

HET GOEDE VAN EEN GROENE TUIN

want groen is leven

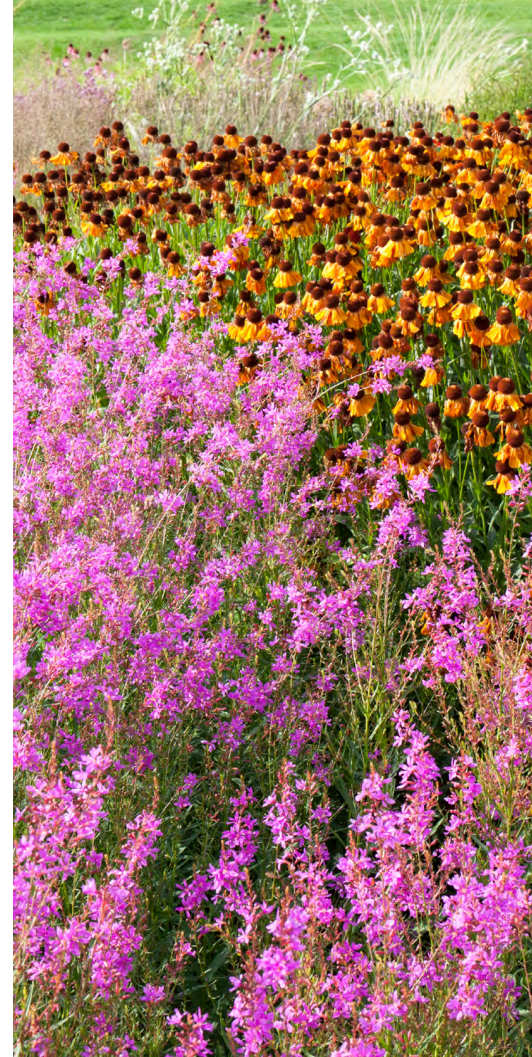


SAMEN VOOR MEER GROEN IN DE BUURT

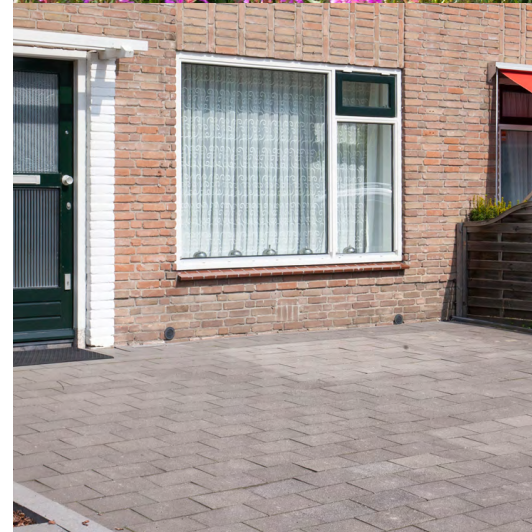
Ons klimaat verandert en dat is te merken. Steeds vaker hebben we te maken met enorme hoosbuien, hitte of een lange periode van droogte. Heftige buien veroorzaken vaak **overlast**: straten of kelders kunnen bijvoorbeeld onder water lopen. En vergeet niet dat langdurige hitte bij veel mensen tot **gezondheidsklachten** leidt. Dit alles heeft verschillende oorzaken. Maar uit diverse onderzoeken blijkt dat de **toename van verharding echt negatieve effecten heeft** op het welbevinden van mens, dier en natuur. **Tijd voor actie.**

Veel gemeenten, provincies en waterschappen in Nederland ondernemen maatregelen om de openbare ruimte anders in te richten. Op steeds meer plekken worden stenen vervangen door groen zodat het water makkelijker de grond in kan. Ook de aanleg van twee systemen, één voor regenwater en één voor afvalwater, zorgt ervoor dat het riool minder snel overbelast raakt. Omdat het praktisch onmogelijk is om alle rioleringen aan te passen aan de grootst mogelijke regenbui wordt ook gezocht naar andere oplossingen. Op meer locaties worden extra vijvers en wadi's aangelegd. Een wadi is een soort brede sloot die tijdelijk gevuld kan zijn met regenwater. Vanaf de straten loopt het regenwater dan rechtstreeks of via de straatgoten en buizen naar de wadi's waar het vervolgens rustig in de bodem naar het grondwater zakt.

Ondanks alle maatregelen in de openbare ruimte is de hulp van alle inwoners van Nederland nodig aangezien zo'n 40% van de stedelijke oppervlakte in bezit is van particulieren. Samen kunnen we het verschil maken en zorgen voor een klimaatbestendige en gezonde leefomgeving. **Doe je mee?**



*Samen maken
we het verschil
voor een gezonde
leefomgeving!*





VOORDELEN VAN GROEN:

- Groen neemt water op en daarmee wordt tijdens extreme regenval het riool minder belast.
- Groen verbetert de luchtkwaliteit en verlaagt de concentratie fijnstof.
- Groen geeft schaduw en verkoeling in de steeds warmere zomers.
- Groen vergroot het leefgebied van vogels, insecten en andere dieren.
- Groen zorgt voor minder omgevingsgeluid.
- Groen vermindert stress en is goed voor gezondheid en welzijn.
- Groen verhoogt de waarde van huizen.

HET GOEDE VAN EEN GROENE TUIN

Groen is goed voor je gezondheid. Hoe dichter je groen bij huis hebt, hoe directer het effect. Mensen in een groene buurt beoordelen hun eigen **gezondheid** positiever dan mensen in een groenarme buurt. Een groene tuin is voor veel mensen een rustpunt, bijvoorbeeld om na een drukke werkdag naar te kijken, in te zitten of te werken. Tuinieren brengt je in **beweging** en zorgt dat je buiten bent. Kinderen kunnen heerlijk spelen en hun energie kwijt in een groene omgeving. Groen zuivert de lucht. En het is bewezen dat de aanwezigheid van groen een goede basis is om stress en depressie te voorkomen. Groen geeft **plezier en ontspanning**. Door verharding achterwege te laten waar deze niet strikt noodzakelijk is en het aanleggen van groene daken, groene tuinen, greppels en vijvers wordt regenwater vastgehouden en warmt de directe woonomgeving minder op.

Groen is leven

Niet alleen voor mensen, maar ook voor dieren betekent een groene tuin een gezonder leven. Veel bijen-, vlinder- en libellensoorten worden momenteel **bedreigd met uitsterven**. Een beetje groen in elke tuin is al genoeg om ze te redden.

Versteende tuinen of binnenplaatsen bieden de natuur maar weinig ruimte. Als er geen bloemen groeien, komen er geen insecten en kunnen bijen hun werk niet doen om nog meer te laten bloeien. In een stenen tuin vind je weinig tot geen leven, zeker niet onder de tegels. Terwijl in een **groene tuin** zeker de helft van de aanwezige soorten onder het maaiveld leeft. De bodem is de basis van elke levende tuin. Bacteriën, schimmels, insecten en regenwormen in de grond zorgen dat de voedingsstoffen binnen het bereik van de planten komen. Ze zijn essentieel voor gezonde en vitale planten en bloemen. Een rijk gevarieerde tuin met bomen, struiken, planten en misschien een vijver biedt veel dieren al snel genoeg plaats om te leven. Overal is **eten voor vogels, vlinders, egels en andere diersoorten** beschikbaar.



TIPS OM ZELF AAN DE SLAG TE GAAN

Kijk eens goed rond in je eigen tuin. **Zijn al die stenen en tegels wel echt nodig?** Met minder tegels kan het water makkelijker weg en ziet de tuin er veel mooier uit. Alle kleine beetjes helpen al! Hoe kun je jouw tuin heel eenvoudig en onderhoudsvriendelijk groen maken? Belangrijk is om te kijken wat het beste bij jou past. Hoeveel tijd heb je, heb je groene vingers en waar wil je de tuin voor gebruiken? Met de volgende **tips** helpen wij je op weg naar een eenvoudig te onderhouden groene en bloeiende tuin.





*Alle kleine
beetjes
helpen!*

1 TEGELS ERUIT!

Probeer in de tuin zoveel mogelijk tegels **te vervangen door groen**. Maak bijvoorbeeld een geveltuintje voor het huis of een border in de achtertuin. De opsluitrand bij de border kun je maken van de weggehaalde tegels dat scheelt weer geld. Vervang voor het planten altijd wel eerst het bestratingszand door tuinaarde zodat de plant beter voedingsstoffen kan opnemen.

2 VANG REGENWATER OP

Met het plaatsen van een regenton kun jezelf in de tuin regenwater opvangen. Zo heb je altijd **een voorraad water** voor je (tuin)planten als het even niet regent. Bovendien komt het schone regenwater dat je opvangt niet extra in het riool terecht en hoeft dus niet onnodig gezuiverd te worden.



3 GA MOESTUINIEREN

Al op een vierkante meter kun je moestuinieren. Je eigen eten verbouwen, zodat je **weet wat je eet**. Er zijn heel veel soorten groenten en kruiden verkrijgbaar. Het is ook leuk om samen met de kinderen een kruidentuintje aan te leggen. In een grotere moestuin kun je kiezen voor fruitbomen of fruitstruiken.

4 KIES MAKKELIJKE PLANTEN

Bodembedekkers zijn ideaal voor een **groene, onderhoudsvriendelijke tuin**. Kies ook voor vaste planten in plaats van eenjarige. Vaste planten komen namelijk ieder voorjaar weer op waardoor je niet telkens nieuwe planten hoeft te kopen. De bodem droogt minder snel uit, dus je hoeft ook minder water te geven. Bomen zorgen voor verkoeling en geven privacy.

5 ONDERHOUD JE TUIN

Ondanks dat een groene tuin makkelijk is in onderhoud, blijft enig onderhoud nodig. Geef dus water indien nodig en verwijder onkruid zodra het verschijnt. Als je dat in het begin goed bijhoudt, **scheelt dat veel werk** in de toekomst. Breng een laag compost of bladaarde aan in de herfst. En uitgebloeide bloemen knip je bij voorkeur in het voorjaar pas terug.



*Groen geeft
plezier en
ontspanning*



*Overal eten
voor vogels,
insecten en
andere dieren*



6 LOK DIEREN NAAR DE TUIN

Of je nu een kleine of grote tuin hebt, **overal is het mogelijk om meer dieren te lokken**. Plaats bijvoorbeeld vogelhuisjes, vleermuis- of vlinderkasten of bijen- en insectenhôtels. In het najaar en in de winter is het goed om op een paar plekken bladafval en afgestorven plantenresten te laten liggen. Dieren halen hier de hele winter voedsel uit of kiezen het als plekje voor hun winterslaap.

7 MAAK JE DAK GROEN

Een plat dak op je huis, veranda, garage of schuur maak je groen door er bijvoorbeeld een sedumtapijt op te leggen. Het ziet er niet alleen mooi uit, maar het **trekt ook dieren aan**, zorgt voor **verkoeling en isolatie** en kan **regenwater beter vasthouden** wanneer het hard regent.

MEER INSPIRATIE NODIG?

Voor tips bij de aanleg van een groene tuin of het maken van een beplantingsplan, kun je natuurlijk altijd terecht bij tuincentra en hoveniers. Zij vertellen graag meer welke planten goed zijn voor een groenblijvende en diervriendelijke tuin.



SAMEN VOOR MEER GROEN IN DE BUURT!

Vind je dat jouw straat of buurt wel een beetje groener kan? Of heb je een idee om samen met de burens of vrienden de buurt te vergroenen? Samen met bewoners uit de buurt aan de slag gaan met tuinieren is ook nog eens gezelliger. Steeds meer gemeenten in Nederland organiseren met de campagne **Operatie Steenbreek** acties om samen met hun inwoners de leefomgeving te vergroenen. Informeer eens of jouw gemeente meedoet en welke acties al georganiseerd worden.

Stichting Steenbreek is een landelijke organisatie. Samen met deelnemende gemeenten, waterschappen en provincies willen wij iedereen in Nederland enthousiasmeren om onze leefomgeving te vergroenen. Samen kunnen we het verschil maken en zorgen voor een klimaatbestendige en gezonde leefomgeving voor zowel mens als dier!

Vormgever: Robert Ellents ELBA\REC
Foto's: o.a. sjon.nl

WWW.STeenBREEK.NL



Volg ons:
#operatiesteenbreek



Stichting Steenbreek

Paulus Borstraat 41
3812 TA Amersfoort

T 033 4794050

E info@steenbreek.nl

W www.steenbreek.nl

