

ONTMOETEN MEEDOEN ONDERSTEUNEN

INHOUD



GIDS • Gezond In De Stad in Gennep



INTOS • Kansdenken



Veilig opgroeien is niet altijd
vanzelfsprekend • Thuis door jou

CONTACT

Heeft u vragen over de informatie in deze krant? Neem contact op met de gemeente:

Telefoon: (0485) 49 41 41
E-mail: gemeente@gennep.nl
Internet: www.gennep.nl
Bezoek: Ellen Hoffmannplein 1, Gennep
Post: Postbus 9003, 6590 HD Gennep

Team Toegang is 's ochtends telefonisch bereikbaar voor vragen over zorg, welzijn en opvoeding.

Zie voor meer informatie ook www.gennep.nl/zorgenwelzijn.

Volle kracht vooruit!

In december 2020 stelde de Gennepse gemeenteraad de beleidsvisie Blijven(d) Ontmoeten Meedoen Ondersteunen vast. Wethouder Rob Janssen: "Samen met de samenleving maakten we vervolgens het uitvoeringsprogramma. Daarin staat hoe wij de participatiesamenleving zien: in Gennep streven we naar een vitale, inclusieve, samenleving, waarin mensen naar elkaar omkijken, mee kunnen doen en zo prettig mogelijk leven. In het uitvoeringsprogramma staat hoe we werken aan het bereiken van deze doelen en hoe we dat betalen en monitoren. We gaan op volle kracht vooruit."

"In Gennep streven we naar een vitale, inclusieve samenleving, waarin mensen naar elkaar omkijken, mee kunnen doen en zo prettig mogelijk leven."

Signalerende wijkverpleegkundigen

Margo Nagels is wijkverpleegkundige bij Pantein. Zij werkte mee aan het uitvoeringsprogramma.

Margo: "Daarbij heb ik benadrukt hoe belangrijk een goede samenwerking tussen verschillende partijen is. In mijn werk als wijkverpleegkundige ben ik de spil tussen huisarts, gemeente en kwetsbare ouderen. Samen met mijn collega-wijkverpleegkundigen heb ik ook contact met dorps- en wijkondersteuners. Wij zorgen samen dat inwoners zo lang mogelijk fijn en veilig thuis kunnen wonen. In het uitvoeringsprogramma zie ik veel aandacht voor samenwerking."

Steun van Stichting Leergeld

Hans Stiekema is voorzitter van Stichting Leergeld, een organisatie die volledig bestaat uit vrijwilligers. Ook hij was betrokken bij het maken van het OMO-uitvoeringsprogramma.

Hans: "Wij hebben vooral gehamerd op het belang van meedoen. Dat zien we dagelijks bij onze stichting. Namens de gemeente helpen wij kinderen van ouders met een laag inkomen. Bijvoorbeeld aan een fiets, zwemles of een lidmaatschap van de sport- of hobbyclub, omdat hun ouders dat niet kunnen betalen. Zo zorgen we ervoor dat kinderen niet achterblijven doordat hun ouders weinig geld hebben: ze kunnen gewoon meedoen. In het uitvoeringsprogramma komt het onderwerp 'meedoen' in Gennep volop terug."

*Benieuwd naar het OMO-beleid en -uitvoeringsprogramma?
Ga naar www.gennep.nl/omo-beleid.*



Gezond In De Stad in Gennepe

Niet iedereen heeft mensen om zich heen die kunnen helpen als het even niet zo goed gaat. Bijvoorbeeld als u zich niet lekker voelt en alles te veel lijkt. Daarom startte de gemeente Gennepe met een aantal partners het GIDS-project. GIDS staat voor Gezond In De Stad. GIDS is er voor inwoners met gezondheidsklachten en een klein sociaal netwerk. Met het project willen we mensen helpen om zich beter en sterker te voelen. In hun lijf en in hun hoofd.

Inwoners die meedoen aan GIDS krijgen groepstraining en persoonlijke gesprekken. Elke groep heeft tien deelnemers. Het programma duurt veertien weken. De GIDS'ers gaan drie dagdelen per week aan de slag met hun eigen doelen. De deelnemers gaan volop bewegen onder begeleiding van een personal trainer. Ook is er veel aandacht voor voeding. Tijdens persoonlijke gesprekken leren deelnemers negatieve gedachten te herkennen en om te buigen naar positievere manieren van denken. En er is aandacht voor het versterken van het sociale netwerk: welke familie, vrienden, burens, kennissen kunnen helpen? Bijvoorbeeld met praktische zaken, of een luisterend oor.

De huisarts, Team Toegang, INTOS of dorps- en wijkverbinders verwijzen inwoners naar GIDS. Tijdens een intakegesprek kijken we of het project bij deze persoon past. Twee keer per jaar start er een nieuwe groep. Inwoners die al hebben meegedaan aan het GIDS-project geven aan dat zij beter in hun vel zitten en weer actief mee willen doen in de samenleving.

Meer weten over GIDS?

Bel Resi Beelen: 06 - 38 82 13 37 of mail naar resi@resibeelen.nl.

"Ik heb geleerd waar mijn grens ligt en om mijn grens aan te geven. Ik stel nu kleine, behapbare doelen voor mezelf. Ik denk veel positiever en heb weer zin in dagelijkse dingen. Ik heb minder pijn en voel dat mijn spieren sterker worden."

- Deelnemer GIDS

Kansdenken

Bij INTOS denken ze in kansen. Vraag maar aan trainer Dianne Weerts. Met het Kansproject helpt ze mensen die langer dan vijf jaar in de bijstand zitten aan passend werk, betaald of onbetaald.

"Bij mensen die langdurig in de bijstand zitten, wordt de afstand tot de arbeidsmarkt steeds groter", vertelt Dianne. "Met het project Kansdenken helpen we hen om deze afstand kleiner te maken. Kansdenken is een traject van een half jaar. Deelnemers komen bij ons binnen via de gemeente. We starten met trainingen. Daarin leren mensen: wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik."

"We hebben al verschillende kandidaten naar een fijne werkplek begeleid. Dan is onze missie geslaagd. We zien mensen echt opbloeien."

Daarna volgt de oriëntatiefase: deelnemers bezoeken bedrijven en instellingen in onze gemeente. Op basis van die bezoeken kiezen ze twee tot vier stageplaatsen. Tijdens de laatste zestien weken lopen ze dan stage bij verschillende bedrijven."

Vervolg

Na de stages bepaalt de kandidaat samen met Dianne het vervolgtraject op maat. "Dat kan bijvoorbeeld dagbesteding zijn of een werkervaringsplaats", legt Dianne uit. "Maar ook een reguliere baan in loondienst. "We hebben al verschillende kandidaten naar een fijne werkplek begeleid. Dan is onze missie geslaagd. We zien mensen echt opbloeien. Ontzettend fijn dat bedrijven aan dit project Kansdenken meewerken en stageplaatsen of werkplekken beschikbaar stellen voor onze deelnemers."

In beweging

Het project gaat om het doorbreken van patronen en opnieuw kijken naar kansen. Dianne: "Zo hopen we mensen te motiveren en in beweging te brengen. Bij sommigen gaat dat vanzelf, anderen hebben wat meer ondersteuning nodig. Dat maakt niet uit: iedereen is anders. Je kunt allemaal van elkaar leren."

Sandra deed mee aan project Kansdenken en werkt nu bij Snoepkado in Gennepe.

Foto: Dorry Smeets

Meer weten over Kansdenken?
Zelf meedoen? Of heeft u als organisatie een stageplaats beschikbaar?

Neem contact op met Dianne Weerts van INTOS: dianne@intos-gennepe.nl.





VEILIG OPGROEIEN IS NIET ALTIJD VANZELFSPREKEND

Thuis door jou

Ook in deze regio zijn er kinderen die dringend een warme plek nodig hebben. Een gezin waarin ze liefdevol kunnen opgroeien. "Als pleeggezin kun je zoveel betekenen voor een kind, daar heb je geen idee van", zegt Danny Hommen, pleegzorgmanager bij Rubicon. Hij hoopt dat meer mensen een pleeggezin willen vormen. Met meer gezinnen kunnen we beter een goede match maken tussen het pleeggezin en -kind.

Janny en Ruud van Bunnik spreken uit eigen ervaring. Sinds 2008 ving het stel al meer dan 90 pleegkinderen op, voor korte of langere periodes. "Toen ons eigen kroost ging uitvliegen, kwam het verlangen naar boven om een pleeggezin te beginnen. We hadden een huis met zeven slaapkamers en een passie voor kinderen. Dan is de link snel gelegd." Janny stopte met haar werk als fysiotherapeut om zich volledig op de pleegzorg te richten. Ruud combineert het met zijn werk als conciërge op een school.

Leuk en uitdagend werk

Het runnen van een pleeggezin vinden ze leuk en uitdagend. Eigenschappen die van pas komen? "Je moet goed kunnen luisteren, geduld hebben en volhouden", zeggen ze. "Want je maakt van alles mee, zeker als je meer kinderen tegelijk in huis hebt. Ook probeer je een band op te bouwen met hun biologische ouders, die soms verslaafd zijn of in de gevangenis zitten. Zij blijven natuurlijk belangrijk voor hun kind. Het enige wat wij kunnen, is de kinderen met liefde en warmte omringen. Hen laten zien hoe een normaal gezinsleven eruitziet."

Elke dag eten op tafel

Spijt van hun keuze hebben ze nooit gehad. "Als je van kinderen houdt, dan wil je dit gewoon doen! De kinderen die bij ons komen, zijn soms zo getraumatiseerd dat ze overall van schrikken, zelfs van de stofzuiger. Wat voor ons normaal is, is voor deze kinderen al heel bijzonder. Elke dag eten op tafel, schone kleren, niet bang hoeven zijn. Met geduld en liefde kun je veel bereiken. Een kind dat huppelend uit school komt, daar doe je het toch voor?"



Overweegt u ook om een pleegkind op te vangen?

Neem voor meer informatie vrijblijvend contact op met het team van Thuis door jou. Mail naar info@thuisdoorjou.nl of bel (0475) 58 84 44.

TAALMAATJES GEZOCHT

VERRIJK UW NETWERK EN LEER VAN ELKAARS CULTUUR

Als Taalmaatje helpt u nieuwe inwoners bij het leren spreken en begrijpen van de Nederlandse taal. En bij het zetten van de eerste stappen om mee te doen in de Gennepse samenleving. Maar u krijgt er ook wat voor terug. Taalmaatjes geven aan dat ze meer inzicht krijgen in andere culturen. Het laat hen ervaren hoe dagelijkse dingen, die in hun ogen vanzelfsprekend zijn, voor een ander compleet nieuw en ingewikkeld kunnen zijn. En daarnaast is het natuurlijk hartstikke gezellig om met elkaar af te spreken en uw netwerk uit te breiden!

Meer weten over wat u als Taalmaatje kunt betekenen?

Neem dan contact op met coördinator Roos van Otterdijk. Zij vertelt u graag meer over de Taalmaatjes en hoe wij u kunnen ondersteunen. Bel of stuur een appje naar 06 - 53 58 30 55 of mail naar info@gewoon-roos.nl.





GEMEENTE GENNEP HELPT U UIT DE SCHULDEN

“Wacht niet te lang met hulp zoeken”

Een drankje met vrienden op een terrasje, op vakantie naar verre landen, niet na hoeven denken bij het boodschappen doen... het was voor Gerrit (65) de normaalste zaak van de wereld. Tot hij zijn baan verloor. Hij kon zijn vaste lasten niet meer betalen en klopte aan bij de gemeente Gennep. Wesjo Heikens hielp Gerrit met schuldhulpverlening.

“Ik had een fijne baan en nooit problemen gehad met het betalen van rekeningen”, vertelt Gerrit. “Ik hoefde niet over geld na te denken en leefde onbezorgd. Maar ineens ging het bedrijf waar ik werkte failliet. Ik kwam in de WW terecht. Ik heb toen wel tweehonderd sollicitatiebrieven gestuurd, maar ik werd niet uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek. Ik was toen al bijna zestig. Het voelde alsof bedrijven niet op mij zaten te wachten.” Toen Gerrit daarna ook ziek werd en werd afgekeurd, ging zijn inkomen nog verder omlaag. Het lukte hem niet meer om zijn vaste lasten te betalen.

“Ik zag de schuld oplopen en ik kon het zelf niet stoppen. Toen ben ik langsgegaan bij de gemeente met de vraag of zij mij konden helpen.”

Gerrit kwam terecht bij Wesjo Heikens. Wesjo: “Als gemeente kunnen we mensen helpen. Eerst maken we een overzicht van alle schulden. En een plan van aanpak: we bepalen welk traject iemand ingaat. Meestal is dat schuldbemiddeling. Samen stellen we dan vast wat iemand maandelijks

gaat aflossen. Iemand gaat dan de schuldsanering in. Dat is een traject van drie jaar. Daarna is iemand schuldenvrij, ook als nog niet alle schulden zijn afbetaald. Het helpt mensen om een nieuwe start te maken.”

Gerrit heeft nog een paar maanden te gaan en is dan uit de schuldsanering. De afgelopen jaren waren niet makkelijk. “Ik moest verhuizen naar een goedkopere woning. En ik leefde ontzettende zuinig: in de winter keek ik 's avonds in bed televisie, zodat de verwarming niet aan hoefde. En bezoek vroeg ik om hun eigen drankjes te betalen, omdat ik er geen geld voor had.” Gelukkig is Gerrit gesteund door zijn omgeving. Maar hij heeft niet iedereen over zijn schulden verteld. “Ik wilde niet dat mensen mij raar aan zouden kijken.”

Wesjo herkent dat: “Mensen met schulden schamen zich en zoeken pas hulp als ze diep in de problemen zitten. Dat is jammer. Kom bij ons langs als je merkt dat het niet goed gaat. Wij kunnen u helpen. Als gemeente proberen we problemen vroeg te signaleren en mensen actief te benaderen. Eerder deden we dat met een brief, maar we willen ook langsgaan bij mensen. En we hebben contact met wijkteams over dit onderwerp. Hopelijk wordt de drempel dan minder hoog om met die schulden aan de slag te gaan.”

Heeft u geldzorgen of schulden?

Wij kunnen u helpen. Neem contact op met Wesjo Heikens via telefoonnummer 06 – 10 94 56 82 (bereikbaar van maandag tot en met donderdag). Of stuur een mail naar w.heikens@gennep.nl.

Maatschappelijk werk is er voor iedereen

De maatschappelijk werkers van stichting Synthese ondersteunen mensen bij allerlei vragen in het dagelijks leven. Denk bijvoorbeeld aan de volgende situaties:

- Last van stress, spanningen of somberheid
- Moeite met het leggen van sociale contacten (eenzaamheid)
- Een verbroken relatie of relatieproblemen
- Het vinden van een passende daginvulling
- Geldzorgen of financiële vragen
- Zorg voor een naaste (mantelzorg)
- Conflict met de burens



Maatschappelijk werk is gratis en u kunt zelf contact opnemen

U heeft geen doorverwijzing nodig. Geen enkele vraag is te gek. En hebben wij het antwoord niet? Dan vinden we samen wel iemand die dat wél heeft. Als het nodig is, kunnen we hulp inschakelen. Bijvoorbeeld van de gemeente, de huisarts, geestelijke gezondheidszorg of een onderwijsinstelling.

Contactgegevens

E-mail: teamgennep@synthese.nl

Vermeld hierbij uw vraag, naam en contactgegevens.

Telefoon: (0485) 84 34 10

Kijk voor meer informatie op www.synthese.nl/gennep.