

INHOUD



Kom meedoen met Join Us!



Smaakcentrum Gennep



Hulp bij energiebesparing

CONTACT

Heeft u vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41
E-mail: gemeente@gennep.nl
Internet: www.gennep.nl
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Gennep
Post: Postbus 9003, 6590 HD Gennep

Team Toegang is 's ochtends telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook www.gennep.nl/hulp-en-ondersteuning

WIJKCENTRUM VAN ONS

“Een fijne en bruisende plek van óns”

Sinds april 2022 wordt wijkcentrum Van Ons (weer) beheerd door een bestuur dat bestaat uit wijkbewoners. Peter Kuijs, beleidsadviseur van de gemeente Gennep, vertelt: “Als gemeente vinden we het belangrijk dat het fijn wonen is in onze wijken en dorpen. Een wijkcentrum is zo'n voorziening die hiervoor belangrijk is. Dat is de plaats waar mensen elkaar ontmoeten, een kopje koffie kunnen drinken en een vraag kunnen stellen.”

“De afgelopen jaren werd wijkcentrum Van Ons beheerd door een commerciële partij. Toen die ermee stopte, hebben we samen met de buurt een plan gemaakt: hoe zorgen we ervoor dat het wijkcentrum weer van de wijk wordt? We organiseerden bijeenkomsten waarin we met de wijk in gesprek gingen over hun wensen voor het wijkcentrum. Die werkten we uit in een plan van aanpak. Maar er lag ook een flinke uitdaging: we zochten een nieuw bestuur van wijkbewoners die de kar wilden gaan trekken. Want met een mooi plan op papier is er nog geen bruisend wijkcentrum.”

De schouders eronder

Een van de bestuursleden is wijkbewoner Monique Ijtsma. Ze vertelt: “Met ons bestuur zetten we de schouders eronder om van wijkcentrum Van Ons weer een fijne en bruisende plek te maken. Het is heel leuk en dankbaar werk. We zijn nu een jaar onderweg. Veel oude gebruikers zijn in het pand gebleven en ondertussen hebben we ook veel nieuwe gebruikers. Het aantal activiteiten in het buurthuis is dus flink toegenomen. Jongerenwerk Gennep heeft ons wijkcentrum als thuishonk. Net

als het Rode Kruis, Gennep Vitaal en de Wijkraad Gennep-Zuid. Ook een dansschool, theaterschool en yogaclub hebben het buurthuis weer gevonden. En natuurlijk zijn we op maandag, woensdag en vrijdag een van de huiskamers van de wijkraad. Iedereen is welkom voor een praatje, een kop koffie of een spelletje. Op vrijdag serveren we ook soep en tosti's. Mensen kunnen zo binnenlopen en lekker meegenieten. We zijn heel tevreden over hoe het nu gaat, maar we kijken ook telkens naar hoe we het programma verder kunnen uitbreiden.”

Levendig

De gemeente ondersteunt het wijkcentrum met subsidie. Peter vertelt: “We hebben regelmatig overleg met het bestuur. Een aandachtspunt blijft dat we activiteiten voor de gemeenschap willen organiseren, maar tegelijkertijd ook financieel gezond willen blijven. Daarom mag het bestuur ook ruimtes verhuren. Voorwaarde daarbij is dat het belang van de gemeenschap voorgaat op verhuur aan partijen buiten de wijk.” Peter vervolgt: “Het is ontzettend fijn dat het wijkcentrum weer zo levendig is dankzij de inzet van al deze vrijwilligers.”



Vrijwilligers gezocht!

Het bestuur en het wijkcentrum kunnen ondersteuning gebruiken. Een steentje bijdragen aan wijkcentrum Van Ons? Graag! Stuur een mail naar info@wijkcentrumvanons.nl voor meer informatie of aanmelden.

Kom meedoen met Join Us!

Ben jij tussen de 12 en 18 jaar en zoek je andere jongeren om leuke dingen mee te doen? Dan is Join Us wat voor jou! Op donderdag 11 mei start de eerste groep in Gennep!

Misschien wil je vaker leuke dingen doen met vrienden, maar weet je niet goed hoe je dat aan moet pakken. Dan is Join Us er voor jou. Je komt in contact met leeftijdsgenoten en ondertussen werk je aan je sociale skills. Jongerenwerker Vincent Peeters van Synthese vertelt: "Je kunt je heel makkelijk aanmelden via de website www.join-us.nu. Daarna plannen we een kennismakingsgesprek. We bespreken dan hoe het met je gaat en kijken of Join Us bij je past. Jij bepaalt zelf de doelen waarmee je aan de slag gaat. Je krijgt daarbij passende begeleiding. Die doelen kunnen voor iedereen anders zijn."

Samen dingen bedenken

Eens per twee weken op donderdag kom je met alle Join Us-mensen bij elkaar, van 18.30 tot 21.30 uur. Een groep heeft maximaal 10 deelnemers. Begeleider Dominique Bartels van de KonnectKever vertelt: "We ontmoeten elkaar bij BijVijf aan de Houthakkersgroes 5 in Gennep, naast de Basic Fit. Een mooie en centrale locatie in Gennep. Natuurlijk nemen we eerst de tijd om elkaar te leren kennen. En daarna is het aan jullie zelf: wat vinden jullie leuk? Wat willen jullie gaan doen? Samen maken jullie een programma. Bijvoorbeeld een filmavond, iets creatiefs, een spel of gewoon lekker chillen."

Jouw doelen bereiken

Buiten de bijeenkomsten om werk je aan jouw doelen. Bijvoorbeeld een praatje maken met iemand die je niet kent. Of iets afspreken met een oud-klasgenoot van je basisschool. Wat er goed gaat en wat

je moeilijk vindt, zet je in de Join Us-app. Vind je dingen lastig? Dan kunnen de begeleiders je altijd helpen. Als je na een jaar jouw doelen hebt behaald, dan ga je zelf verder. Je kunt dan zelf activiteiten organiseren, bijvoorbeeld met mensen uit jouw groep, of andere mensen die je kent. Dankzij Join Us heb je een boost gekregen, zodat je met veel vertrouwen zelf aan de slag kunt.



Vincent en Dominique bij de locatie van Join Us.

Meer weten?

Of meedoen? Leuk! Meld je aan via www.join-us.nu. Heb je nog vragen? Dan kun je contact opnemen met Vincent (tel: 06-40189257, e-mail: v.peeters@synthese.nl) of Dominique (tel: 06-21377477, e-mail: samen@dekonnectkever.nl).

MUAY THAI EN KICKBOKSEN TEAM GENNEP

Kickboksschool én ontmoetingsplek

Sinds 8 jaar is Pieter Tunnesen eigenaar van kickboksschool Muay Thai. "Kickboksen is mijn passie. Ik wil graag meer mensen laten kennismaken met deze mooie sport. Dus toen ik deze kickboksschool kon overnemen, hoefde ik niet lang na te denken. Vijf dagen per week is er les. Ik doe dat samen met Regilio Verhoeven en Andres Simons. Onze school is een fijne ontmoetingsplek voor jongeren."



"Al vanaf 6 jaar kunnen kinderen beginnen met kickboksen", vertelt Pieter. Hij licht toe: "Natuurlijk passen we de lessen aan de leeftijd van de leerlingen aan. We hebben ook veel contact met scholen in Gennep. Leerlingen die bijvoorbeeld onzeker zijn, kunnen veel baat hebben bij kickboksles. Ook leerlingen die juist aan hun zelfbeheersing moeten werken, zijn bij Muay Thai welkom. Kickboksen is een spiegel voor je gedrag en uitstraling. Ga je er hard in? Dan komt je tegenstander ook hard terug."

"Mentaal word je soms behoorlijk op de proef gesteld. Dat is ontzettend leerzaam."

Ontmoetingsplek

Veel jongeren uit Gennep zijn ook buiten de lessen op de kickboksschool te vinden. Pieter: "Ze maken hier huiswerk of ze blijven na de les nog hangen voor een spelletje op de PlayStation. Muay Thai is voor hen een tweede thuis. Ze hoeven daardoor niet op straat te hangen. We kennen de jongeren goed. En hun families ook. Die zijn altijd welkom om naar een training of wedstrijd te komen kijken. We bouwen echt een band met elkaar op. Sommige jongeren die hier les volgen, geven ook weer les aan jongere leerlingen. Dat is prachtig." Pieters werk als jongerenwerker bij Sociom komt goed van pas. "Ik haalde samen met Regilio en Andres het certificaat social work. We kunnen de jongeren in onze kickboksschool daardoor nog beter begeleiden. We brengen ze de sport bij, maar leren ze nog veel meer andere dingen. Discipline en respect bijvoorbeeld."

Nieuwsgierig?

Kom eens langs of kijk op www.team-gennep.nl.

“Op een leuke manier leren over gezond eten”

Waar komt ons voedsel vandaan? Hoe smaakt het? Wat doet het met je? Hoe bereid je het? Dat leren leerlingen van groepen zeven en acht van Gennepse basisscholen in het Smaakcentrum. “Een leuke en praktische manier om alles te leren over gezonde voeding”, vertelt Esther Horsten van het Smaakcentrum.

Het Smaakcentrum is opgericht door chef-kok Martien Bos. Hij startte in Cuijk, maar inmiddels is er ook een Smaakcentrum in Mill-Grave, Boxmeer en... in Gennep! Esther vertelt: “Voor leerlingen is het echt een uitje. Ze komen met hun klas naar ons toe. Ze krijgen daar theorie. Bijvoorbeeld: wat is de Schijf van Vijf? Wat heeft jouw lijf dagelijks nodig? Maar ook: waarom is ontbijten belangrijk? Welke onderdelen zitten er in een gezonde maaltijd? En: wat is suiker en waar zit het allemaal in?”

“We willen niet belerend zijn, maar kinderen dingen zelf laten ontdekken.”

We bespreken bijvoorbeeld ook hoeveel suikerklontjes er in frisdrank zitten. Zo willen we ze leren om bewuste keuzes te maken.”

Complete maaltijd

Natuurlijk gaan de leerlingen ook aan de slag. “Ze leren hoe ze veilig werken. En met welke techniek je het beste groente snijdt. Ieder groepje kookt een gerecht en aan het eind van de ochtend hebben ze een complete maaltijd gemaakt. Die gaan ze natuurlijk lekker opeten. Soms komen kinderen bij ons binnen en zeggen ze ‘dat lust ik niet’. Maar als ze er zelf een gerecht mee hebben bereid, willen ze het wel proeven. En meestal vinden ze het nog lekker ook”, lacht Esther.

Verbinding

De lessen worden begeleid door vrijwilligers. “Die hebben er ontzettend veel plezier in”, vertelt Esther. “Zij sturen bij waar dat nodig is, maar laten de kinderen vooral zo veel mogelijk zelf doen. Daar leren ze het meest



van.” Het Smaakcentrum zit in Norbertushof. “Op die manier willen we een verbinding maken met de bewoners. Onze aanwezigheid zorgt voor wat reuring, en dat vinden de bewoners gezellig.”

Meer weten?

Kijk op www.smaakcentrum.nl. Enthousiaste scholen of vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij Esther: esther@smaakcentrum.nl.



KBO GENNEP

“Ontmoetingsplaats voor senioren”

De KBO is een actieve en levendige vrijwilligersorganisatie voor en door senioren. In de gemeente Gennep zijn er vijf afdelingen: Ven-Zelderheide, Milsbeek, Ottersum, Heijen en Gennep, met in totaal zo'n 1.600 leden.

Gerard van Thiel is al negen jaar voorzitter van KBO Gennep. Hij vertelt enthousiast: “In Gennep hebben we maar liefst 800 leden. We organiseren allerlei activiteiten en er is voor iedereen wat wils. Op dinsdagmorgen en donderdagmiddag is er de soos: leden zijn dan welkom voor een kopje koffie en een praatje in De Goede Herder, Europaplein 1. Op woensdag is er een zangclub en de bridgemiddag en op dinsdagmiddag en -avond spelen we koersbal. En dan hebben we ook nog wekelijks schilderen, schaken en biljarten, en een computer- en leesclub. Genoeg te doen dus! Elke maand gaan we uit eten: leden die willen, kunnen zich hiervoor opgeven. Een paar keer per jaar gaan we op pad. In december zijn we naar een kerstmarkt geweest en in april gaan we naar Deventer. We werken samen met de vier andere KBO's uit de gemeente en we stemmen onze programma's op elkaar af. Ook hebben we regelmatig overleg met de gemeente Gennep. Als KBO willen we ervoor zorgen dat senioren elkaar op een laagdrempelige manier kunnen blijven ontmoeten.”

Kijk voor het activiteitenprogramma op www.kbogennep.nl. Een keer meedoen met een activiteit? Aanmelden kan via Gerard: voorzitter@kbogennep.nl.



Hulp bij energiebesparing

In het klimaatakkoord is afgesproken dat in 2050 alle gebouwen CO2-neutraal - en dus aardgasvrij - moeten zijn. 2050 lijkt misschien nog heel ver weg, maar tot die tijd moet er nog ontzettend veel gebeuren. Maar waar moet je als woningeigenaar beginnen? En hoe kun je de investeringen financieren? De gemeente helpt je graag op weg!

Arianne Veenstra, beleidsmedewerker duurzaamheid en klimaat bij de gemeente Gennep, vertelt: "Naast dat het natuurlijk belangrijk is om de opwarming van de aarde terug te dringen, hebben energiebesparende maatregelen vooral ook directe voordelen voor jezelf. Je woning wordt comfortabeler. Dat kan al met kleine aanpassingen, zoals het gebruik van tochtstrips, een brievenbusborstel of radiatorventilatoren. De investering die eigenaren van slecht geïsoleerde woningen moeten doen, kan soms afschrikken. Maar er zijn diverse regelingen en subsidies waarvan mensen gebruik kunnen maken. Ook is de terugverdientijd van energiebesparende maatregelen véél korter geworden doordat de energieprijzen de afgelopen tijd zo hard zijn gestegen. Het is dus echt de moeite waard!"

Maar waar te beginnen dus?

"Allereerst kun je met al je vragen over duurzaam (ver)bouwen, energiebesparing en energie opwekken terecht bij het duurzaam bouwloket: www.duurzaambouwloket.nl/gennep.

"Energiebesparing blijft maatwerk, want elk huis is anders. Daarom kunnen inwoners van de gemeente Gennep binnenkort gratis een energiecoach inschakelen."

In Gennep starten we ook met energiecoaches. Dat zijn vrijwilligers die hier speciaal voor zijn opgeleid. Zij komen bij je thuis en kijken ter plekke welke maatregelen je kunt nemen. Daarbij kunnen ze je natuurlijk ook adviseren over subsidiemogelijkheden en regelingen.

Samen maak je een persoonlijk plan van aanpak."

En hoe zit het met huurders?

"Die kunnen ook gebruikmaken van een energiecoach. Al zullen de geadviseerde maatregelen om energie te besparen misschien wat minder ingrijpend zijn. Want voor grote aanpassingen aan huurwoningen zijn de woningcorporaties aan zet. Ook de gemeentelijke gebouwen worden de komende tijd verduurzaamd en er komt een subsidieregeling voor de verduurzaming van sportaccommodaties. Daarmee willen we de maatschappelijke organisaties en verenigingen in onze gemeente steunen die het financieel moeilijk hebben door de gestegen energieprijzen."



Meer weten over de energiecoaches?

Meld je aan voor de nieuwsbrief 'Gennep verduurzaamt' op www.gennep.nl/duurzaam-gennep. Binnenkort stellen de energiecoaches zich voor en kun je een afspraak met ze maken.

