



## ONTMOETEN MEEDOEN ONDERSTEUNEN

### INHOUD



Lekker doortrappen in Gennepe



Verder bouwen aan OMO



Opvang vluchtelingen in Gennepe

### CONTACT

Heeft u vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41  
E-mail: [gemeente@gennep.nl](mailto:gemeente@gennep.nl)  
Internet: [www.gennep.nl](http://www.gennep.nl)  
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Gennepe  
Post: Postbus 9003, 6590 HD Gennepe

Team Toegang is 's ochtends telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook [www.gennep.nl/zorgenwelzijn](http://www.gennep.nl/zorgenwelzijn).

## Positieve Gezondheid voor iedereen

In de gemeente Gennepe kennen we het Netwerk Positieve Gezondheid. Huisarts Titus Nijst is een van de initiatiefnemers. Hij vertelt: "Het startte allemaal met het project 'Meer tijd voor de patiënt' van de zorgverzekeraar. Daardoor hebben huisartsen vijftien minuten de tijd per patiënt, in plaats van tien minuten. Het idee hierachter is dat we hierdoor meer tijd hebben voor een gesprek met de patiënt, onder meer over Positieve Gezondheid."

"Als patiënten bij ons komen, kijken we eerst of er een medische oorzaak is voor het probleem", legt Titus uit. "Als het nodig is, stuur ik de patiënten door voor extra onderzoek. Blijven de gezondheidsklachten en zijn ze medisch niet te verklaren? Dan ga ik samen met de patiënten in gesprek over mogelijke andere oorzaken."

We weten dat er bij sommige klachten ook andere problemen mee kunnen spelen. Zoals eenzaamheid, armoede, stress op het werk of privéproblemen. Daar kunnen mensen lichamelijke en psychische klachten van krijgen."

### Vragen stellen

"Tijdens het gesprek met de patiënt ga ik in op de thema's van Positieve Gezondheid. Want gezondheid is meer dan alleen je lichamelijk functioneren. Bij Positieve Gezondheid ga je niet uit van het probleem, maar kijk je juist naar alles wat wél goed gaat. Het web helpt mij daarbij. Ik stel vragen als: Heb je sociale contacten? Waar word je blij van? Wat geeft je energie? Wat vind je belangrijk in jouw leven? Waar zou je zelf aan willen werken?"

Op basis van de antwoorden kijk ik samen met de patiënt of we een oplossing kunnen vinden. Ik kan patiënten bijvoorbeeld doorsturen naar een welzijnscoach of maatschappelijk werker van de gemeente. En soms kunnen dorps- en wijkondersteuners ook helpen."

### Samenwerken

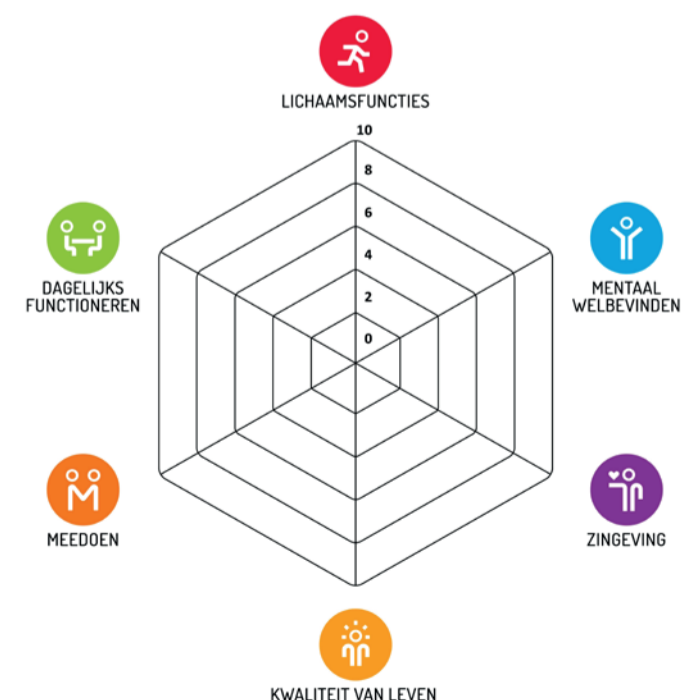
Titus vervolgt: "Het is belangrijk om als huisartsen, wijkondersteuners en maatschappelijk werkers

goed samen te werken. Daarvoor moet je elkaar wel kennen. Daarom zijn we een paar jaar geleden gestart met netwerkbijeenkomsten. Zorg- en welzijnsprofessionals uit de gemeente Gennepe gaan dan met elkaar in gesprek over een bepaald thema."

Op 30 maart was dat thema eenzaamheid. Daar kunnen we samen nog veel stappen zetten. Het is ontzettend fijn dat iedereen Positieve Gezondheid kent. Daardoor werken we makkelijk samen. Zo kunnen we nog beter zorgen voor de inwoners van de gemeente Gennepe."

### Meer weten?

Kijk op <https://www.gennep.nl/positieve-gezondheid>.





# Lekker doortrappen in Gennep

**Ouderen zo lang mogelijk veilig laten fietsen. Dat is het doel van het project Doortrappen. Projectleider Peter-Jan Mol vertelt: "Door te fietsen blijven ouderen langer gezond en zelfstandig."**

Doortrappen is een landelijk programma. Gennep is de eerste Limburgse gemeente die ermee aan de slag is gegaan. Peter-Jan: "De aanleiding is het groeiende aantal ouderen dat een ongeluk krijgt of met de fiets valt. We willen ervoor zorgen dat onze senioren veilig kunnen blijven fietsen. Zo blijven ze vitaal. Ook het sociale aspect is belangrijk: zo lang ouderen nog kunnen fietsen, is hun leefwereld een stuk groter dan wanneer ze dat niet meer doen."

## Theorie en praktijk

De training Doortrappen bestaat uit drie bijeenkomsten van zo'n anderhalf uur. "We starten met de vraag: waar hebben jullie behoefte aan? Waar word je onzeker van of welke verkeerssituatie vind je lastig? Daarna frissen we de theorie op: hoe zat het ook alweer met de voorrangregels? Natuurlijk gaan we ook echt fietsen."

Met een fietsdocent doen de ouderen vaardigheidsoefeningen. Zoals opstappen, afstappen en over de schouder kijken.

Ook bespreken we waar je op kunt letten als je een andere fiets aanschaft. In Ottersum en Gennep-West deden al heel wat mensen mee. Die waren positief over de training: ze vonden de lessen leerzaam én leuk!"



## Meedoen?

Ook meedoen met Doortrappen? Op 2-9-16 september is de training in Milsbeek.

## Meer weten of aanmelden?

Kijk dan op <https://www.gennepdoetmee.nl/nieuws/doortrappen>

U kunt ook contact opnemen met beweegmakelaar Maloe Janssen via [maloe@negen.nl](mailto:maloe@negen.nl) of 06 - 82 75 60 64. Of meldt u bij de KBO.

# Verder bouwen aan OMO

**Op woensdag 9 maart bouwde de gemeente Gennep samen met zorgprofessionals en geïnteresseerde inwoners verder aan het OMO-beleid. Dat gebeurde tijdens een bijeenkomst in zaal Pica Mare in Gennep. "De OMO-missie mag en kan niet mislukken", klonk de wens van wethouder Rob Janssen.**

Het doel van de bijeenkomst was om met elkaar te praten over hoe we samen de doelen uit het OMO-beleid (Blijven(d) Ontmoeten, Meedoen en Ondersteunen) kunnen bereiken en hoe iedereen zijn of haar rol ziet. Wethouder Rob Janssen vertelde over de uitdagingen: een groeiende zorgvraag, minder budget en krapte op de arbeidsmarkt.

In het panelinterview vertelde Dolinda Wijnhoven, dorpsondersteuner in Milsbeek, de aanwezigen over haar idee van

behoeftekaartjes. Afgelopen feestdagen ontvingen ruim 1.000 inwoners van Milsbeek een kaartje waarop zij konden schrijven waar ze behoefte aan hadden. Op die manier weet Dolinda veel beter welke vragen er leven en wie waar behoefte aan heeft. En heeft ze nieuwe inwoners leren kennen, die zij nu van hulp kan voorzien of kan koppelen aan andere inwoners die bij die vraag kunnen helpen. Dominique Bartels vertelde meer over de KonnectKever, de sociale kaart van Gennep. En huisarts Titus Nijst benadrukte het belang van de verbinding tussen zorg en welzijn.

De zestig aanwezigen spraken daarna in thematafels met elkaar over hun ambities en mogelijkheden. Val Caris, beleidsondersteuner Sociaal Domein bij de gemeente Gennep: "Dit was de eerste bijeenkomst over dit onderwerp waarbij we elkaar ook weer konden ontmoeten. Dat leverde veel energie en enthousiasme op. Partijen willen elkaar graag ondersteunen. Daarvoor is het handig om te weten wat iedereen doet. Zo kun je elkaar makkelijker opzoeken om samen te werken. De algemene boodschap van die avond was dan ook: weet elkaar te vinden en 'bundel de krachten'."



## Meld uw mantelzorgaan voor het Mantelzorgcompliment

Als gemeente waarderen we onze mantelzorgers. Dat doen we met het Mantelzorgcompliment. We organiseren hiervoor op vrijdag 18 november een speciale markt waar mantelzorgers voor 100 euro producten of waardebonnen van lokale ondernemers kunnen kopen.

### Wilt u uw mantelzorgaanmelden?

Doe dat vóór 1 november via [www.gennep.nl/mantelzorgcompliment](http://www.gennep.nl/mantelzorgcompliment). Per persoon kunt u één mantelzorgaanmelden.

# Geldzorgen? De gemeente kan helpen

**We horen en lezen het overal: de inflatie is hoog, de koopkracht daalt en de energie is duur. Er zijn veel mensen die het financieel zwaar hebben. Heeft u weinig geld om van rond te komen? Of heeft u geldzorgen? De gemeente Gennep kan u helpen.**

“We willen het liefst voorkomen dat mensen financiële problemen krijgen. Daarom heeft de gemeente Gennep verschillende regelingen voor mensen met een laag inkomen”, vertelt beleidsmedewerker Chantal Verhoeven. “Bijvoorbeeld het jeugdsport- en jeugdcultuurfonds, stichting Leergeld en een regeling voor het behalen van de zwemdiploma's A en B. Sinds kort zijn we aangesloten bij het Volwassenenfonds: ook mensen van 21 jaar en ouder krijgen een bijdrage in de kosten voor sport of cultuur. En we zijn een samenwerking gestart met stichting Stop Kinderarmoede. Via hun website kunnen kinderen tot 18 jaar uit een gezin met een laag inkomen twee keer per jaar een nieuw kledingpakket aanschaffen. Vanaf 1 september kunnen mensen een aanvraag doen. We gaan het komende jaar proefdraaien om te kijken of het een goede vervanging is van de kledingdag.”

## Hulp van inwoners

“We merken dat er steeds meer inwoners zijn die moeite hebben om het hoofd boven water te houden”, gaat Chantal verder. “Daarom willen we ons beleid aanpassen. We hebben hiervoor hulp gevraagd van de inwoners. En gekregen: zij hebben met ons meegedacht over wat er anders zou kunnen. We gaan nu kijken welke dingen we daarvan over kunnen nemen. En hoe we ons beleid kunnen aanpassen aan de behoeften van de inwoners.”

## Kunt u besparen op de maandelijkse lasten? Check het met de VoorzieningsWijzer

De VoorzieningsWijzer is een programma dat mensen helpt om geld te besparen. Bijvoorbeeld omdat u recht heeft op bepaalde subsidies, toeslagen of gemeentelijke regelingen. Of door over te stappen naar een goedkopere zorgverzekering.

Kijk op <http://www.datgeldtvoormij.nl/gennep>. U kunt de VoorzieningsWijzer zelf invullen, maar hierbij ook ondersteuning krijgen van een consultant van de Papierbrigade. Aan de hand van een aantal vragen ziet u of u kunt besparen. En hoeveel dat is en op welke manier u dat kunt doen. De VoorzieningsWijzer is een gratis service van de gemeente Gennep.

## Op tijd helpen

Hebben inwoners financiële problemen? “Dan kunnen we hen vanuit de schulddienstverlening op verschillende manieren ondersteunen”, vertelt schulddienstverlener Wesjo Heikens. “Het liefst doen we dat zo vroeg mogelijk. Iemand hoeft dus nog niet in de schulden te zitten voordat hij of zij bij ons aanklopt. Het kan ook zijn dat iemand het lastig vindt om de administratie op orde te krijgen. De goed opgeleide vrijwilligers van de Papierbrigade kunnen dan helpen. Is er al wel sprake van geldproblemen? Dan kan de gemeente helpen om een overzicht te maken van alle schulden. En bijvoorbeeld betalingsregelingen treffen met schuldeisers.”

## Op pad

Sinds kort is de gemeente ook actief op het gebied van vroegsignalering. Wesjo: “Dat betekent dat we mensen die nog niet zo lang geldproblemen hebben, weer op de goede weg helpen. We krijgen overzichten van mensen die betalingsachterstanden hebben. Bijvoorbeeld bij de zorgverzekeraar, het energiebedrijf of de woningcorporatie. Bij die mensen gaan we langs. Gewoon, om te vragen of we ergens bij kunnen helpen. Daar ontstaan soms hele mooie gesprekken.”

Mensen zijn blij met de hulp die we aanbieden. Soms geven mensen aan net zelf iets geregeld te hebben. Dat is natuurlijk hartstikke fijn. En soms maken mensen de deur niet open. Dat hoeft ook niet. Als ze maar weten dat ze altijd bij ons aan kunnen kloppen.”

*Meer weten over de financiële regelingen die er zijn voor mensen met een laag inkomen? <https://www.gennep.nl/laaginkomen>. Daar kunt u ook een aanvraag doen.*

*Heeft u geldzorgen of schulden? Wij kunnen u helpen. Neem contact op met Wesjo Heikens via telefoonnummer 06 - 10 94 56 82 (bereikbaar van dinsdag tot en met donderdag). Of mail [w.heikens@gennep.nl](mailto:w.heikens@gennep.nl).*

## Op onze website vindt u meer informatie:

<https://www.gennep.nl/hulp-bij-geldzaken-en-schulden>.

# WoonHulp en leren in de wijk: een mooie combinatie!

**Thuis hulp ontvangen én zorgen dat iemand werkervaring opdoet? Het kan met WoonHulp WijkLeerbedrijf! “Dit is nu echt een mooi voorbeeld van een win-winsituatie”, vertelt coördinator Roos van Otterdijk.**

“De gemeente Gennep wil graag mensen met afstand tot de arbeidsmarkt een fijne en passende plek bieden om te werken. Tegelijkertijd weten we dat er veel mensen nodig zijn in de sector zorg en welzijn. Dat hebben we bij elkaar gebracht. We bieden deelnemers een leerwerktraject op maat. Ze krijgen één dagdeel per week les. Dan leren ze theorie en praktijk. Bijvoorbeeld: hoe ben ik een goede werknemer? Hoe stel ik me dienstverlenend op? Maar ook: hoe draai ik een wasje en hoe maak je goed schoon? Drie dagdelen per week lopen ze stage bij één van de aangesloten zorgorganisaties of in de wijk.”

## Doorstromen

Roos zoekt voor hen een fijne stageplek in de wijk. Bijvoorbeeld bij mensen die wat ondersteuning kunnen gebruiken bij enkele huishoudelijke taken. Of die het fijn vinden wanneer iemand met hen boodschappen haalt, een praatje maakt of een spelletje doet. Roos zorgt telkens voor een goede match tussen vraag en aanbod. De WoonHulp is een sleutel tot succes: de wijkbewoners krijgen de hulp die ze nodig hebben. En de deelnemers doen werkervaring op en ronden hun opleiding af. “We zien tot nu toe dat de bieders van de stageplaatsen én de deelnemers heel blij worden van de stage. We hopen dat we met dit traject zo veel mogelijk mensen kunnen laten doorstromen naar een betaalde baan.”

## Denken in mogelijkheden

Op dit moment zijn er negen deelnemers bezig met het leerwerktraject. Een van hen is Fازه. Ze volgt haar stage bij wijkcentrum Van Ons in Gennep. Daar krijgt ze begeleiding van Monique. “Fازه is nu twee jaar in Nederland. Ze wil heel graag meedoen in de maatschappij. Ze wil niet thuiszitten, maar zinvol bezig zijn. Alleen ze vindt de Nederlandse taal nog lastig. Daarom volgt ze een stage bij ons. Ze hoeft niet meer te leren hoe je de vaatwasser moet inruimen of hoe je soep uitserveert. Het gaat haar vooral om ontmoeten, Nederlands leren en meedoen. Fازه denkt in mogelijkheden. Ze is heel erg open en enthousiast. En dat werkt aanstekelijk.”

*Ook geïnteresseerd in het leerwerktraject? Of wilt u juist een stageplaats aanbieden? Neem dan contact op met Roos via [gennep@wijkleerbedrijf.nl](mailto:gennep@wijkleerbedrijf.nl). Of bel haar op 06 - 53 58 30 55.*

*Het WoonHulp WijkLeerbedrijf in Gennep is tot stand gekomen in samenwerking met Calibris Advies, gemeente Gennep, INTOS, Buurtdiensten, Dichterbij, Pantein en Proteion Schoon. Het WoonHulp WijkLeerbedrijf Gennep werkt nauw samen met het Wijkplatform Gennep-West, Accent op Ieders Talent en Synthese.*





## Opvang vluchtelingen in Gennep

**Begin april is Residence Heijendael opengesteld voor de opvang van Oekraïense vluchtelingen. We verwachten dat er rond de zomer 400 á 500 vluchtelingen gehuisvest zijn. Naast deze opvanglocatie worden op dit moment zo'n 26 vluchtelingen opgevangen door particulieren.**

Het aantal vluchtelingen vraagt om het herinrichten van extra voorzieningen. Hierbij zorgen we dat de vluchtelingen goed worden opgevangen, zonder dat dit ten koste gaat van de druk op voorzieningen in de wijken en kernen.

### Gezondheidszorg

Inmiddels is reguliere gezondheidszorg geregeld voor de vluchtelingen. Via een app in het Oekraïens kunnen vluchtelingen hun zorgvraag aanmelden en ook op afstand al een eerste advies krijgen. Zo zorgen we dat ze de zorg krijgen die ze nodig hebben, zonder onze (huis)artsen te overvragen.

### Onderwijs

Het basisonderwijs is gestart: kinderen krijgen les in een schakelklas in Afferden of Ottersum. Dit is onderwijs speciaal toegesneden voor kinderen die de Nederlandse taal nog niet kennen. Voor het voortgezet onderwijs gaan de kinderen naar Metameer in Stevensbeek. Zo zorgen we dat kinderen zo snel mogelijk de draad van hun ontwikkeling weer kunnen oppakken. Tot nu toe is ongeveer een kwart van de vluchtelingen tussen de 4 en 16 jaar.

### Werk

Vluchtelingen uit de Oekraïne mogen in Nederland werken zonder vergunning. Veel vluchtelingen willen graag aan het werk. Tussen

vluchtelingen, vrijwilligers en werkgevers ontstaan netwerken. Want ook werkgevers hebben vaak dringend behoefte aan werknemers. De eerste sollicitatiegesprekken zijn gevoerd en er zijn al vluchtelingen aan het werk. Iedere vrijdag is er een banenmarkt op park Heijendael waar ondernemers en uitzendbureaus in contact worden gebracht met de vluchtelingen. Zo zorgen we dat vluchtelingen zo veel mogelijk op eigen benen kunnen staan. Werk aanbieden kan via Wouter Nagelhout, woutern@intos-gennep.nl.

### Vrijwilligers

Op het park zijn inmiddels 30 vrijwilligers aan het werk om de vluchtelingen een warm welkom te heten en om de dagelijkse zaken te begeleiden. Daarnaast hebben wij de lokale verenigingen gevraagd om activiteiten met vluchtelingen te organiseren. Zo zorgen we dat er een goede aansluiting komt tussen de vluchtelingen en de Gennepse samenleving. Ook u kunt vrijwilliger worden via de vacaturebank op [www.dekonnekter.nl](http://www.dekonnekter.nl).

Wij vinden het geweldig dat ook veel Russisch- en Oekraïenssprekende inwoners van onze gemeente zich als vrijwilliger en tolk hebben gemeld.

Wij doen ons best om de Oekraïense vluchtelingen een veilige opvang te bieden in de gemeente Gennep en ze een warm welkom te geven.



ANTON VAN DER HEIJDEN:

***"Ik wil ervoor zorgen dat ook de kwetsbare mensen worden meegenomen in de plannen en ideeën. Zodat iedereen kan meedoen!"***

## Opbouwwerker geeft uw idee vleugels

**Stel, u heeft een goed idee voor uw buurt. Maar u weet niet goed hoe u het nu aan moet pakken. En nu? Opbouwwerker Anton van der Heijden van Synthese kan helpen!**

De gemeente Gennep heeft veel actieve inwoners. Zij willen graag iets voor hun leefomgeving doen, om ervoor te zorgen dat het een fijne plek blijft. "Ik ondersteun bewonersinitiatieven en vrijwilligersgroepen. Bijvoorbeeld wanneer zij een goed idee hebben, maar niet weten hoe ze het aan moeten pakken", vertelt Anton. "Samen bespreken we eerst wat het plan is, en waar ze tegenaan lopen. Ik kan de groep dan op het juiste spoor zetten. Bijvoorbeeld door te helpen met het maken van een projectplan. Of door contact te leggen met de juiste persoon bij de gemeente. Of door samen in gesprek te gaan met de dorpsondersteuner/wijkverbinder of de wijkraad."

### Ontmoeten

De afgelopen periode ondersteunde Anton onder meer bij de herinrichting van een speeltuin in Gennep. "In eerste instantie was het plan om de speeltoestellen te vervangen. Maar buurtbewoners gaven aan dat het geweldig zou zijn wanneer de speeltuin een ontmoetingsplaats zou worden voor bewoners. Samen kijken we nu hoe we dat doen: met bankjes of meer groen bijvoorbeeld. Ook de betrokkenheid

van het Buurthuis is belangrijk hierin. Ik help de leden van de werkgroep onder meer bij het werven van fondsen."

### Ondersteunen

In een ander dorp ondersteunt Anton de dorpsraad: "Een aantal mensen verlaat de dorpsraad. We kijken nu met bewoners hoe we nieuwe bestuursleden vinden en toe kunnen werken naar een passende nieuwe structuur. En ook of er nog dingen anders kunnen in de communicatie of het overleg. Ik neem de raad niet over, maar bewaak de doelen en stappen die we voor ogen hebben."

### Meedoen

Anton is in de hele gemeente Gennep actief. Met het opbouwwerk heeft hij altijd aandacht voor participatie: "Ik wil ervoor zorgen dat ook de kwetsbare mensen worden meegenomen in de plannen en ideeën. Zodat iedereen kan meedoen!"

*Een goed idee met Anton bespreken? Mail hem op [a.vanderheijden@synthese.nl](mailto:a.vanderheijden@synthese.nl) of bel 06-44281791.*

