



**GENNEP**  
doet mee

**Meerjarenprogrammplan  
Juni 2022**



# INHOUDSOPGAVE

<b>1. Inleiding</b>	3
<b>2. Terugblik en evaluatie</b>	4
<b>3. Visie</b>	6
<b>4. Vitale jeugd</b>	7
4.1 Doelen	7
4.2 Afspraken	7
4.3 Invulling	8
4.4 Functies	9
<b>5. Vitaal meedoen</b>	11
5.1 Doelen	11
5.2 Afspraken	11
5.3 Invulling	12
5.4 Functies	14
<b>6. Vitaal verenigen</b>	15
6.1 Doelen	15
6.2 Afspraken	15
6.3 Invulling	16
6.4 Functie	17
<b>7. Randvoorwaarden</b>	18
7.1 Organisatie	18
7.2 Communicatie	20
7.3 Evaluatie en monitoring	21
7.4 Financiën	22
<b>Bijlage 1. Terugblik Gennep Doet Mee 2021</b>	24



# 1. Inleiding

Sinds 2014 worden onder de naam Gennep Doet Mee tal van activiteiten uitgevoerd die bijdragen aan sportieve, gezonde en vitale inwoners. Gennep Doet Mee is opgezet in samenwerking tussen de gemeente en diverse lokale en regionale partners. Het huidige programmaplan van Gennep Doet Mee heeft een looptijd tot en met augustus 2022. Samen met partners is gewerkt aan een meerjarenplan. Daar waar in dit plan over 'we' gesproken wordt, worden zowel gemeente Gennep (beleidsmatig en bestuurlijk) als de partners van Gennep Doet Mee (uitvoering) bedoeld.

## Het meerjarenplan kent de volgende uitgangspunten:

- De gemeente Gennep continueert de Brede Regeling Combinatiefuncties voor de maximale inzet (140%). Doelstellingen van de Brede Regeling Combinatiefuncties zijn een leven lang sporten en bewegen voor iedereen mogelijk maken, duurzaam versterken en innoveren van sport- en beweegaanbieders en lokale verbindingen tot stand brengen en uitbouwen. Om dat te realiseren worden zogenaamde combinatiefuncties ingezet met als specifieke opdracht het organiseren van sport- en beweegaanbod in de buurt en het maken van een verbinding tussen sport- en beweegaanbieders en andere sectoren zoals zorg, welzijn, jeugdgezondheidszorg, kinderopvang en onderwijs.
- We werken vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. We willen zo veel mogelijke Gennepse inwoners in beweging brengen en houden. We hebben extra aandacht voor doelgroepen/inwoners die niet vanzelfsprekend sporten en bewegen en die een helpende hand kunnen gebruiken. Er wordt verbinding gelegd tussen de domeinen sport, bewegen, spelen, zorg, welzijn, onderwijs, jeugd, Wmo en gezondheid.
- We werken nauw samen met scholen/kindcentra, zorginstellingen, gezondheidsorganisaties, en verenigingen. De uitvoering vindt plaats door diverse partners. Lokale partners dragen bij door middel van cofinanciering. Met de partners worden aparte overeenkomsten opgesteld om afspraken vast te leggen over de bijdrage en invulling. Aanvullend wordt samengewerkt met diverse andere partners, zoals Team Toegang, Synthese (jongerenwerk), Intos, fysiotherapeuten, etc.
- In alles wat we doen, willen we lokaal het verschil maken op het gebied van sport, bewegen en gezondheid. Het verschil dat we maken, maken we zichtbaar door de aanpak en inzet te monitoren en evalueren.
- Dit is een meerjarenplan waarin we samen met partners inzetten op een duurzame samenwerking. Na drie jaren vindt een evaluatie plaats en worden de afspraken geactualiseerd. De jaarlijkse werkplannen worden afgestemd op het in 2022/2023 te ontwikkelen sportbeleid en gezondheidsbeleid en haken aan op de OMO-visie.
- Iedere drie jaar bestaat de mogelijkheid voor zowel Negen als de gemeente Gennep om de overeenkomst in goed overleg eenzijdig te beëindigen.



## 2. Terugblik en evaluatie

Sinds 2014 neemt de gemeente Gennep deel aan de 'Brede Regeling Combinatiefuncties'. Vanaf september 2019 is vanuit het programmaplan Gennep Doet Mee 2019-2022 invulling gegeven aan de regeling. Onder de noemer van Gennep Doet Mee is gewerkt vanuit drie vastgestelde programmalijnen: Vitale Jeugd, Vitaal Meedoen en Vitaal Verenigen. De focus ligt hierbij op sport, bewegen en gezondheid en er wordt een koppeling gemaakt met cultuur.

De inzet vanuit Gennep Doet Mee wordt mogelijk gemaakt door een cofinanciering van veel partners, waaronder de gemeente Gennep en partners vanuit onderwijs en zorg, zoals Lijn 83, Invitare, Mikado, Dichterbij en Pantein. Elke partner levert een financiële bijdrage en/of een bijdrage in natura en krijgt daarvoor inzet en ondersteuning vanuit de beweegcoaches.

Hieronder worden enkele resultaten van de periode 2016-2019 beschreven waar de beweegcoaches vanuit Gennep Doet Mee invulling aan hebben gegeven:

- Er is uitvoering gegeven aan de ambities en acties vanuit het Gennepse Sportakkoord. Dit heeft geleid tot een tweetal concrete initiatieven: Multisport en de Sportraad.
- In 2019 is gestart met een kwaliteitsimpuls bewegingsonderwijs op zes van de negen scholen in de gemeente. Door het succes zijn gedurende looptijd twee nieuwe basisscholen aangesloten.
- Er is gestart met het in beeld brengen en monitoren van de motorische vaardigheden van basisschooljeugd in de gymlessen. Op iedere basisschool zijn de motorische vaardigheden gestegen met behulp van de inzet van groepsleerkrachten en een vakleerkracht bewegingsonderwijs.

- In 2021 is het Ben Bizzie platform gelanceerd waar alle basisscholen toegang hebben tot een digitale leerlijn voor bewegingsonderwijs en instructies en voorbereidingen voor peuter- en kleutergym en bewegend leren.
- Van 2019 tot en met 2022 zijn meer dan 100 Gennepse inwoners individueel begeleid en op weg geholpen naar meer en structureel bewegen.
- Binnen Vitaal Meedoen is een ontwikkeling doorgemaakt van de uitvoering van activiteiten naar diverse interventies, zoals Fit- en gezondheidstesten, Doortrappen, Fietslessen voor Statushouders.
- Door de coronaperiode hebben vele werkzaamheden en activiteiten een tijd lang niet door kunnen gaan zoals gepland. In plaats daarvan is invulling gegeven aan vele andere initiatieven, zoals online bewegingsonderwijs, digitale energizers, online Koningsspelen, Balkon Bewegen voor ouderen, 1 op 1 begeleiding voor kwetsbare inwoners, speciale sportgroepen voor covidpatiënten en ondersteuning van sportaanbieders bij corona gerelateerde vraagstukken.

Per kalenderjaar worden de resultaten van het programma in beeld gebracht. Zie bijlage 1 voor een impressie van de resultaten in 2021.

Met de partners, beweegcoaches, wethouders en beleidsmedewerkers is het programmaplan Gennep Doet Mee 2019-2022 geëvalueerd en doorgekeken naar de gewenste toekomst. Dit is gebeurd in de reguliere stuurgroep overleggen, maar er hebben ook individuele gesprekken plaatsgevonden. Er is gesproken met Lijn83, Invitare, Mikado, Dichterbij, Pantein, Sportraad Gennep, Gennep Vitaal, Negen en gemeente Gennep. Alle partners geven aan dat de voortzetting van het programma erg belangrijk is en dat zij de samenwerking willen verlengen.

Op basis van de bijeenkomsten en gesprekken is geconcludeerd dat de visie en programmalijnen nog steeds de basis zijn voor het nieuwe programmaplan. Samen zijn de doelstellingen, doelgroepen en invulling per programmalijn besproken. Een aantal belangrijke kansen en ontwikkelingen voor het nieuwe programmaplan worden hieronder beschreven:

- Meer focus op inwoners die niet of onvoldoende bewegen. Gerichte activiteiten, interventies en communicatie hierop inzetten.
- Meer inzetten op (erkende) interventies om de kwaliteit van dienstverlening te optimaliseren.
- Meer inzetten op monitoring en evaluatie om de impact en effecten van de inzet van beweegcoaches beter in beeld te brengen.
- Niet alleen focus op de uitvoering van activiteiten en projecten, maar ook ruimte voor regie en advies richting partners.
- Meer individueel ondersteunen van sportaanbieders bij specifieke vraagstukken.

Daarnaast zijn er met individuele partners concrete afspraken gemaakt en is de invulling van de inzet besproken. Alle informatie die is verzameld, is verwerkt in dit programmaplan.



### 3. Visie

We activeren inwoners door sport, bewegen en een gezonde leefstijl te stimuleren. We inspireren en stimuleren verenigingen en andere sportaanbieders om hun ambities waar te maken, zo nodig op een vernieuwende en creatieve manier. Samen zorgen we voor energie, trots én geluk.

We streven naar nog meer verbondenheid en het behouden en vergroten van de leefbaarheid in de kernen en wijken. Kernen en wijken waar de jeugd sportief kan opgroeien, waar niemand aan de kant staat, waar we naar elkaar omkijken en waar sterke en vitale sportaanbieders zorgen voor ontmoeting en ontspanning. We willen geleidelijk een stap maken van een generieke aanpak naar een meer gerichte aanpak op inwoners met een lagere sociaal-economische status uit de diverse kernen en wijken. Hiermee willen we bijdragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen.

En dat doen we samen! Samen met onder andere inwoners, scholen, zorginstellingen, gezondheidsorganisaties en sportaanbieders bundelen we krachten, leggen we verbindingen in en tussen de kernen en wijken en zorgen we dat iedereen, van jong tot oud, mee kan doen.

Wij geloven in de kracht van mensen, sportaanbieders en kernen en wijken. In de gemeente Gennep is men samen tot heel veel in staat. Het is de kunst om iedereen op een goede manier te activeren. Dit kan door te werken aan de vitaliteit. Vitaliteit van mensen zodat iedereen van 0 tot 100 jaar kan bewegen en werken aan een gezonde leefstijl. En vitaliteit van sportaanbieders om ze te helpen naar de toekomst toe.

De inzet van de beweegcoaches<sup>1</sup> draagt bij aan bovenstaande visie. We doen dit aan de hand van drie programmalijnen. Deze programmalijnen staan niet op zichzelf, maar zijn in verbondenheid met elkaar. Het gaat om onderstaande programmalijnen:

1. Vitale Jeugd
2. Vitaal Meedoen
3. Vitaal Verenigen

---

<sup>1</sup> Dit is de term die wij in zijn algemeenheid gebruiken voor combinatiefunctionarissen/buurtsportcoaches.

## 4. Vitale jeugd

Kinderen zijn de toekomst. Zij hebben het recht op bewegen en verdienen een kansrijke start om gezond en vitaal op te groeien. Een gezonde jeugd maakt kinderen klaar voor de toekomst. Ze kunnen zichzelf ontwikkelen en hun talenten ontdekken. Sport, bewegen en een gezonde leefstijl dragen daar aan bij.

Ieder kind moet de kans krijgen om gezond op te groeien, zich motorisch te ontwikkelen en plezier te hebben in sport en bewegen. Het Ben Bizzie Programma omvat aanbod om meer bewegen op en rond scholen en kindcentra te stimuleren en om bewustwording te creëren over een gezonde en actieve leefstijl. We zetten het kind centraal en gaan de samenwerking aan met partners in de directe leefomgeving van het kind om bij te dragen aan een gezond en vitaal leven. Denk daarnaast ook aan GGD, Smaakcentrum, JOGG (Jongeren Op Gezond gewicht) en LiFi (LimburgFit). Vanuit het programma wordt gemonitord en gescreend om de motorische ontwikkeling en gezondheid van kinderen te volgen en het effect van het programma aan te tonen.

### 4.1 Doelen

We willen:

- Kinderen van jongs af aan vaardig in bewegen maken
- Kinderen meer, beter én met plezier laten bewegen
- Kinderen meer laten voldoen aan de beweegrichtlijnen
- Bijdragen aan talentontwikkeling en sociaal-emotionele vaardigheden van kinderen
- Bijdragen aan de gezonde leefstijl en gezonde leefomgeving voor het kind

### 4.2 Afspraken

Onderstaande afspraken gelden per schooljaar:

- Invulling geven aan bewegingsonderwijs op zeven scholen
- Twee keer per jaar afnemen van motorische screening. Op basis hiervan het aanbieden van twee naschoolse beweegprogramma's voor kinderen die laag scoren op het gebied van de motorische vaardigheden (Beweegt Beter)
- Twee workshops (o.a. rondom Bewegend Leren) voor groepsleerkrachten per schooljaar
- In iedere kern of wijk worden meerdere naschoolse sport- en beweegactiviteiten georganiseerd en in iedere vakantieperiode een vakantieactiviteit
- Minimaal twee themaweken per jaar rondom gezonde leefstijl / gezonde voeding, zoals de Nationale Sportweek en de Week van de Gezonde Jeugd
- Verkennen en implementeren van het programma LiFi bij minimaal twee scholen



### 4.3 Invulling

We geven invulling aan de volgende taken en werkzaamheden:

- Regie en advies: adviseren en inspireren van partners over meerwaarde en mogelijkheden van sport, bewegen en een gezonde leefstijl, op basis van een startfoto. De startfoto wordt gemaakt met als doel het verbeteren, versterken, door ontwikkelen en professionaliseren van de school binnen het thema sport, bewegen en gezondheid. Op basis daarvan kunnen per school specifieke keuzes worden gemaakt voor de invulling van de taken en werkzaamheden van de beweegcoaches
- Bewegingsonderwijs: inzet vakleerkracht en leerlijn om kwaliteit bewegingsonderwijs te verbeteren
- Beweegt Beter: programma van negen weken om kinderen met motorische en/of sociaal emotionele achterstanden extra te ondersteunen op basis van motorische screening
- Bewegend Leren: actieve reguliere lessen om beweegmomenten tijdens schooltijd te verhogen en lesstof beter over te brengen op kinderen, via workshops en gerichte begeleiding en ondersteuning van groepsleerkrachten
- Beweegplezier: meer bewegen tijdens en na schooltijd stimuleren door kerngericht naschoolse sportactiviteiten en sportkennismakingsaanbod (i.s.m. sportaanbieders) aan te bieden
- Gezond: aandacht voor thema's gezondheid zoals gezonde voeding, water drinken etc. in samenwerking met GGD, Smaakcentrum, JOGG en LiFi

Gedurende het schooljaar vindt structureel een aantal keer per jaar afstemming plaats met de overige basisscholen (De Ratel en SBO De Piramide), het Elzendaalcollege, kinderopvangorganisaties en het jongerenwerk vanuit Synthese. Vanuit de programmaliijn Vitale Jeugd leggen we daarnaast verbinding met cultuur. Door sport, bewegen en cultuur te combineren is het mogelijk om nieuwe doelgroepen te bereiken die anders niet bereikt worden. Ook blijkt dat door de samenwerking vaak nieuwe, creatieve concepten ontstaan die tot de verbeelding spreken. De verbinding leggen we door in activiteiten en evenementen een koppeling te maken tussen sport, bewegen en cultuur. Daarnaast sluit de cultuurcoach op structurele basis aan bij de overleggen.



#### 4.4 Functies

##### Regisseur Jeugd / Ben Bizzie

De regisseur Jeugd / Ben Bizzie is het aanspreekpunt voor het programmaonderdeel Vitale Jeugd en heeft de volgende taken en werkzaamheden:

- Aanspreekpunt voor kindpartners (basisscholen, kinderopvang/bso, kinderdagverblijven, Elzendaalcollege, etc.) en andere betrokken organisaties rondom Vitale Jeugd (bijv. jongerenwerk)
- In beeld brengen nulsituatie/startfoto per school op basis van deskresearch, gesprekken en observaties (verbinding met LiFi)
- Opstellen plan en advies voor invulling sport, bewegen en gezondheid op school (in afstemming met GGD)
- Periodiek evalueren met directeuren/contactpersonen en aansluiten bij directieoverleggen of teamoverleggen
- Professionaliseren en ondersteunen van de groepsleerkrachten op het thema sport en bewegen
- Organiseren teamoverleggen Vitale Jeugd

##### Bewegcoaches basisonderwijs

De bewegcoaches basisonderwijs geven uitvoering aan het programma op de basisscholen (Elckerlyc, Stella Nova, De Drie Vijvers, De Brink, De Vonder en De Heggerank) en in de omgeving. Denk hierbij aan:

- Begeleiding, ondersteuning en uitvoering van bewegingsonderwijs op de basisscholen
- Uitvoeren van motorische screening
- Opzetten en uitvoeren van programma voor kinderen met motorische en/of sociaal emotionele achterstanden
- Organiseren van naschoolse sport- en beweegactiviteiten en vakantieactiviteiten
- Stimuleren van buiten spelen, o.a. in de diverse speeltuinen en op het schoolplein

De regisseur Jeugd / Ben Bizzie en de bewegcoaches binnen het basisonderwijs zijn in dienst bij Negen.



Hieronder staat de planning voor komende schooljaren beschreven:

Scholen	Voorkeursdagen
De Drie Vijvers	Woensdag
De Brink	Dinsdag
Elckerlyc	Maandag/Donderdag
De Vonder	Vrijdag
De Heggerank	Vrijdag
Stella Nova	Maandag/Donderdag

#### **Beweegcoach speciaal onderwijs**

De beweegcoach is de vakleerkracht op de Mikadoschool en maakt de jeugd van jongs af aan vertrouwd met sport, bewegen en gezondheid. Daarnaast gaat de beweegcoach aan de slag met gevarieerde sportkennismakingsmogelijkheden wat zoveel mogelijk aansluit bij het reguliere sportaanbod. De beweegcoach vervult de volgende taken en werkzaamheden:

- Begeleiding, ondersteuning en uitvoering van het bewegingsonderwijs
- Sportkennismakinglessen en naschoolse activiteiten in samenwerking met sportaanbieders
- Samenwerking met Iedereen Kan Sporten (IKS)
- Gezonde leefstijl bevorderen door voorlichting en educatie
- Sportloket voor vragen en doorverwijzing

De beweegcoach speciaal onderwijs is in dienst bij SO-VSO Mikado en maakt volwaardig onderdeel uit van het team Vitale Jeugd van Gennep Doet Mee.



## 5. Vitaal Meedoen

Wij willen dat iedereen in de gemeente Gennep de voordelen van sport en bewegen ervaart. Dat is echter niet voor iedereen vanzelfsprekend. Daarom hebben we aandacht voor inwoners die niet of onvoldoende sporten en bewegen en voor kwetsbare doelgroepen die niet vanzelfsprekend mee (kunnen) doen. Voldoende sporten en bewegen zorgt voor een verbetering van de vitaliteit en gezondheid. Bovendien stimuleert bewegen ontmoeting waardoor de groeiende eenzaamheid tegengegaan kan worden. We vinden dat iedereen mee moet kunnen doen op zijn of haar niveau en manier. Het stimuleren van sport en bewegen bevordert de gezondheid, de vitaliteit en de leefbaarheid in de gemeente Gennep.

Vanuit Vitaal Meedoen zorgen wij vanuit verschillende rollen met diverse interventies voor meer beweging bij kwetsbare doelgroepen. Dit doen we in nauwe samenwerking met (zorg)partners en we leggen de verbinding naar de omgeving van deze inwoners.

### 5.1 Doelen

We willen:

- Inwoners en in het bijzonder kwetsbare doelgroepen meer in beweging brengen om bij te dragen aan een gezonde en actieve leefstijl en aan hun leefplezier
- Door preventieve inzet van sport en bewegen in het voorliggend veld (dure) zorg en ondersteuning voorkomen
- Bijdragen aan een gezonde leefomgeving voor inwoners
- Ontmoeting, participatie, integratie en zelfredzaamheid bevorderen
- Gezond gewicht stimuleren
- Eenzaamheid verminderen

### 5.2 Afspraken

Onderstaande afspraken gelden per schooljaar:

- Bijdragen aan het verwezenlijken van de beschreven doelen door het participeren in bestaande lokale en regionale netwerken zoals OMO, GIDS, KonnectKever, Positieve gezondheid en het Preventieakkoord
- Structureel samenwerken met lokale en regionale organisaties als Gennep Vitaal, Sportregio en IKS Noord-Limburg
- Aanspreekpunt voor hulpvragen vanuit inwoners op het gebied van sport, bewegen en gezondheid
- Bieden van meerdere interventies en activiteiten voor kwetsbare doelgroepen
- Bieden van structureel programma bij deelnemende zorgpartners



### 5.3 Invulling

#### Doelgroep

Vitaal Meedoen richt zich inwoners in de gemeente Gennep niet of onvoldoende sporten en bewegen. Daarnaast hebben we extra aandacht voor kwetsbare doelgroepen. In principe behoort iedereen tot deze doelgroep die niet vanzelfsprekend mee kan doen met sport en bewegen (conform determinanten Sociaal Economische Status), maar wij leggen extra focus op onderstaande doelgroepen, omdat we vanuit zowel eigen ervaring als ook regionale en provinciale data weten dat binnen deze groepen relatief veel mensen zijn die extra aandacht behoeven op het gebied van gezondheid in het algemeen en sporten en/of bewegen in het bijzonder. Dat kan gaan om:

- Materiële omstandigheden
- Vaardigheid, capaciteit, kennis
- Sociaal netwerk

Het gaat hierbij om de volgende doelgroepen:

- Inwoners die niet of onvoldoende bewegen
- Kwetsbare ouderen / senioren
  - Thuiswonend
  - Binnen zorginstelling
- Mensen met een beperking
  - Thuiswonend
  - Binnen zorginstelling

- Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt
- Mensen met een smalle beurs
- Mensen met gezondheidsproblematieken (zoals chronisch zieken, diabetes, COPD, etc.)
- Statushouders en vluchtelingen

We bereiken de doelgroepen in veel gevallen via lokale partners. Bijvoorbeeld via de Konnectkever, zorginstellingen, dorps- en wijkondersteuners, Synthese, fysiotherapeuten, huisartsen, praktijkondersteuners en verenigingen. We kiezen hier niet voor een generieke aanpak, maar bieden ondersteuning aan daar waar nodig. Ook brengen we verschillende doelgroepen met elkaar samen. Dit heeft een versterkende werking om onze doelstellingen te bereiken.

#### Aanbod

Binnen het programma Meedoen vervullen we verschillende rollen. We zijn in de rol van regisseur en beweegmakelaar onder andere de verbinder tussen vraag en aanbod voor kwetsbare doelgroepen. Daarnaast zijn we aanjager of initiator van interventies en (beweeg)activiteiten, waarbij we de samenwerking zoeken met lokale partners. Vanuit

deze rollen geven we invulling aan diverse werkzaamheden, projecten en activiteiten. Denk bijvoorbeeld aan:

- Beweegaanbod in beeld: inzichtelijk maken en up to date houden van sport- en beweegaanbod van kwetsbare doelgroepen
- Beweegmakelaar: de beweegmakelaar is de verbinder tussen vraag en aanbod voor kwetsbare doelgroepen.
- Fit- en gezondheidstesten: tijdens de fit- en gezondheidstesten worden senioren gescreend op hun fitheid en welzijn en doorverwezen naar passend aanbod.
- Doortrappen: veilig op de fiets programma voor senioren, die nog thuis wonen. Mogelijk vanuit doorverwijzing tijdens fitheidstest.
- Sportmix: sport en spelinstuif voor mensen met beperking om kennis te maken met lokale sportmogelijkheden. Van hieruit kan de beweegmakelaar mensen begeleiden naar passend aanbod of een opvolgprogramma aanbieden.



Hieronder wordt een opsomming van onze taken, interventies en activiteiten per doelgroep gemaakt:

#### **Ouderen**

- Thuiswonend
  - Beweegmakelaar (o.a. via dorps- en wijkondersteuners en zorgpartners)
  - Fit- en gezondheidstesten
  - Valpreventie (samenwerking HiB Stevig Staan)
  - Doortrappen
  - Gennep Vitaal en verenigingsaanbod
- Zorginstelling partner (Pantein)
  - Beweegmakelaar
  - Kleuters tegen Kwalen (nieuw)
  - Structureel beweegaanbod
- Zorginstelling overig (bijv. Proteïon Libermanhoff)
  - Beweegmakelaar
  - Incidentele activiteit (zoals Balkon Bewegen)
  - Beweeggroepen Gennep Vitaal

#### **Mensen met een beperking**

- Thuiswonend
  - Beweegmakelaar (i.s.m. IKS)
  - Evenementen (i.s.m. IKS)
  - Sportmix / Genietlidmaatschap (nieuw)
- Zorginstelling partner (Dichterbij)
  - Structureel sport- en beweegaanbod

#### **Statushouders en vluchtelingen**

- Beweegmakelaar
- Fietslessen voor statushouders
- Sport- en beweegactiviteit (incidenteel)

#### **Mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt (en/of gezondheidsachterstanden)**

- Beweegmakelaar (i.s.m. Gids-traject/ Leefstijlinterventie Cool)
- Corona sportgroepen

#### **Mensen met een smalle beurs (Minimagezinnen)**

- Beweegmakelaar
- Begeleiding bij aanvraag Jeugdsportfonds / Volwassenenfonds



## 5.4 Functies

### Regisseur / Bewegmakelaar

De regisseur Meedoen / Bewegmakelaar is het aanspreekpunt voor het programmaonderdeel Vitaal Meedoen en heeft de volgende taken en werkzaamheden:

- Ophalen van de wensen en behoeften van diverse doelgroepen en partners
- Volgen van ontwikkelingen binnen het sociaal domein en vertaling maken naar mogelijkheden om sport en bewegen als middel in te zetten
- Initiëren en organiseren van diverse sport-, beweeg- en leefstijlinterventies
- Communiceren met en het begeleiden van senioren en kwetsbare doelgroepen naar sport- en beweegaanbod afgestemd op deze doelgroep.
- Stimuleren van samenwerking tussen zorginstellingen, verenigingen en \ sportaanbieders, scholen, kinderopvangorganisaties en andere maatschappelijke organisaties
- Adviseren en verduurzamen van beleid op het gebied van sport, bewegen en gezonde leefstijl bij zorginstellingen en andere maatschappelijke organisaties
- Het opbouwen en onderhouden van verschillende stakeholders en netwerken binnen en buiten de gemeente om zo in te spelen op de vraag (o.a. Iedereen Kan Sporten)

De regisseur Meedoen / Bewegmakelaar is in dienst bij Negen.

### Beweegcoaches kwetsbare doelgroepen

De beweegcoaches hebben als belangrijkste taak om kwetsbare doelgroepen (voornamelijk senioren en mensen met een beperking) aan het bewegen te krijgen en houden. Hiervoor organiseren de beweegcoaches diverse activiteiten waarin alle vormen van bewegen aangeboden worden die de oelgroepen belangrijk vinden en aan kunnen. Dit gebeurt onder andere bij Pantein Norbertushof en Dichterbij. Tevens worden diverse andere interventies en projecten uitgevoerd. De beweegcoaches vervullen de volgende taken en werkzaamheden:

- Structurele beweegactiviteiten voor bewoners/ cliënten
- Structurele individuele begeleiding voor bewoners/cliënten
- Coachen en begeleiden (zorg)medewerkers om sport en bewegen te stimuleren
- Organiseren van thema activiteiten en/of evenementen
- Aansluiten bij reguliere activiteiten en evenementen (indien mogelijk/van toepassing)

De beweegcoaches zijn in dienst bij Gennep Vitaal, Samen in Beweging en Dichterbij.



## 6. Vitaal Verenigen

Verenigingen en sportaanbieders (vanaf nu samen sportaanbieders genoemd) zijn belangrijk voor ontmoeting in de gemeente Gennep. Ze zorgen voor leefbaarheid binnen de gemeente, kern of wijk. We zien dat sportaanbieders onder druk staan en dat mensen zich minder vanzelfsprekend verenigen. Het is een uitdaging voor iedere vereniging leden te behouden, voldoende vrijwilligers te vinden en genoeg inkomsten te verwerven om de vereniging te laten bestaan. De sportaanbieders kennen dus veel uitdagingen, die echter ook kansen bieden.

Vanuit Vitaal Verenigen brengen we sportaanbieders verder. Zodat sportaanbieders relevant blijven en worden voor meer inwoners dan alleen hun eigen leden. We gaan samen aan de slag om hen klaar te maken voor de toekomst. Op allerlei manieren delen we inspiratie, goede voorbeelden en verhalen, zoals tijdens sportcafés en workshops. Daarnaast ondersteunen we sportaanbieders individueel of collectief. Het persoonlijke en warme contact met sportaanbieders dient als basis voor een goede samenwerking in de opdracht om sportaanbieders vitaler en toekomstbestendig te maken. Sportaanbieders worden gestimuleerd hun maatschappelijke verantwoordelijkheid te nemen en worden hierbij geholpen.

### 6.1 Doelen

We willen:

- De basis bij sportaanbieders versterken
- Het aantal lidmaatschappen bij sportaanbieders behouden
- De maatschappelijke rol en betrokkenheid van sportaanbieders optimaliseren
- De onderlinge kennisdeling tussen sportaanbieders versterken
- Het aantal samenwerkingsverbanden tussen sportaanbieders onderling en met onderwijs, zorg, welzijnswerk en bedrijfsleven vergroten
- Nieuwe concepten, initiatieven en aanbod waarmee sportaanbieders worden versterkt, stimuleren

### 6.2 Afspraken

Onderstaande afspraken gelden per schooljaar:

- Rol als aanspreekpunt voor sportaanbieders en ondersteunen bij lichte hulpvragen
- Minimaal vijf ondersteuningstrajecten begeleiden bij sportaanbieders per jaar
- Ondersteuning Sportraad en eventuele andere projecten rondom het Sportakkoord
- Minimaal twee sportcafés per jaar en twee 'evenementen per jaar (bijv. Avond v/d Sport en Sportgala)
- Acht nieuwsbrieven per jaar en continue gebruik van online ondersteuningsplatform



### 6.3 Invulling

Om sportaanbieders op een zo goed mogelijke wijze te bedienen, zorgen we voor een vast aanspreekpunt in de vorm van een verenigingsondersteuner en bieden we collectieve en individuele ondersteuning.

#### Aanspreekpunt

De verenigingsondersteuner:

- Is de contactpersoon voor sportaanbieders bij vragen
- Ondersteunt en helpt bij lichte hulpvragen van sportaanbieders
- Voert het gesprek met de sportaanbieder over vitaliteit, koers en ontwikkeling en stelt de ondersteuningsvraag vast, om vervolgens mee te denken over oplossingsrichtingen
- Bouwt en onderhoudt het netwerk en legt onderlinge verbindingen
- Is verantwoordelijk voor de ondersteuning bij het lokale Sportakkoord
- Enthousiasmeert en benadert partners voor deelname aan (projecten/initiatieven vanuit) het lokale Sportakkoord en adviseert bij de uitvoering hiervan
- Begeleidt en adviseert de Gennepse Sportraad

#### Collectieve ondersteuning

We zijn een inspiratiebron en vraagbaak voor sportaanbieders. We bieden hierin de volgende ondersteuning:

##### *Platform en nieuwsbrief*

Op het platform vinden sportaanbieders informatie, tips, inspiratie en tools. Daarnaast ontvangen sportaanbieders iedere twee maanden een nieuwsbrief met informatie over nieuwe wet- en regelgeving, voorbeelden, subsidies, etc.

##### *Deskundigheidsbevordering en scholing*

Via workshops zetten we in op de scholing van bestuursleden en kader van sportaanbieders. We sluiten aan bij de services die beschikbaar worden gesteld vanuit het Sportakkoord.

##### *Sportcafés*

We organiseren lokale sportcafés of evenementen voor sportaanbieders. Denk hierbij aan het Sportgala of de Avond van de Sport, maar ook aan specifieke themabijeenkomsten.

##### *Verenigingsmonitor*

Eén keer per twee jaar houden we een verenigingsmonitor om inzichtelijk te maken hoe sportaanbieders ervoor staan en op welke gebieden de sportaanbieders ondersteuning nodig hebben. De verenigingsondersteuner maakt en bewaakt een database met relevante gegevens van sportaanbieders.





### Individuele ondersteuning

Sportaanbieders kunnen begeleid en ondersteund worden aan de hand van een aantal thema's (beleid, samenwerking, aanbod, leden, vrijwilligers, communicatie, etc.). Deze ondersteuning is divers, van beleidsmatige/ procesmatige ondersteuning tot het opzetten van nieuw aanbod of activiteiten.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Ondersteunen van projecten vanuit het Gennepse Sportakkoord
- Opstellen van een toekomstplan/beleidsplan, vrijwilligersbeleid, communicatieplan, etc.
- Ontwikkelen van passend aanbod, bijvoorbeeld aanbod voor jonge jeugd, jongeren, ouders, senioren, mensen met een beperking, etc. of nieuwe abonnementsvormen/lidmaatschappen
- Opzetten van samenwerkingsverbanden op het gebied van aanbod, activiteiten, inkoop, etc.
- Begeleiden bij een gezonde sportomgeving zoals gezonde sportkantine, rookvrij sportpark, etc.

### 6.4 Functie

#### Verenigingsondersteuner

De verenigingsondersteuner is het lokale aanspreekpunt voor sportaanbieders en biedt hen een helpende hand. De verenigingsondersteuner is proactief en kan goed netwerken en verbindingen leggen. De verenigingsondersteuner kan goed luisteren en analyseren en heeft de kwaliteit om verenigingen en sportaanbieders te adviseren en begeleiden. De verenigingsondersteuner is in dienst bij Negen.

De verenigingsondersteuner biedt daarnaast ondersteuning bij projecten of plannen. Hierbij zet hij de benodigde kennis en expertise in om de projecten of plannen te realiseren. Aanvullend kunnen adviseurs of andere verenigingsondersteuners ingezet worden bij specifieke inhoudelijke vraagstukken of individuele projecten.



## 7. Randvoorwaarden

### 7.1 Organisatie

De organisatie om uitvoering te geven aan dit programma bestaat uit een stuurgroep met partners (opdrachtgever), een beleidsteam vanuit de gemeente Gennep, een uitvoeringsorganisatie (opdrachtnemer) en het uitvoeringsteam met een coördinator. De diverse afspraken die voortvloeien uit dit plan worden in overeenkomsten vastgelegd en het jaarlijkse werkprogramma wordt samen met de partners nader uitgewerkt.

#### Stuurgroep

De diverse partners die het programma mee hebben opgezet en/of een financiële bijdrage leveren worden vertegenwoordigd in een stuurgroep. Het gaat hierbij in ieder geval om de volgende organisaties:

- Gemeente Gennep (bestuurlijk en ambtelijk vanuit sport en gezondheid)
- Dichterbij
- Pantein
- Gennep Vitaal
- Vertegenwoordiging vanuit het onderwijs (Lijn83/Invitare/Mikado)
- Sportraad Gennep

De stuurgroep komt twee keer per jaar bij elkaar om de resultaten, invulling en voortgang van Gennep Doet Mee te bespreken. Aan de hand van relevante ontwikkelingen kan de inzet aangepast en/of verbreed worden. Jaarlijks stelt de stuurgroep het jaarplan en de evaluatie vast. De portefeuillehouder van de gemeente Gennep is voorzitter van de stuurgroep. De vergaderingen worden voorbereid in samenspraak met de programmacoördinator en de beleidsmedewerkers Sport en Gezondheid.

#### Partners

##### Lokaal

##### Stichting Lijn 83 en Stichting Invitare

Stichting Lijn 83 en Stichting Invitare zijn samen werkingpartners van Gennep Doet Mee. In overleg met Stichting Lijn 83 en Stichting Invitare wordt twee keer per jaar aangesloten bij het directeurenoverleg om de inzet en resultaten van de beweegcoaches te bespreken.

##### SO-VSO Mikado

De beweegcoach, die in dienst is bij SO-VSO Mikado, participeert op projectbasis aan Gennep Doet Mee. SO-VSO Mikado doet mee met de gezamenlijke projecten vanuit Gennep Doet Mee.

##### Gennep Vitaal

Gennep Vitaal is verantwoordelijk voor de uitvoering van diverse beweeggroepen voor senioren in de gemeente Gennep. De beweegcoach van Gennep Vitaal geeft daarnaast uitvoering aan en coördineert diverse projecten vanuit het programma Gennep Doet Mee.

##### Pantein

Pantein is een organisatie die zich richt op de zorg van ouderen in de regio Land van Cuijk en Noord-Limburg. Pantein draagt financieel bij aan de inzet van de beweegcoach die werkzaamheden verricht bij zorgcentrum Norbertushof.



### Dichterbij

De huidige inzet van de beweegcoach door Dichterbij is een meerwaarde voor de doelen van Gennep Doet Mee. De bijdrage van Dichterbij ligt dan ook in de ureninzet. Hier komt geen extra financiering van de gemeente aan te pas. Gezamenlijk worden projecten en activiteiten georganiseerd. De beweegcoach heeft ongeveer 2 uur per week gemiddeld voor het leggen van de verbindingen.

### Sportraad

Sportraad Gennep is een krachtenbundeling van sport- en beweegaanbieders waarmee zij een gesprekspartner zijn voor de gemeente en maatschappelijke organisaties over de ontwikkeling en uitvoering van gemeentelijk sportbeleid en andere sport- en beweegvraagstukken.

### Yask

Yask Facility Management is vanaf 1 januari 2021 de exploitant van de binnensportaccommodaties van de gemeente Gennep. Het gaat hierbij om een zwembad, sporthal, zalencentrum Pica Mare en zes gymzalen. Naast het beheer en exploitatie van deze maatschappelijke accommodaties staat Yask open voor samenwerking op het gebied van aanbod en activiteiten.

### KonnectKever

De KonnectKever brengt alle organisaties in beeld op het gebied van zorg, welzijn en leefbaarheid. De KonnectKever is onder andere verantwoordelijk voor de sociale kaart binnen het sociaal domein van de gemeente Gennep.

### GGD Limburg Noord

GGD Limburg Noord heeft in de regio Noord-Limburg een aantal taken rondom publieke gezondheid. Denk hierbij bijvoorbeeld aan ondersteuning bij Gezonde School en Gezonde Kinderopvang.

### Iedereen Kan Sporten (IKS)

Iedereen Kan Sporten is een project vanuit het samenwerkingsverband aangepast sporten regio Noord-Limburg. IKS vervult voornamelijk een adviesrol en treedt op als regionaal steunpunt aangepast sporten. De gemeente betaalt ook mee aan IKS via de regioconstructie. De beweegcoaches kunnen gebruik maken van de expertise van IKS in vraagstukken richting deze doelgroep.

### JOGG

Met behulp van de JOGG-aanpak probeert de overheid en specifiek de gemeente Gennep het overgewicht onder kinderen en jongeren terug te dringen en een gezonde leefstijl structureel onder de aandacht te brengen. Vanuit Gennep Doet Mee wordt invulling gegeven aan de ambities vanuit JOGG.

### LiFi

Via LiFi worden Noord-Limburgse kinderen op de basisschool op inspirerende wijze meegenomen in de wereld van gezonde voeding en gezond bewegen. Gemeente Gennep en daarmee ook Gennep Doet Mee participeren in dit regionale leefstijlproject.



### **Uitvoeringspartners**

De gemeente Gennep verleent opdracht aan Negen en overige lokale partners om het programma uit te voeren. Negen en lokale partners zijn verantwoordelijk voor de voortgang en resultaten van het programma, de inzet van de functionarissen en voor het rapporteren van de voortgang. Alle afspraken en verantwoordelijkheden worden in overeenkomsten met de gemeente Gennep vastgelegd.

De programmacoördinator heeft een belangrijke coördinerende en verbindende rol en moet vooral de samenhang tussen de verschillende programmaonderdelen en werkzaamheden bewaken. De programmacoördinator is het eerste aanspreekpunt voor partners en bewaakt en stelt het programmaplan bij. Per programmaonderdeel (Vitale Jeugd, Vitaal Meedoen en Vitaal Verenigen) is een regisseur actief. Zij houden regie op de programmaonderdelen, organiseren en leiden interne (team)overleggen en stellen bij waar nodig. Dit in nauwe samenwerking met de programmacoördinator en de beleidsmedewerkers Sport en Gezondheid.

### **7.2 Communicatie**

Gennep Doet Mee is opgezet in samenwerking tussen de gemeente en diverse lokale en regionale partners. Gennep Doet Mee is het lokale merk dat actief onder de aandacht wordt gebracht. Het verhaal op een goede manier vertellen en communiceren is van belang om de juiste doelgroep te bereiken en zo inwoners te stimuleren in beweging te komen.

#### **Direct contact**

De beweegcoaches onderhouden contacten met inwoners, verenigingen, stichtingen en initiatiefgroepen en werken samen met partners als scholen, zorginstellingen, KonnectKever, GGD, Sportraad, etc. Beweegcoaches nemen deel aan diverse netwerkbijeenkomsten en overleggen.

#### **Fysieke en digitale communicatiemiddelen**

Vanuit de verschillende programma's wordt actief gecommuniceerd richting diverse doelgroepen om de bekendheid, bereikbaarheid en zichtbaarheid van aanbod, interventies en activiteiten te vergroten. Hier worden diverse (lokale) offline en online kanalen voor ingezet, waaronder flyers/poster, persberichten, nieuws via lokale media, KonnectKever en kanalen van de partners.



### 7.3 Evaluatie en monitoring

Het is belangrijk voor zowel de gemeente alsook voor betrokken partners om de inzet vanuit Gennep Doet Mee te evalueren en resultaten te monitoren. Op basis van evaluatie en monitoring wordt inzicht verkregen in succesvolle activiteiten en mogelijke knelpunten. Daarnaast kan op basis van evaluatie en monitoring worden bepaald of de inzet in de gekozen vorm wordt voortgezet of gewijzigd dient te worden. Ook afspraken met de betrokken partners kunnen naar aanleiding van het verkregen inzicht gecontinueerd en/of aangepast worden.

#### Rapportages

Twee keer per jaar in het 2e en 4e kwartaal wordt vanuit Negen een schriftelijke rapportage gemaakt over de voortgang van de werkzaamheden. Deze rapportage wordt besproken met de stuurgroep van Gennep Doet Mee. Per kwartaal organiseren we een voortgangsoverleg met de beleidsmedewerkers sport en gezondheid.

#### Monitoring en evaluatie

We willen de inzet van programma's, interventies en activiteiten meer en structureel monitoren om de impact ervan meer en beter zichtbaar te maken richting opdrachtgevers, maar ook richting partners en de doelgroep. Tools die we gaan gebruiken om te monitoren zijn:

- Data-analyse per interventie/activiteit
- 0- en 1-meting
- Bereik/aantal deelnemers
- Ervaringen deelnemers
- Klanttevredenheidsonderzoek
- Persoonlijke gesprekken met opdrachtgever/partners/deelnemers
- (Digitale) vragenlijst deelnemers/partners

#### Koppeling andere onderzoeken

Daarnaast wordt een koppeling gemaakt met de resultaten uit de sport- en bewegemonitor, de verenigingsmonitor en de gezondheidsmonitor van de GGD. De sport- en bewegemonitor geeft onder andere inzicht in de sportdeelname, beweegdeelname, verenigingslidmaatschappen en sport- en beweegbehoeften binnen de gemeente Gennep. De sport- en bewegemonitor wordt één keer per drie jaar uitgevoerd. De verenigingsmonitor wordt één keer per twee jaar uitgevoerd



## 7.4 Financiën

In deze paragraaf is de financiering van het programma Gennep Doet Mee uitgewerkt. Hierbij wordt onderscheid gemaakt in loonkosten en overige kosten voor activiteiten, communicatie en huisvesting.

### Overzicht

Kosten	Kosten (excl. btw)
Loonkosten	€ 179.000,-
Overige kosten	€ 20.000,-
<b>Totale kosten</b>	<b>€ 199.000,-</b>

Dekking	Kosten (excl. btw)
Rijksbijdrage	€ 80.000,-
Gemeente Gennep	€ 84.500,-
Cofinanciering partners	€ 34.500,-
<b>Totale kosten</b>	<b>€ 199.000,-</b>

### Loonkosten

Functie	Kosten (excl. btw)
<b>Vitale Jeugd</b>	
Regisseur Jeugd	€ 15.000,-
Beweegcoach uitvoerend (1fte)	€ 60.000,-
Cultuurcoach (afstemming)	€ 1.000,-

<b>Vitaal Meedoen</b>	
Regisseur/ Beweegmakelaar	€ 40.000,-
Beweegcoach Gennep Vitaal	€ 5.000,-
Beweegcoach Norbertushof	€ 18.000,-

<b>Vitaal Verenigen</b>	
Verenigingsondersteuner	€ 30.000,-

<b>Algemeen</b>	
Programma- coördinatie	€ 10.000,-
<b>Totale kosten</b>	<b>€ 179.000,-</b>

### Overige kosten

Kosten	Kosten (excl. btw)
Loonkosten	€ 179.000,-
Overige kosten	€ 20.000,-
<b>Totale kosten</b>	<b>€ 199.000,-</b>



#### Cofinanciering partners

- Pantein: € 8.500 (Aanvullend subsidieaanvraag bij Provincie Limburg)
- Onderwijs: € 26.000, zie uitwerking hieronder:

Scholen	Vraag	Fte	Kosten	Cofinanciering
Elckerlyc	1 dag	0,2	€ 12.000,-	€ 6.000,-
De Drie Vijvers	1 schooldag	0,18	€ 11.000,-	€ 5.500,-
De Brink	1 schooldag	0,18	€ 11.000,-	€ 5.500,-
De Vonder	1 dagdeel	0,1	€ 6.000,-	€ 3.000,-
De Heggerank	1 dagdeel	0,1	€ 6.000,-	€ 3.000,-
Stella Nova	1 dagdeel	0,1	€ 6.000,-	€ 3.000,-
<b>Totaal</b>		<b>0,9</b>	<b>€ 52.000,-</b>	<b>€ 26.000,-</b>

#### Bijdrage in natura

- Dichterbij: 72 uur
- Mikado: 144 uur

# Bijlage 1. Terugblik Gennepe Doet Mee 2021





## Vitale jeugd

### Kwaliteitsimpuls Bewegingsonderwijs

#### Op 8 basisscholen

- Verzorgen van bewegingsonderwijs
- Zowel spel- als toestellessen volgens Ben Bizzie leerlijn
- Voor groep 1 t/m groep 8

#### Ongeveer 40 groepen

### Motorische screening

#### Op 8 basisscholen

- Screening motorische vaardigheden middels MQ Scan tijdens de gymles
- De beweegcoach en school heeft inzicht in de vaardigheden op verschillende niveaus
- De gymles wordt ingevuld en aangepast op basis van de inzichten

#### Ongeveer 800 leerlingen Groep 3 t/m 8

## Naschoolse Ben Bizzie activiteiten

#### Vijf locaties in de gemeente Gennepe

- Aanbieden van naschoolse activiteiten met vernieuwende spellen en spelonderdelen
- Kinderen worden uitgedaagd om na schooltijd te bewegen
- Kinderen die geen lid zijn van een vereniging worden gestimuleerd om lid te worden van een vereniging
- Op een aantal locaties sluiten kinderen van BSO's aan

#### Totaal 300 aanmeldingen, gemiddeld 15/20 kinderen per activiteit

*"Dit was mijn eerste keer hier, maar ik vond dit echt heel erg leuk."*

- Shelby (6 jaar)



#### Coördinatie en opening Ben Bizzie sport- en cultuurkennismaking

#### Op basisschool de Piramide (KEC Ganapja)

- Ben Bizzie heeft het eerste boekje overhandigd aan de klas(sen) met de winnende tekening
- Start van weer een nieuwe schooljaar met vele activiteiten bij Gennepe sport- en cultuur aanbieders

## Koningssspelen 2021

#### Op 9 basisscholen

- Voorbereiden en realiseren van de Koningssspelen voor alle scholen in de gemeente Gennepe
- Passend bij de geldende coronamaatregelen. Zowel sport als cultuur en zowel fysiek als digitaal
- Met spellen voor in en buiten de klas, denk aan: de Koningsquiz, Versier je klas, Verover de Koningsvlag en Koningsbal

#### Ongeveer 1300 kinderen

*"Ik vond deze Koningssspelen leuker dan die we andere jaren hadden, omdat we niet alleen maar gingen sporten, maar er ook een heleboel andere onderdelen waren."*

- Leerling



## Nationale Sportweek 2021

- Nationale Sportweek: een week vol plezier, beweging en gezondheid
- Met beweegchallenges op de scholen om de sportiefste klas te worden, balkonpret voor senioren, opengestelde verenigingsactiviteiten voor iedereen en de Gennepe Doet Mee wandelcompetitie via de Ommetje-app

## Healthy Heroes

### 📍 Op 2 locaties van Mikado

- Thema- en gastlessen rondom gezond eten, drinken en ontbijten
- Half jaar lang het Schoolfruitproject gedraaid

*"Na een intensieve activiteit in de gymles zei een leerling: ik ga zo even water drinken. Waarop ik vroeg: hoe komt het dat je nu graag water wil drinken?! Ik heb het heet en zweet en je lichaam heeft voldoende vocht nodig. Dus na de gymles moet je je vocht weer aanvullen."*



- Docent

## Week voor de Gezonde Jeugd (7 t/m 11 juni)

### 📍 Op 8 basisscholen

- In samenwerking met JOGG en diverse lokale partners aandacht gevraagd voor een toekomst waarin ieder kind gezond op kan groeien
- Gedurende de week vonden er veel activiteiten plaats in en rondom de scholen: Nationale Buitenspeeldag, Supermarkt Challenge, Winactie Gezonde Recepten en in de klassen en thuis aandacht voor 'Gezonde Start van de Dag!'
- Uitsdelen van bidonkragen en bidons om water drinken te stimuleren

👥 **Ongeveer 1150 leerlingen**



## Nationaal schoolontbijt (1 t/m 5 november)

### 📍 Diverse basisscholen in de gemeente Gennep

- Basisscholen Stella Nova, Mikado, De Piramide en de Drie Vijvers hebben meegedaan aan het Nationaal Schoolontbijt
- Extra aandacht besteed aan het belang van een (gezond) ontbijt

👥 **470 ontbijtjes voor de gemeente Gennep**

## Ben Bizzie Platform ontwikkeld

- Het aanbod van Ben Bizzie is verzameld op het Ben Bizzie Platform
- Uniek en digitaal platform voor (vak)leerkrachten, pedagogisch medewerkers en beweegcoaches
- Lesmateriaal (inclusief video's) te vinden van de leerlijn van gymles tot bewegend leren en pauzesport
- Met tips en tricks en vraagfunctie voor (vak)leerkrachten en pedagogisch medewerkers
- Lesmateriaal is voor elke leerkracht en pedagogisch medewerker toegankelijk en toepasbaar

👥 **9 basisscholen die er gebruik van maken**

## Vitaal Meedoen



### Doortrappen

#### 📍 Ottersum en Gennep-West

- Doortrappen is een programma dat ernaar streeft om ouderen zo lang mogelijk veilig en fit te laten fietsen
- Organiseren van een voorlichtingsbijeenkomst en drie trainingen in Ottersum
- Organiseren van voorlichtingsbijeenkomst in Gennep-West: krijgt in 2022 een vervolg
- 82% van de deelnemers geeft familie, vrienden of kennissen het advies om het programma ook te volgen

#### 👥 20 deelnemers

*"Het was een goede mix van theorie en praktijk. De deelnemers konden van elkaar leren. Ze gaven elkaar tips over bijvoorbeeld het opstappen."*

- Truus van Baal



## Fitheidstesten en Valpreventie

#### 📍 't Trefpunt in Milsbeek

- 70-plussers uit Milsbeek hebben hun fit- en gezondheid laten checken
- BMI, hartslag, bloeddruk, conditie, spierkracht, balans en flexibiliteit wordt gemeten
- Persoonlijk advies op maat
- 8 personen komen in aanmerking voor de cursus Valpreventie

#### 👥 60 deelnemers

## Bewegmakelaarsvraagstukken

#### 📍 Gemeente Gennep

- Inzichtelijk maken en up-to-date houden van het sport- en beweegaanbod
- Investeren in netwerk met zorgprofessionals zodat er doorverwijzing plaats kan vinden
- Individueel (of collectief) begeleiden en doorverwijzen van inwoners naar structureel sport- en beweegaanbod
- Iedere doelgroep (jong tot oud) krijgt de juiste begeleiding

#### 👥 29 hulpvragen door bewegmakelaar Maloe

## Bewegen in Norbertushof

#### 📍 Norbertushof

- In beweging brengen van bewoners door het opzetten van beweegroepen en individuele begeleiding
- Medewerkers worden gestimuleerd om bewoners meer te laten bewegen
- Voor familie en bewoners van Norbertushof is de fietsclub Norbertus on Tour opgezet, heeft de herfstwandeling plaatsgevonden en is er een wandelgroep opgericht

## GIDS-traject

#### 📍 Gezondheidscentrum ESP

- Met een integrale lokale aanpak de (ervaren) gezondheidsachterstanden verminderen van kwetsbare inwoners binnen de gemeente Gennep
- Vanuit Gennep Doet Mee geven we invulling aan gezondheidstrainingen en zorgen we voor doorverwijzing en begeleiding naar sport- en beweegaanbod

#### 👥 11 deelnemers

## Nationale Balkon Beweegdag

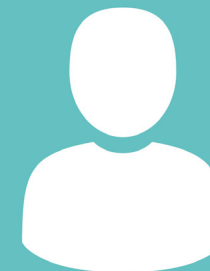
#### 📍 Norbertushof

- De Nationale Balkon Beweegdag georganiseerd
- Zowel bewoners als medewerkers hebben deelgenomen aan de activiteit waarbij samen bewegen werd op het balkon en in het park

#### 👥 40 deelnemers

*"Perfect georganiseerd! De bewoners waren erg enthousiast!"*

- Coördinator Norbertushof



## Vitale sportaanbieders



### Multisport Gennepe

#### Op verschillende locaties (binnen- en buiten) in de gemeente Gennepe

- Basisschoolkinderen uit gemeente Gennepe maken via een programma van 10 weken kennis met diverse sporten
- Er hebben 13 verschillende sport- en beweegaanbieders deelgenomen aan het initiatief
- Acht kinderen hebben door het Multisport programma een passende of andere sport gevonden

#### 25 deelnemende kinderen

"Mijn kind vond het erg leuk om mee te doen. Zeker ook omdat ze heeft mogen proeven aan meerdere sporten. Ze wil nu voor een andere sport kiezen dan dat ze hiervoor deed."

- ouder van deelnemer



### Individuele ondersteuning

#### Ondersteuning Sport- en Beweegaanbieders

- Ondersteunen van sport- en beweegaanbieders bij individuele vraagstukken, zoals:
  - Het bieden van ondersteuning bij het onderzoek naar de aanleg van padelbanen bij Tennisvereniging Gennepe
  - Het bieden van ondersteuning bij de organisatie van een sport dag voor de jeugd van VV Achates

### Procesbegeleiding Sportraad Gennepe

#### Opzetten en begeleiding Sportraad Gennepe

- In 2021 heeft het oprichtingsbestuur de voorbereidingen getroffen om de sportraad op te richten. Op 16 december 2021 was de sportraad een officiële entiteit
- De sportraad dient als belangenbehartiger voor sport en bewegen voor sport- en beweegaanbieders, het onderwijs, de zorg en welzijn
- Onze verenigingsondersteuner heeft het proces begeleid

"Met deze sportraad willen we de sport- en beweegaanbieders, het onderwijs en zorg en welzijnsorganisaties een platform bieden waarmee zij een gewaardeerde gesprekspartner worden van de gemeente en maatschappelijke organisaties. Zo kunnen zij meewerken aan de ontwikkeling en uitvoering van gemeentelijk sportbeleid bij maatschappelijke vraagstukken."

- Joey Rutten



### Verenigingsnieuwsbrief ontwikkeld

#### Alle sport- en beweegaanbieders

- Een keer per 6 weken is een nieuwsbrief verstuurd om de sport- en beweegaanbieders te informeren en inspireren
- Deze nieuwsbrief bestaat uit een overzicht van lokaal nieuws, landelijke ontwikkelingen en nieuwe wetgeving

#### 35 sport- en beweegaanbieders

### Ondersteuning verenigingen bij WBTR

#### Bijeenkomst bij VV Achates

- Concreet stappenplan voor verenigingen opgesteld om hen te helpen bij de nieuwe wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen
- Specifieke bijeenkomst georganiseerd voor verenigingen om hen op weg te helpen met de eerste stappen

#### 4 deelnemende verenigingen aan bijeenkomst



## Sportcafé

### 📍 Fysieke bijeenkomst in zaal Pica Mare

- Avond met een informeren, maar vooral inspirerend karakter
- Toelichting via presentatie "Vernieuwen is winnen" om sport- en beweegaanbieders inspiratie en tips mee te geven hoe om te gaan met relevante trends en ontwikkelingen
- Aanwezigen bijpraten over ontwikkelingen rondom het Sportakkoord

👥 **20 sport- en beweegaanbieders aanwezig**



### Campagne "Ik steun..."

- De "Ik steun" campagne is opgezet voor het verenigingsleven, aangezien verenigingen het lastig hadden tijdens de lockdown
- (bestuurs)Leden van de verenigingen namen video's op waarin ze de steun uitspraken richting hun vereniging
- Het eindresultaat was een compilatievideo die breed is gedeeld binnen de gemeente Gennepe

👥 **8 sport- en beweegaanbieders**

### Ondersteuning Corona gerelateerde werkzaamheden

- Delen van huidige/aangepaste maatregelen en informatie over (financiële) regelingen
- Stimuleren van aanbod passend bij de geldende coronamaatregelen
- Beantwoorden van vragen rondom coronamaatregelen

👥 **40 sport- en beweegaanbieders**

## Sportwaarderingsprijs

### 📍 Digitale bijeenkomst

- Digitale bijeenkomst om sport- en beweeginitiatieven te waarderen die er aan hebben bijgedragen om inwoners uit de gemeente Gennepe in beweging te brengen en te houden
- Waardering middels prijzen (top 3), winnaar won cheque ter waarde van € 500,00 om het initiatief te continueren

👥 **13 verschillende initiatiefnemers**

## Vitaal Verenigen Quiz

### 📍 Digitale bijeenkomst

- Tool voor sport- en beweegaanbieders om tijdens de coronaperiode een online quiz voor hun leden te organiseren.

👥 **40 deelnemers**

