensen ziek worden of in de problemen komen. Ook werken we aan positieve gezondheid. En we ondersteunen kwetsbare inwoners”, vertelt wethouder Frank Pubben.

Wat gaan we doen?

De komende periode richt de gemeente Genneep zich op drie punten:

1. Zinnvolle daginvulling dicht bij huis: we willen dat inwoners dagbesteding (waarvoor een indicatie nodig is) in hun eigen wijk of dorp kunnen vinden. In hun vertrouwde omgeving, zonder ver te hoeven reizen. De dorps- en wijkraden en dorps- en wijkondersteuners helpen ons om dat te organiseren. En onze dorpshuizen en huiskamers zijn heel geschikte plekken voor dagbesteding.
2. Beschermd wonen voor jongeren: we willen de groep jongeren met een complexe achtergrond hier in de gemeente helpen. Nu krijgen deze jongeren ook hulp, maar buiten de gemeente. Dat willen we anders: we willen de jongeren dichtbij huis helpen. In onze gemeente komt daarom een kleinschalige plek voor beschermd wonen. Daar helpen we jongeren om zelfstandig te wonen.
3. We willen een open inloop maken voor inwoners die meer aandacht en ondersteuning nodig hebben. Denk hierbij aan mensen met een verslaving of psychische problemen. Zij kunnen dan zonder afspraak bij ons binnenlopen. Op die manier willen we hen helpen om hun eigen leven weer op te pakken.



Van plannen naar acties

“Inmiddels zijn we met verschillende partners in gesprek. En Genneep-West en Genneep-Zuid hebben aangegeven als eerste wijken van start te willen gaan. De komende periode werken we aan een plan. Dat willen we vóór 1 januari af hebben. En in 2024 willen we al deze voorzieningen georganiseerd hebben. We zetten onze plannen dus direct om naar concrete acties. Zodat iedereen in onze gemeente mee kan doen. Want iedereen doet ertoe.”

Buurten bij 75-plussers

Mensen worden steeds ouder en blijven langer thuis wonen. In hun eigen vertrouwde omgeving. Met het project Buurten krijgen 75-plussers een brief met daarin een uitnodiging voor een gesprek. Vrijwilligers van Synthese gaan bij de inwoner langs om te horen of alles naar wens gaat. Hiervoor maken ze een afspraak.

“In het gesprek stelt de vrijwilliger vragen als: woont u hier nog fijn? Voelt u zich veilig? En is het veilig in uw huis? We vertellen mensen bijvoorbeeld dat het verplicht is om rookmelders in huis te hebben”, vertelt Judie van Schaijk van Synthese. “We vragen ook hoe iemand naar de toekomst kijkt. Tijdens het gesprek maken we mensen bewust van wat er nodig is voor de toekomst. Dat kan bijvoorbeeld ondersteuning zijn bij huishoudelijke taken. We vertellen de inwoner dan hoe hij of zij die ondersteuning kan aanvragen. Verder kijken we of de ouderen een hoger risico hebben om te vallen. Is dat zo? Dan vertellen we over de cursus ‘Stevig Staan’. Of we brengen de inwoner in contact met de wijkverpleegkundige. Het gesprek gaat ook over het netwerk dat iemand heeft. En bijvoorbeeld over zingeving: wat betekent ouder worden voor iemand? En waar haalt iemand plezier uit? Mogelijk kunnen we iemand dan wijzen op passende activiteiten in de wijk.”

Mooie gesprekken

De gesprekken zijn niet verplicht, ze leveren wél veel op. Judie: “We krijgen een goed beeld van iemand. En we kunnen helpen waar dat nodig is. Op een hele laagdrempelige manier. Ook ziet de gemeente waar verbeterpunten zijn in een dorp of wijk. De gesprekken worden per kern gehouden. In Ottersum zijn we pas geweest. Daar hebben we veel mooie gesprekken gevoerd. Nu is Genneep-Oost aan de beurt.”



Judie van Schaijk in gesprek met vrijwilliger Henk Brinkman van Synthese.

Wilt u meer informatie over buurten? Of heeft u behoefte aan extra ondersteuning? Neem dan contact op met Judie van Schaijk van Synthese. Mail naar j.vanschaijk@synthese.nl of bel 06-34632373.



OMO KRANT

ONTMOETEN MEEDOEN ONDERSTEUNEN

INHOUD



LaB-23: blijven leren en ontwikkelen



Praten over verslaving: delen is helen



Buurten bij 75-plussers

CONTACT

Heeft u vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41
E-mail: gemeente@genneep.nl
Internet: www.genneep.nl
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Genneep
Post: Postbus 9003, 6590 HD Genneep

Team Toegang is 's ochtends telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook www.genneep.nl/hulp-en-ondersteuning

Lekker meedoen dankzij het Jeugdfonds

De gemeente Genneep wil graag dat alle kinderen mee kunnen doen aan sport- en cultuuractiviteiten. Ook als er in een gezin minder geld is om uit te geven. Met het Jeugdfonds krijgen inwoners de abonnementskosten voor sport- en cultuuractiviteiten voor kinderen vergoed, en ook de spullen die nodig zijn om te sporten.

“Het Jeugdfonds is er voor kinderen tot 18 jaar. Als er bij ouders te weinig geld is om een sport- of cultuurclub te betalen, dan kunnen ze een vergoeding uit het Jeugdfonds krijgen”, vertelt Kim Wijnants, coördinator bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg. Dit fonds regelt voor de gemeente Genneep alles rondom het Jeugdfonds. “Ouders kunnen via een tussenpersoon een aanvraag doen bij het Jeugdfonds. Een tussenpersoon is bijvoorbeeld een juf of meester op school, de huisarts, Stichting Leergeld, iemand van maatschappelijk werk of een bewindvoerder. Deze tussenpersoon kijkt met ons mee of een inwoner inderdaad recht heeft op het Jeugdfonds.”

Contributie betalen

Met het Jeugdfonds kunnen kinderen een vergoeding krijgen voor sport- en cultuuractiviteiten. “Bijvoorbeeld muziekles, zangles of het lidmaatschap van een sportclub”, vertelt Kim. “In de gemeente Genneep wordt het Jeugdfonds het meest aangevraagd voor voetbal, dans en kickboksen/

thaiboksen. Als we een aanvraag goedkeuren, kan een kind een jaar lang gratis meedoen. Wij betalen dan de kosten voor het lidmaatschap rechtstreeks aan de club. En ook de spullen die nodig zijn. Zoals schoenen en kleding. Als het jaar bijna voorbij is, krijgt de tussenpersoon en de ouder zelf bericht: wil het kind doorgaan met de activiteit? Of wil het kind iets anders gaan doen? Dien dan een nieuwe aanvraag in. Elk jaar kan de tussenpersoon een nieuwe aanvraag doen, tot het kind 18 jaar is. Zo hopen we dat zo veel mogelijk kinderen lekker kunnen meedoen.”

Volwassenenfonds

Voor inwoners die ouder zijn dan 18 jaar, is er het Volwassenenfonds. Mohamad maakte hier gebruik van: “Iemand van de gemeente vertelde mij over het Volwassenenfonds en hielp mij om een aanvraag te doen. Dankzij het Volwassenenfonds kon ik zwemles volgen. Daar ben ik heel blij mee. Mijn broertje van 16 jaar heeft dankzij het Jeugdfonds zijn zwemdiploma A en B gehaald. We zijn heel dankbaar dat we nu veilig kunnen zwemmen.”

Kies een club!

Wil je kind lid worden van een club, maar heb je niet genoeg geld? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de club en de spullen die je nodig hebt. Of het nu gaat om muziekles, zwemles, dansen, voetbal of iets anders. Alle kinderen verdienen het om mee te doen. Ga naar www.kieseenclub.nl en vul daar jouw gegevens in. Het Jeugdfonds helpt jou dan verder.



LaB-23: blijven leren en ontwikkelen

Alle inwoners van de gemeente Gennep verdienen een plek in de samenleving en een kans om mee te doen. Maar hoe ervaren inwoners die lang een bijstandsuitkering ontvangen dit? Wat hebben ze nodig om een stap te zetten op weg naar (vrijwilligers)werk of dagbesteding? Dat wilde de gemeente weten. Manager arbeidsontwikkeling Monique Engels vertelt hoe INTOS naar de antwoorden op zoek ging.

"Inwoners die een bijstandsuitkering ontvangen, moeten een tegenprestatie doen. Zij moeten stappen zetten naar werk. En als werk niet haalbaar is, dan naar vrijwilligerswerk of dagbesteding. Nu klinkt 'stappen zetten' als iets makkelijk. Maar als je niemand hebt om je te helpen of als je niet goed durft, omdat je al zo lang thuis zit, dan kan de drempel best hoog zijn. INTOS biedt daar begeleiding bij."

Spannend, maar prettig

"Voor inwoners die langer dan twee jaar een bijstandsuitkering krijgen, zijn we in opdracht van de gemeente Gennep het traject LaB-23 gestart (dat staat voor Langdurig Bijstandsgerechtigden 2023). Van deze mensen wilden we weten: 'Hoe geef je invulling aan je dag? Wat kun je en wat wil je? En wat kunnen wij voor jou betekenen?' Ongeveer 155 mensen van deze groep hebben we uitgenodigd voor een gesprek. Sommigen vonden dat best spannend. 'Wat is dit ineens? Verlies ik nu mijn uitkering?' Maar na het gesprek hoorden we vaak dat ze het toch heel prettig vonden om hun verhaal te kunnen doen."

Mogelijkheden en wensen

"De groep mensen die al lang een bijstandsuitkering krijgt is heel divers. Het hoogst haalbare doel is betaald werk. Dan hebben ze geen uitkering meer nodig. Maar om verschillende redenen kan niet iedereen dat halen. Iedereen doet mee naar vermogen: naar wat hij of zij kan. Met elke inwoner kijken we wat mogelijk is. Daarbij geldt: hoe beter we iemand kennen, hoe groter de kans op succes. We hebben daarom met alle deelnemers van LaB-23 gesproken over hun huidige (vrijwilligers)werk, andere bezigheden en over wat ze kunnen en willen. Bij gezondheidsklachten hebben we laten onderzoeken of er medische of andere redenen zijn waardoor (meer) meedoen of werken nu niet zo goed lukt. En we hebben gekeken welke begeleiding wij kunnen bieden."



Re-integratieconsulent LaB-23 in gesprek met kandidaat

Talent inzetten

"Van de mensen die al deels naast hun uitkering werken (bijvoorbeeld bij INTOS, een werkgever in de buurt of als vrijwilliger) wilden we weten: is het goed zo of lukt het om je verder te ontwikkelen en meer uren te gaan werken of betaald werk te gaan doen? Of kun je een cursus of training volgen om door te stromen naar een andere functie? En mensen die nog niet actief zijn, komen misschien in aanmerking voor dagbesteding of vrijwilligerswerk. Anderen ontmoeten, een praatje maken, je talenten benutten, blijven leren en ontwikkelen: we gunnen het iedereen. Daár gaat LaB-23 over. Daarom gaan we er ook mee door, als vast onderdeel van onze dienstverlening."

Onderzoek: woonzorg in de nabije toekomst

'Samen bouwen we een thuis voor iedereen'. Dat is de titel van de woonvisie van de gemeente Gennep. De woonvisie beschrijft de plannen voor de lokale woningmarkt. 'Wonen, zorg en welzijn' is hierin een belangrijk onderwerp. De gemeente heeft uitgebreid onderzoek laten doen naar de woonzorgbehoefte van haar inwoners, nu en straks.

Hoe ontwikkelen de huishoudens en de bevolkingsgroepen van de gemeente Gennep zich tot 2030 en 2040? Hoe groot is het aantal ouderen dan? Welke veranderingen zijn te verwachten in de (vraag naar) langdurige zorg? Hoeveel mensen hebben behoefte aan wonen met zorg? Voor wie is zorg aan huis een oplossing? Hoeveel plaatsen in woonzorgcentra zijn er nodig? Welke voorzieningen zijn er in de wijken, bijvoorbeeld supermarkten, een huisarts, bridgeclub of bushalte? Zijn die voorzieningen goed bereikbaar? Kortom, wat is er nodig om ervoor te zorgen dat inwoners ook straks

prettig en zo zelfstandig mogelijk kunnen wonen? Welke keuzes en plannen moet de gemeente daarvoor nu maken?

Uitgebreid onderzoek

Om deze vragen te kunnen beantwoorden, heeft de gemeente uitgebreid onderzoek laten doen. Ook zijn onder andere Pantein, Proteion, Dichterbij, de woningcorporaties, dorpsondersteuners en wijkverbinders in de wijk gevraagd hun kennis te delen. Door rekening te houden met de belangen van verschillende partijen, probeert de gemeente zo goed mogelijk in te spelen op de woonzorgbehoefte van inwoners.

In gesprek

De gemeente is ook nieuwsgierig naar de mening en ervaringen van inwoners. Om hierover met elkaar te praten, worden een aantal bijeenkomsten in de wijken georganiseerd. Een uitnodiging volgt binnenkort. Houd de krant, sociale media en de website van de gemeente in de gaten voor meer informatie over de woonvisie en de wijkbijeenkomsten.



Luidt u met ons het nieuwe jaar in?

U bent van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie van de gemeente Gennep.

Woensdag 3 januari 2024
17.00 tot 20.00 uur
Zaal Pica Mare, Gennep



Tijne Feestdagen
en een gelukkig
2024

Begrijpelijke brieven dankzij de brievencheck



1 op de 6 mensen heeft moeite met lezen en schrijven. Als gemeente willen we ervoor zorgen dat inwoners onze brieven makkelijk kunnen lezen en begrijpen wat er staat.

"We waren dus erg blij met het initiatief van de bibliotheek om met ons mee te lezen", vertelt Janneke Jacobs van de gemeente. "Bij de bibliotheek volgen inwoners taallessen. Ze hebben de Nederlandse taal als eerste taal en moeite met lezen en schrijven. Ze zijn een enorme drempel overgegaan om hierin beter te worden. Zij zijn de perfecte groep om ons te helpen met wat er beter kan aan onze brieven. We hebben hen een paar brieven laten lezen. Dat waren brieven die wij vaak versturen. Bijvoorbeeld over een invalidenparkeerkaart en de regiotaxi. De inwoners gaven aan wat ze duidelijk vonden. En ze vertelden vooral ook wat ze moeilijk vonden aan de brief. Die brievencheck was voor ons heel erg fijn. Daardoor kunnen wij de brieven voor iedereen begrijpelijker maken. Dankzij de opmerkingen van deze inwoners weten we ook hoe we andere brieven kunnen verbeteren. En zo worden onze brieven beter te begrijpen voor veel meer inwoners."

Ontvangt u een brief die u niet snapt? Stuur een foto van de brief naar communicatie@gennep.nl. Geef aan wat u niet duidelijk vindt. U mag de brief ook per post aan ons terugsturen: Gemeente Gennep, Postbus 9003, 6590 HD Gennep. Of u mag de brief afgeven op het gemeentehuis. Dank u wel!

Praten over verslaving: delen is helen

"Het is moeilijk om uit te spreken dat je een verslaving hebt. Maar ik weet uit ervaring: delen is helen." Daarom start Jip van Eck op 30 november in Gennep een praatgroep voor mensen met een verslaving.

Jip is vrijwilliger bij Zelfhelp, een landelijke stichting voor hulp bij verslaving. "Een verslaving is vaak niet zichtbaar. Veel mensen worstelen er lang mee voor ze hulp zoeken. En ondertussen proberen ze op school, op hun werk en thuis zo normaal mogelijk te doen. Dat is heel zwaar. Bij de bijeenkomsten van Zelfhelp kun je die zware last delen." Jip weet waarover hij het heeft. Hij is ervaringsdeskundige.

Ervaringen en tips

Jip zal de bijeenkomsten van Zelfhelp in Gennep begeleiden. "We beginnen met een voorstelronde. Daarna vraag ik of iemand iets wil delen. Iedereen die dat wil, komt aan de beurt. Je kunt een vraag stellen of ervaringen delen. De belangrijkste regels van het groepsgesprek: we onderbreken elkaar niet en wat we met elkaar delen, blijft binnen de groep."

Wat: Zelfhelp, herstel van verslaving
Voor wie: Mensen met een verslaving
Waar: Wijkcentrum van Ons
Wanneer: Vanaf 30 november, elke donderdagavond van 19.00 tot 20.00

Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig

Niet de enige

Jip vertelt hoe fijn het is om met lotgenoten te praten. "Je komt erachter dat je niet de enige bent met een verslaving en dat je er niet alleen voor staat. Ik vind het zelf ook nog altijd heel prettig om elke week naar de groep te gaan. Voor een verslaving blijf je namelijk je hele leven gevoelig. Erover praten maakt me sterker én houdt me bewust van de gevolgen."

Elkaar helpen

De bijeenkomsten van Zelfhelp zijn voor mensen met een verslaving en voor mensen die hun verslaving al een tijd onder controle hebben. Het kan gaan om een verslaving aan alcohol, drugs, gamen, seks, gokken en andere middelen. "Juist door al die verschillende ervaringen kunnen we elkaar helpen", zegt Jip.

Meer informatie?

Kijk op www.zelfhelp.nl. Of mail naar info@zelfhelp.nl. Je kunt ook bellen, sms'en of whatsappen naar Jip van Eck: 06 - 84 84 85 82. Wie het spannend vindt om naar Zelfhelp in Gennep te gaan, is welkom bij de groep in Nijmegen, op woensdagen om 19 uur (zie website).

Controle kwijt? Onvrij gevoel?

Alcohol, drugs, gokken, gamen, eten, internetten, relaties

Help jezelf!

Door zelfhelp in de Buitenveldertgroepen

