










Handboek

*Prettig ouder worden
in de gemeente
Gennep*



Inhoud

| | | |
|---|------------------|----|
|  | Leeswijzer | 3 |
|  | Wmo | 5 |
|  | Wonen | 10 |
|  | Gezondheid | 17 |
|  | Zorg | 24 |
|  | Vervoer | 40 |
|  | Geld | 45 |
|  | Meedoen | 52 |
|  | Index op alfabet | 55 |
| | Notities | 57 |

Colofon

Uitgave:

Gemeente Gennep, februari 2010

Tekst:

Beck Communicatie, Den Dungen

Fotografie:

Gemeente Gennep,

Ministerie van Volksgezondheid,

Welzijn en Sport, Veolia

Vormgeving:

PG Groep, Heijen

Oplage:

2.000 exemplaren

Dit Handboek 'Prettig ouder worden in de gemeente Gennep' is met zorg samengesteld. Toch kan het zijn dat informatie is gewijzigd.

U kunt aan deze uitgave dan ook geen rechten ontlelen.

Leeswijzer

De gemeente Genneep vindt het belangrijk dat u als oudere mee kunt doen in de samenleving. Om u daarbij te helpen zijn er allerlei voorzieningen en regelingen, onder meer vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Ook zijn er verschillende organisaties die speciaal voor ouderen diensten en producten leveren. Dit Handboek 'Prettig ouder worden in de gemeente Genneep' is een praktische wegwijzer op het gebied van:



wonen



gezondheid



zorg



vervoer



geld



meedoen

Ieder onderdeel bestaat uit verschillende onderwerpen. Per onderwerp staat beschreven wat de voorziening of regeling inhoudt, hoe u er gebruik van kunt maken en waar u terecht kunt voor meer informatie. Kunt u een bepaald onderwerp niet direct vinden? Achter in dit handboek treft u een index aan met trefwoorden op alfabet.



Contact Wmo-loket

Wilt u meer weten, heeft u advies nodig of wilt u een Wmo-voorziening aanvragen? Dan kunt u terecht bij het Wmo-loket van de gemeente Genneep aan het Ellen Hoffmannplein 1. De balie is elke werkdag geopend van 09.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is het loket ook telefonisch bereikbaar via (0485) 494 141.



Verschillende voorzieningen, die u helpen met praktische problemen bij het ouder worden, zijn georganiseerd in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). De gemeente is verantwoordelijk voor het regelen van de voorzieningen uit deze wet. Hier leest u in het kort wat de wet inhoudt en hoe u er gebruik van kunt maken.



Wmo in het kort

Meedoen. Dat is het doel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Alle inwoners van de gemeente Gennepe moeten kunnen deelnemen aan de samenleving en zo lang mogelijk zelfstandig blijven leven en wonen. Voor ouderen en mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking is dat niet altijd vanzelfsprekend. Zij hebben vaak hulp nodig. Die krijgen ze meestal van mensen uit hun naaste omgeving. Maar zo nodig kunnen zij ook rekenen op ondersteuning vanuit de gemeente via het Wmo-loket.

Welke Wmo-voorzieningen zijn er?

- Woonvoorzieningen die helpen bij het zo lang mogelijk zelfstandig gebruik van de woning, zoals een traplift, verhoogd toilet, aangepast aanrecht of een aan- of verbouw om de woning geschikt te maken. Zie onderdeel 'Wonen'.
- Voorzieningen die helpen bij het verplaatsen in en om de woning. Het gaat dan meestal om een rolstoel. Zie onderdeel 'Zorg'.
- Hulp bij het huishouden, zoals schoonmaken, de was doen, hulp bij het koken of hulp bij het organiseren van het huishouden. Zie onderdeel 'Zorg'.
- Vervoersvoorzieningen, zoals een reductiepasje voor de Regiotaxi Limburg of een aangepast vervoermiddel, een scootmobiel of een gehandicaptenparkeerkaart. Zie onderdeel 'Vervoer'.

Opgelet!

Een belangrijke voorwaarde om voor een Wmo-voorziening in aanmerking te komen is dat uw beperking duurzaam aanwezig moet zijn. Het heeft pas zin om een Wmo-voorziening aan te vragen, als u binnen een half jaar geen verbetering in uw situatie verwacht.

Contact Wmo-loket

Wilt u meer weten, heeft u advies nodig of wilt u een Wmo-voorziening aanvragen? Dan kunt u terecht bij het Wmo-loket van de gemeente Gennepe aan het Ellen Hoffmannplein 1. De balie is elke werkdag geopend van 09.00 uur tot 12.00 uur. Tijdens deze uren is het loket ook telefonisch bereikbaar via (0485) 494 141.

Hoe vraag ik een voorziening aan?

Het Wmo-loket van de gemeente Gennep is uw aanspreekpunt voor de aanvraag van Wmo-voorzieningen. U belt of bezoekt het Wmo-loket en de medewerkers geven uitleg over de richtlijnen en de procedure van een bepaalde voorziening. Vervolgens krijgt u een aanvraagformulier. Dit kunt u thuis invullen en kosteloos terugsturen. Indien gewenst, krijgt u hulp van een vrijwillige ouderenadviseur bij het invullen van het aanvraagformulier. Bij elke aanvraag wordt bekeken of u daadwerkelijk voor de voorziening in aanmerking komt. Dit gebeurt via een (telefonisch) intake-gesprek. Bij twijfel schakelt het Wmo-loket het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ) in. Zodra u een 'indicatie' heeft, kan de voorziening worden verstrekt.

Hoe worden voorzieningen verstrekt?

Voorzieningen kunnen op drie manieren worden verstrekt.

1. De gemeente regelt uw voorziening. De gemeente zorgt ervoor dat u de hulp of de voorziening krijgt geleverd door een thuiszorgorganisatie of een leverancier van hulpmiddelen. Dit noemen we voorzieningen in natura.
2. U regelt zelf uw voorziening. Met een Persoonsgebonden budget (Pgb) krijgt u een bedrag waarmee u zelf uw zorg inkoop of uw voorziening aanschaft. De gemeente overlegt met u of er een Pgb wordt verstrekt en bepaalt wat de hoogte van het bedrag is. Zie onderdeel 'Geld'.
3. Financiële tegemoetkoming. Ten slotte kan de gemeente op basis van een indicatie door het CIZ een financiële tegemoetkoming verstrekken zoals een taxivergoeding of een verhuiskostenvergoeding.





Begrippen Wmo

AWBZ

De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) regelt onder meer de zorg voor ouderen en voor mensen met een beperking die langdurig professionele zorg nodig hebben. Het gaat bijvoorbeeld om verpleging, verzorging, begeleiding, behandeling of verblijf. De persoonlijke hulp valt onder de AWBZ en deze kunt u aanvragen bij het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Hulp bij het huishouden valt onder de Wmo en is dus een verantwoordelijkheid van de gemeente.

Compensatiebeginsel

Het compensatiebeginsel in de Wmo geeft gemeenten de verplichting om beperkingen te compenseren die iemand ervaart bij het voeren van een huishouden, het verplaatsen in en om de woning, het lokaal verplaatsen per vervoermiddel en/of het ontmoeten van medemensen. De gemeente kijkt samen met de klant welke voorzieningen en hulpmiddelen nodig zijn om de beperkingen weg te nemen.

Indicatiestelling

Dit is de vaststelling of en in welke mate een klant in aanmerking komt voor zorg. Het indicatiebesluit vormt het formele advies om hulpmiddelen, ondersteuning of zorg te ontvangen. Om een AWBZ-voorziening te krijgen is een indicatiebesluit nodig van het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Medewerkers van het Wmo-loket van de gemeente Gennep stellen de indicatie voor de Wmo meestal zelf vast. In specifieke gevallen maken zij daarbij gebruik van het CIZ.

Meer informatie over de Wmo in de gemeente Gennep vindt u op www.gennep.nl.

Mantelzorg

Mantelzorg is zorg die mensen bieden aan een naaste, die langdurige en intensieve zorg nodig heeft. Bijvoorbeeld vanwege een chronische ziekte, handicap of ouderdom. Het gaat om zorg waarvoor anders een professionele zorgverlener nodig was geweest, maar ook om zogenoemde gebruikelijke zorg. In de gemeente Gennep begeleidt en ondersteunt Synthese de mantelzorgers.

Onderzoek klanttevredenheid

Jaarlijks laat de gemeente Gennep de tevredenheid over de uitvoering van de Wmo meten door een onafhankelijk onderzoeksbureau. Het gaat dan om de tevredenheid over de aanvraagprocedure en de levering en de kwaliteit van voorzieningen als hulp bij het huishouden, woningaanpassingen, rolstoelen en vervoersvoorzieningen. De onderzoeksresultaten vindt u terug op www.gennep.nl.

Persoonsgebonden budget (Pgb)

Bij een persoonsgebonden budget (Pgb) krijgt de klant geld van de gemeente om de hulp die hij of zij nodig heeft zelf te regelen. Zie onderdeel 'Geld'.

Prestatievelden

De Wmo kent negen deelgebieden, zogenaamde prestatievelden, die het gehele terrein van Welzijn en zorg omvatten. Gemeenten moeten hun resultaten per prestatieveld verantwoorden aan de gemeenteraad en aan de rijksoverheid. Meer informatie over de prestatievelden vindt u op www.gennep.nl of www.info-wmo.nl.

Voorziening in natura

De gemeente regelt de hulp of voorziening. De klant krijgt de geïndiceerde hulp of voorziening geleverd door een zorgaanbieder of leverancier.

Wmo-raad

Deze bestaat uit vertegenwoordigers van diverse organisaties in Gennep en geeft gevraagd en ongevraagd advies over het Wmo-beleid in de gemeente.

wonen



Zo lang mogelijk zelfstandig wonen in uw eigen, vertrouwde omgeving. Dat is iets wat de meeste ouderen graag willen. Hier leest u alles over zaken als het aanpassen van uw woning, veiligheid en huisvesting.



Woningaanpassing (Wmo)

U kunt moeilijk lopen, waardoor u niet goed de trap op komt. Douchen wordt ook steeds lastiger. Als de verwachting is dat deze situatie het komende half jaar niet verbetert, kunt u in aanmerking komen voor woningaanpassing. Of wellicht is verhuizing naar een aangepaste woning mogelijk.

De gemeente kijkt samen met u welke maatregelen noodzakelijk zijn, zodat u zelfstandig kunt blijven wonen. Iedereen met een beperking, die belemmeringen ondervindt in het normale gebruik van de woning, kan een vergoeding of hulp vragen bij het aanpassen van de woning.

Wat houdt het in?

De oplossingen kunnen bestaan uit een verhoogd toilet of een eenvoudige douchestoel. Of er worden bouwkundige aanpassingen gedaan, zoals een traplift of aanpassing van de badkamer. Kan uw woning niet worden aangepast? Dan is verhuizing naar een aangepaste woning misschien een goed alternatief.

1. De gemeente kan de voorziening voor u regelen (voorziening in natura).
2. U kunt ook een Persoonsgebonden budget (Pgb) aanvragen. In dat geval krijgt u geld en regelt u de voorziening zelf. Voor bouwkundige aanpassingen kunt u alleen een Pgb aanvragen als de woning uw eigendom is. Zie onderdeel 'Geld'.
3. Als u vanwege uw beperking moet verhuizen naar een andere woning, kunt u op basis van een eventuele indicatie een tegemoetkoming in de kosten krijgen voor verhuizing en inrichting.

Er worden geen woningaanpassingen uitgevoerd in verzorgingshuizen, vakantiewoningen, tweede woningen, kamerhuur of in trekkerswoonwagens.



Wat kost het?

Als u recht heeft op een aanpassing van uw woning en de gemeente regelt deze voorziening voor u, dan is dat kosteloos. U hoeft dus geen eigen bijdrage te betalen.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Huisvesting voor ouderen

Zelfstandig blijven wonen is een wens van vele ouderen. Soms is het nodig te verhuizen naar een andere woning.

Mooiland Maasland

Mooiland Maasland biedt in de gemeente Genneep verschillende woonmogelijkheden voor woningzoekenden met een beperking en voor ouderen.

Is woningaanpassing niet mogelijk en kunt u niet meer in uw woning wonen? Dan komt u wellicht in aanmerking voor woonindicatie. Hiermee krijgt u voorrang op andere woningzoekenden. Deze woonindicatie geldt alleen voor enkele specifieke gelijkvloerse woningen van Mooiland Maasland. De indicatiestelling wegens beperkte mobiliteit wordt gedaan door Mooiland Maasland. 60-plussers zonder woonindicatie komen pas in aanmerking voor deze specifieke woningen als er geen kandidaten met woonindicatie zijn. Voor woonindicatie kunt u telefonisch contact opnemen met Mooiland Maasland.

Het actuele aanbod van vrijkomende huurwoningen staat op internet: www.mooimaasland.nl. Mooiland Maasland wijst 80% van de woningen die vrijkomen toe op basis van inschrijftijd. 20% van de woningen wordt verloot. Zijn er bijzonderheden in de toewijzing? Dan staat dit op internet vermeld bij de gegevens van de woning.

Om een woning te kunnen huren, moet u ingeschreven zijn als woningzoekende. U kunt zich gratis inschrijven via de website www.mooimaasland.nl. Bij uw inschrijving kunt u een zoekprofiel aanmaken. In dat zoekprofiel kunt u aangeven waar u graag wilt wonen en wat voor soort woning u zoekt. Ook kunt u aangeven dat u graag een 'tipbericht' per e-mail wilt ontvangen als er een woning van uw voorkeur vrijkomt. Heeft u geen e-mail of internet? Dan kunt u ook een tipbericht per gewone post ontvangen. Hiervoor kunt u telefonisch contact opnemen met Mooiland Maasland. Als u interesse heeft in de woning, dan moet u wel op het tipbericht reageren.



Contact

Mooiland Maasland
Arnoud van Gelderweg 69
5361 CV Grave
T (0486) 439 900
W www.mooilandmaasland.nl

Mooiland Maasland houdt iedere dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur spreekuur in Gennep, in het Business Center aan de Spoorstraat 155 te Gennep. Hier kunt u terecht voor vragen, meer informatie en hulp bij bijvoorbeeld uw inschrijving.





Destion

Destion heeft voor ouderen in de gemeente Gennepe seniorenappartementen en seniorenwoningen beschikbaar. Deze hebben een slaap- en douchevoorziening op de begane grond of zijn met een lift bereikbaar. Alle vrijkomende appartementen en woningen worden tweewekelijks op woensdag gepubliceerd in de Maas- en Niersbode, de Regiodiek en op www.destion.nl.

Om in aanmerking te komen voor een woning van Destion kunt u zich inschrijven via een formulier dat u telefonisch bij Destion kunt aanvragen. De inschrijfkosten zijn € 25,-. U ontvangt vervolgens een bewijs van inschrijving, een aantal woonbonnen en een wijzigingsformulier.

Heeft u interesse in een van de geadverteerde woningen, dan kunt u reageren door een woonbon in te vullen of via de website te reageren. Destion vindt het belangrijk dat senioren in hun 'dorp' kunnen blijven wonen. Daarom wordt er bij de seniorenwoningen in de kleinere kernen eerst geselecteerd op (oud)ingezetenschap van dat betreffende dorp.

Contact

Destion

Houtstraat 5

6591 CA Gennepe

T (088) 199 00 00

W www.destion.nl

Veiligheid in huis

Als u ouder wordt, neemt de kans op ongelukjes in huis toe. Maak met hulp van familie of vrienden de inrichting van uw huis en uw tuin veiliger. Let daarbij op de volgende punten (bron: www.veiligheid.nl):

- Alle ramen (ook hoge klampaampjes) en schakelaars in huis zijn te bedienen zonder te bukken of op een trapje of stoel te staan.
- De trap is niet glad, er liggen geen spullen op en er is minimaal één stevige leuning.
- In de badkamer is op de vloer, in de douche en in het bad antislip aangebracht.
- In huis zijn geen drempels of de kanten van de drempels zijn afgeschuind, ook bij de voordeur en de balkondeur.
- De gasapparaten (kachels, cv, keukengeiser, et cetera) en afvoerkanalen (schoorsteen, ventilatiekanaal) worden jaarlijks gecontroleerd en schoongemaakt.
- Het gasvlammetje van uw geiser brandt blauw, zodat er geen gevaar is op koolmonoxide vergiftiging.
- Het huis is goed geventileerd, ook tijdens koude winters.
- Alle snoeren in huis zijn netjes langs de plinten weggewerkt (en niet onder het tapijt!).
- Er zijn één of meer rookmelders geïnstalleerd en deze worden maandelijks getest.
- U heeft een aardlekschakelaar in uw huis en deze wordt jaarlijks getest.

Met 'personenalarmering', 'zorgalarmering' of 'zorg TV' kunt u in noodgevallen snel hulp inschakelen. Zie onderdeel 'Zorg'.

gezondheid

Door gezond te leven kunt u langer zelfstandig blijven wonen en verlengt u uw levensverwachting. Hier leest u alles over zaken als maaltijdvoorzieningen, consultatie en bewegen voor senioren.

gezondheid

Maaltijdservice Noord-Limburg

Iedere dag een warme maaltijd bereiden kan soms een probleem zijn. Boodschappen doen, eten koken, opruimen en afwassen kosten veel tijd en energie. In de gemeente Genneep biedt Maaltijdservice Noord-Limburg een veelzijdige en afwisselende maaltijdvoorziening aan voor iedereen die niet elke dag kan of wil koken, maar toch graag een warme maaltijd eet.

Wat houdt het in?

Vrijwilligers brengen één keer per week de koelversmaaltijden kosteloos bij u thuis. Deze maaltijden blijven twee weken vers in de koelkast. U heeft de mogelijkheid om van te voren te kiezen uit 20 soepen, 20 hoofdgerechten en 10 nagerechten. U krijgt hier een formulier voor. Per seizoen wisselen de menu's. U kunt ook dieetmaaltijden zoals natriumbeperkte (zoutloos) maaltijden bestellen. Om de maaltijd te verwarmen heeft u een magnetron of heteluchtoven nodig. Eventueel kunt u drie maanden lang gratis een magnetron lenen.

Wat kost het?

De prijzen m.i.v. 1 januari 2010 zijn als volgt:

- Hoofdgerecht € 4,65
- Nagerecht € 0,69
- Soep € 0,79

Contact

Maaltijdservice Noord-Limburg

T (0478) 517 373

W www.maaltijdservice.nu



Restaurant 'Bij ons aan tafel'

Samen eten is fijn, maar niet altijd vanzelfsprekend. 'Bij ons aan tafel' is een besloten restaurant waar gezellig eten voor een mooie prijs centraal staat. Voor deelname heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, MEE, Wmo-loket gemeente Gennep, ZOM-team gemeente Gennep, Intos of vrijwillige ouderenadviseurs.

Wat houdt het in?

Restaurant 'Bij ons aan tafel' is onderdeel van Buurthuis 'VanOns' en is iedere woensdag geopend van 17.00 uur tot 19.00 uur. Hier kunt u gezellig eten met anderen, er is ruimte om een praatje te maken en nieuwe mensen te ontmoeten. U heeft de keuze uit twee verschillende menu's. Na de maaltijd kunt u deelnemen aan leuke sociale activiteiten. Vanuit Synthese en de gemeente zijn er medewerkers aanwezig bij wie u terecht kunt voor vragen of advies.

Wat kost het?

U krijgt in 2010 een driegangenmenu geserveerd voor € 5,50.

Contact

Restaurant 'Bij ons aan tafel' in Buurthuis 'VanOns'
Norbertsplein 3 in Gennep
T (0485) 512 923

Tips gezond eten

- Zorg voor variatie in het eten. Kunt u bepaalde voeding moeilijk kauwen, probeert u het dan eens te pureren.
- Eet twee ons groenten en twee keer fruit per dag. Vergeet u daarbij niet, dat groenten uit blik, glas en diepvries volop vitamines, mineralen en andere voedingsstoffen bevatten, die goed zijn voor uw lichaam. Verwerkte groenten zijn lekker, gezond en gemakkelijk!
- Blijf volop drinken, ook al heeft u niet altijd dorst.

Gezondheidsconsultatie Senioren

Bent u 65 jaar of ouder en wilt u weten hoe het met uw gezondheid gaat? Dan kunt u gebruik maken van de consultatie voor senioren van Proteion Thuis. Het doel van de consultatie is problemen of risico's op het gebied van gezondheid en welzijn bij mensen van 65 jaar en ouder vroegtijdig op te sporen. Daarnaast krijgt u desgewenst informatie en tips over gezond leven.

Wat houdt het in?

Een verpleegkundige, die is gespecialiseerd in de ouderenzorg, verzorgt het consult. Deze persoon doet diverse metingen bij u zoals bloedsuiker, bloeddruk, gezichtsvermogen en vetpercentage. Ook vult de verpleegkundige een vragenlijst in en bespreekt met u onderwerpen als veiligheid in huis, gezondheidsbeleving, voeding, activiteiten en eenzaamheid. De resultaten van het consult ontvangt u na afloop op schrift. Eventueel kan de verpleegkundige u doorverwijzen voor verdere hulp of zorg.

Wat kost het?

Het consult is kosteloos en vindt bij u thuis plaats. Voor de consultatie is geen verwijzing van de huisarts nodig.

Contact

Proteion Thuiszorg
T (088) 850 00 00
W www.proteion.nl



Ouderenadviseur

Steeds meer ouderen blijven langer zelfstandig wonen. De regelingen en voorzieningen uit de Wmo helpen daarbij. Dit handboek geeft een overzicht van de mogelijkheden. De ouderenadviseur van Synthese kan u hier verder over informeren en u helpen bij het aanvragen van relevante voorzieningen.

Wat houdt het in?

De ouderenadviseur kan u in een gesprek (telefonisch of bij u thuis) informatie geven over onderwerpen als:

- voorzieningen in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- informatie over seniorenwoningen, zorgwoningen en andere aangepaste woningen
- maaltijdvoorzieningen
- financiën
- organisaties voor ouderen

Daarnaast kan deze persoon praktische hulp bieden bij het vinden van diensten, die passen bij wat u nodig heeft, en bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van bepaalde diensten. Indien nodig verwijst de ouderenadviseur u door voor verdere hulp en zorg.

Wat kost het?

De ouderenadviseur van Synthese is gratis beschikbaar voor alle ouderen in de gemeente Gennep.

Contact

Synthese ouderenadviseur

T (0485) 512 934

W www.synthese.nl

Huisartsen

In de gemeente Gennepe zijn drie huisartsenpraktijken.
Hieronder treft u de gegevens aan.

Huisartsenpraktijk Gennepe

Europaplein 3
6591 AV Gennepe
T (0485) 512 317

Huisartsenpraktijk Milsbeek

Schuttersplein 1
6596 AM Milsbeek
T (0485) 517 000

Huisartsenpraktijk Ottersum

Raadhuisplein 1
6595 AK Ottersum
T (0485) 512 717



Bewegen voor ouderen

In beweging blijven op oudere leeftijd betekent lichamelijk en geestelijk gezond blijven. 'Meer bewegen voor Ouderen' is de verzamelnaam van diverse bewegingsactiviteiten die in de gemeente Gennep worden georganiseerd voor 55-plussers door Synthese.

Wat houdt het in?

Bewegen is belangrijk, zeker als u ouder wordt. Het houdt u langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren worden sterker, uw coördinatie verbetert en het bewegen heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen. Maar het is vooral leuk en gezellig, zeker in groepsverband. In elke kern van de gemeente Gennep worden wekelijks een of meerdere activiteiten georganiseerd, zoals volksdansen, yoga, gymnastiek, sport en spel, en koersbal.

Wat kost het?

Afhankelijk van uw keuze kost een activiteit € 4,- tot € 6,- per maand.

Contact

Welzijnsservice Synthese

T (0478) 530 971

W www.synthese.nl



zorg



Als u door ouderdom, ziekte of handicap (tijdelijk) niet meer alles zelf kunt, is ondersteuning en zorg van buitenaf zeer welkom. Hier leest u alles over zaken als hulp bij het huishouden, hulpmiddelen, thuiszorgwinkel en personenalarmering.

Hulp bij het huishouden (Wmo)

Huishoudelijke taken als schoonmaken, wassen of boodschappen doen worden moeilijk en soms onmogelijk als u een dagje ouder bent of een beperking heeft en alleen woont. Indien u hulp nodig heeft bij het huishouden, kunt u hiervoor in het kader van de Wmo een aanvraag doen bij de gemeente Gennep. Iedereen, die niet (helemaal) zelf het huishouden kan doen door bijvoorbeeld ouderdom, ziekte of een beperking, komt in aanmerking voor hulp in het huishouden.

Wat houdt het in?

De gemeente Gennep onderscheidt twee soorten hulp bij het huishouden:

- HH1 Huishoudelijke werkzaamheden, zoals afwassen, wassen en strijken
- HH2 Schoonmaakwerkzaamheden en organisatie van het huishouden

Bij de indicatie stelt de gemeente vast welke vorm van hulp bij het huishouden voor u nodig is.

Als u voor hulp in het huishouden in aanmerking komt, kunt u kiezen uit twee mogelijkheden:

1. De gemeente regelt de hulp. Dit heet zorg in natura. U kunt dan kiezen uit verschillende thuiszorgaanbieders, die allemaal voldoen aan de gestelde kwaliteitscriteria. Deze aanbieders zijn vanaf 1 januari 2010: Proteion Schoon/Thuis, De Zorggroep, Thuiszorg Helpende Hand, Axxicom Thuishulp BV, Thuiszorg Service Nederland, Buurtzorg buurtdiensten.
2. U wilt zelf iemand kiezen die u komt helpen bij het huishouden. U krijgt dan geld van de gemeente om deze hulp te betalen. Dit heeft een Persoonsgebonden budget (Pgb). Dit kan alleen als u langer dan drie maanden hulp nodig heeft.



Wat kost het?

Als u recht heeft op huishoudelijke hulp en de gemeente regelt deze voorziening voor u, betaalt u - net als bij een Pgb - ook zelf een deel van de kosten. Deze eigen bijdrage betaalt u aan het Centraal Administratie Kantoor (CAK). De eigen bijdrage hangt af van het aantal personen in uw huishouden, uw leeftijd en uw gezamenlijk inkomen.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Hulpmiddelen als een rolstoel (Wmo)

U kunt niet (goed meer) lopen en niet overal komen in uw huis en tuin. Als de verwachting is dat deze situatie het komende half jaar niet verbetert, kunt u in aanmerking komen voor hulpmiddelen zoals een rolstoel.

Wat houdt het in?

Als u in aanmerking komt voor een rolstoel op grond van de Wmo kunt u kiezen voor:

1. Zorg in natura. De gemeente regelt uw rolstoel en zorgt dat deze bij u wordt geleverd. Wel legt de gemeente altijd (in overleg met u) van tevoren vast waaraan de rolstoel moet voldoen om voor u een passende oplossing te bieden.
2. Een Persoonsgebonden budget (Pgb). In dit geval krijgt u geld van de gemeente en kunt u de rolstoel zelf uitzoeken en afspraken maken met een leverancier. Zie onderdeel 'Geld'.

De aanschaf van een sportrolstoel regelt u altijd zelf, na overleg met het Wmo-loket.

Wat kost het?

Als u in het kader van de Wmo in aanmerking komt voor een rolstoel, hoeft u geen eigen bijdrage te betalen.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Rollator

Bent u slecht ter been, maar nog niet toe aan een rolstoel of scootmobiel? Dan kan de rollator voor u een prima oplossing zijn. Er zijn verschillende rollators te krijgen.

Wat houdt het in?

U kunt een rollator krijgen als uw behandelend arts of specialist verklaart dat u deze nodig heeft. Dit heet een 'indicatie'. Met deze 'indicatie' kunt u bij een leverancier, die is aangesloten bij uw zorgverzekeraar, een rollator uitzoeken.

Wat kost het?

De rollator wordt vergoed uit de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten) door uw zorgverzekeraar. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen.

Contact

Uw behandelend arts of specialist
Uw zorgverzekeraar



Thuiszorgwinkel Pantein

Bij Thuiszorgwinkel Pantein in Gennep kunt u hulpmiddelen en verpleegartikelen lenen, huren en kopen. Deze thuiszorgwinkel is voor iedereen die hulpmiddelen of verpleegartikelen nodig heeft.

Wat houdt het in?

Het gaat hier om krukken, bedverhogers, douche- en toiletvoorzieningen, maar ook rolstoelen of een tillift. Voor het lenen van kleinere artikelen kunt u terecht in de thuiszorgwinkel zelf. Artikelen kunnen ook (gratis) worden thuisbezorgd. Dit gebeurt de volgende werkdag of in spoedeisende situaties dezelfde dag, ook in het weekend.

Wat kost het?

Als u tijdelijk een hulpmiddel of verpleegartikel nodig heeft, kunt u dit voor maximaal 26 weken gratis lenen. In de Wmo is levering van hulpmiddelen voor langdurig gebruik geregeld. Ook met een Persoonsgebonden budget kunt u bij Thuiszorgwinkel Pantein terecht. Zie ook 'Hulpmiddelen als een rolstoel (Wmo)'.

Contact

Thuiszorgwinkel Pantein
Picardie 22-24 in Gennep
T (0413) 333 760
W www.thuiszorgwinkelpantein.nl



Telefooncirkel

De telefooncirkel is er voor iedereen die behoefte heeft aan regelmatig contact. Dit kan uit veiligheidsoverweging zijn of omdat u minder mogelijkheden heeft om anderen te ontmoeten door uw leeftijd, handicap of ziekte. Het geeft een gevoel van zekerheid, als iemand regelmatig informeert of alles in orde is. Bovendien is het gewoon gezellig, als er iemand belt. Via Synthese loopt er een proef in Ven-Zelderheide met de telefooncirkel.

Wat houdt het in?

De telefooncirkel is een groep mensen, die elkaar dagelijks belt. Dat gebeurt meestal in een vaste volgorde, zodat u steeds door dezelfde persoon wordt gebeld. Daarna belt u zelf de volgende van de lijst. De telefooncirkel wordt begeleid door een vrijwilliger van Synthese. Neemt een belpartner niet op? Of maakt u zich na het gesprek zorgen over iemand uit de cirkel? Dan geeft u dat door aan de vrijwilliger. Deze zal dan poolshoogte nemen en zo nodig hulp inschakelen.

Wat kost het?

Deelname aan de telefooncirkel is kosteloos, u betaalt alleen uw eigen telefoonkosten.

Contact

Synthese ouderenadviseur
T (0485) 512 934

Personenalarmering

U woont nog alleen en dat gaat eigenlijk prima. Maar wat gebeurt er als u valt en er is niemand in de buurt? Of u voelt zich niet goed en u kunt niet bij de telefoon komen? Een personenalarm is voor iedereen die graag zelfstandig wil blijven wonen en toch een veilig gevoel wil hebben.

Wat houdt het in?

Een personenalarm is een apparaatje dat u altijd bij u draagt, om uw nek of om uw pols. Met één druk op de knop komt u in contact met de alarmcentrale. De medewerker van de alarmcentrale kan met u praten en zorgt dat een van uw drie opgegeven contactpersonen zo snel mogelijk naar u toekomt.

Wat kost het?

De kosten van de alarmapparatuur bestaan uit eenmalige aansluitkosten en de maandelijkse huur van de apparatuur. Voor actuele bedragen kunt u contact opnemen met Synthese, Maaltijdservice Noord-Limburg of Zorggroep Noord-Limburg. Als u om gezondheidsredenen een personenalarm nodig heeft, worden de kosten (gedeeltelijk) vergoed door uw zorgverzekeraar.

Contact

Synthese, Maaltijdservice Noord-Limburg
T (0478) 517 373
W www.maaltijdservice.nu

Zorggroep Noord-Limburg
T (088) 610 88 61



Zorgalarmering en zorg TV

Veel ouderen willen graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Maar wat gebeurt er als u uitglijdt en niet meer zelf kunt opstaan? Of als u zich niet lekker voelt en moeilijk bij de telefoon kunt komen? Met *zorgalarmering* of *zorg TV* heeft u altijd de zekerheid dat u op professionele hulp kunt rekenen als u die plotseling nodig heeft.

Wat houdt het in?

Bij *zorgalarmering* kunt u via een druk op de knop van bijvoorbeeld een halszender praten met een medewerker van de zorgcentrale. Indien dat nodig is, krijgt u na de melding binnen 20 tot 30 minuten iemand van Proteion Thuis bij u op bezoek. De zorg kan bestaan uit lichamelijke verzorging, verpleging en begeleiding.

Met *zorg TV* kunt u via uw eigen televisie en afstandbediening praten met een verpleegkundige. Door middel van een camera op de televisie kunt u de verpleegkundige zien en horen. U bepaalt natuurlijk altijd zelf wanneer het contact tot stand komt zodat uw privacy blijft gewaarborgd. Voor *zorg TV* is een indicatie voor verzorging, verpleging of ondersteunende begeleiding nodig.

Wat kost het?

Voor *zorgalarmering* betaalt u eenmalige aansluitkosten van de apparatuur en een abonnementstarief per maand. Dit bedrag is inclusief onderhoud van de apparatuur voor de duur van de overeenkomst. Per spoedopdracht betaalt u een toeslag.

De *zorg TV* apparatuur is gratis. Het enige waar u voor moet zorgen is dat u een televisie in huis heeft staan. Voor de zorg die geleverd wordt via *zorg TV*, betaalt u een eigen bijdrage.

Contact

Proteion Thuiszorg
T (088) 850 00 00
W www.proteion.nl

Vrijwillige Thuishulp

De Vrijwillige Thuishulp biedt vooral oppashulp, gezelschap of activiteiten-hulp aan chronisch zieken, hulpbehoevende ouderen, mensen met een beperking en aan hun vaste verzorgers, de zogenaamde mantelzorgers.

Wat houdt het in?

De vrijwilliger komt meestal één keer per week, maar incidentele ondersteuning is ook mogelijk. De Vrijwillige Thuiszorg biedt geen verzorgende of huishoudelijke hulp.

Wat kost het?

Voor het aanvragen van hulp is geen indicatie van het CIZ nodig. Als u zich heeft aangemeld, maakt een medewerker van Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg een afspraak met u om uw hulpvraag vast te stellen. Op het moment dat er een geschikte vrijwilliger beschikbaar is volgt een kennismakingsgesprek. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Contact

Vrijwillige Thuishulp Noord-Limburg
T (0478) 526 262
W www.dezorgondersteuner.nl



Persoonlijke hulp (AWBZ)

Heeft u verpleging of hulp nodig bij (langdurige) ziekte, handicap of ouderdom? Dan gaat het om AWBZ-zorg. Die hulp kunt u aanvragen bij het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ).

Wat houdt het in?

De AWBZ onderscheidt vijf soorten zorg: persoonlijke verzorging, verpleging, begeleiding, verblijf en behandeling. Of u AWBZ-zorg krijgt hangt af van uw situatie. Het CIZ kijkt naar uw gezondheid en uw thuissituatie.

Als u een beroep wilt doen op het AWBZ doorloopt u vier stappen:

1. *Uw aanvraag* voor verzorging, verpleging, begeleiding, verblijf of behandeling.
2. *Het onderzoek* om te kunnen bepalen of uw aanspraak kunt maken op AWBZ-zorg.
3. *Het indicatiebesluit*, waarin staat of u AWBZ-zorg krijgt en zo ja, hoeveel en hoe lang?
4. *Het Zorgkantoor* regelt op basis van het indicatiebesluit dat u de juiste zorg krijgt. Daarover zijn met instellingen die zorg bieden afspraken gemaakt.

Het CIZ zorgt ervoor dat u binnen zes weken weet, of u aanspraak kunt maken op AWBZ-zorg.

Wat kost het?

Als u AWBZ-zorg krijgt, bepaalt het Centraal Administratie Kantoor (CAK) of u een eigen bijdrage moet betalen voor deze zorg. Als dat het geval is, neemt het CAK contact met u op en geeft aan hoeveel de eigen bijdrage inhoudt. U kunt met de indicatie ook zelf zorg inkopen. Dan kiest u bij de aanvraag voor het Persoonsgebonden budget (Pgb). Zie onderdeel 'Geld'.

Contact

CIZ Heerlen

T (088) 789 16 50

W www.ciz.nl

Steunpunt mantelzorg

Een mantelzorger is iemand die zorgt voor een naaste met gezondheidsproblemen of een handicap. De zorg is vaak langdurig en kan bestaan uit hulp in het huishouden, praktische steun, verzorging, verpleging, begeleiding of emotionele steun. Steunpunt Mantelzorg (als onderdeel van Synthese) ondersteunt mantelzorgers op verschillende gebieden.

Wat houdt het in?

Steunpunt Mantelzorg Gennepe biedt mantelzorgers:

- informatie en advies
- emotionele ondersteuning (luisterend oor)
- praktische ondersteuning (door de inzet van zorgvrijwilligers)
- belangenbehartiging (gericht op overheden en het publiek)
- dienstverlening (bijvoorbeeld het schrijven van brieven, organiseren van bijeenkomsten)

Wat kost het?

De diensten van Steunpunt Mantelzorg Gennepe zijn gratis voor mantelzorgers.

Contact

Steunpunt Mantelzorg Gennepe

T (0485) 512 934

W www.synthese.nl



Ondersteuning bij beperking

Mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, een chronische ziekte, een zintuiglijke beperking of mensen met autisme kunnen terecht bij MEE Noord en Midden Limburg.

Wat houdt het in?

MEE gaat uit van uw vraag en behoeften. Bij MEE kunt u terecht voor:

- informatie en advies
- hulp bij het opvoeden
- psychosociale ondersteuning
- sociaal juridisch advies
- integratie bij kinderopvang en onderwijs
- arbeidsintegratie
- woonbegeleiding
- vrijetijdsbesteding en vorming
- cursussen en gespreksgroepen

Wat kost het?

De diensten van MEE zijn gratis en zonder indicatie verkrijgbaar.

U kunt een oriënterend gesprek aanvragen met één van de consulenten en samen bekijken wat MEE voor u kan betekenen. Indien nodig kan de consulent u thuis bezoeken.

Contact

MEE Noord- en Midden Limburg

T (077) 396 15 55

W www.mee-nml.nl

Dagverzorging Norbertushof

Merkt u dat u in het dagelijkse leven tegen uw grenzen aanloopt, omdat u dingen niet meer zo goed kunt onthouden of lichamelijke beperkingen heeft? Dan kan het prettig zijn om wat extra structuur en begeleiding te krijgen. De dagactiviteiten bij Norbertushof zijn bedoeld voor ouder wordende mensen die thuis wonen en op verschillende terreinen ondersteuning nodig hebben.

Wat houdt het in?

De begeleiding richt zich op de volgende onderdelen:

- sociale redzaamheid
- problematiek met bewegen en verplaatsen
- eventuele gedragsproblemen
- problemen met het psychisch functioneren
- problemen met het geheugen of oriëntatiestoornissen

De ondersteuning gebeurt in de vorm van individuele en groepsgerichte oefeningen, gesprekstechnieken, samenwerking, ontspanningsactiviteiten en persoonlijke verzorging.

Om deel te kunnen nemen, heeft u een indicatie nodig via het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Afhankelijk van de indicatie kunnen deelnemers op verschillende dagdelen van maandag tot en met zaterdag tussen 10.00 en 16.00 uur terecht. De ochtenddagdelen zijn inclusief warm eten.

Wat kost het?

De dagverzorging valt onder de AWBZ en is kosteloos voor mensen met een indicatie van het CIZ.

Contact

Pantein Norbertushof Zorgcentrum
Kuipersgroes 2
6591BJ Genneep
T 0900 – 88 03
W www.zorgcentrapantein.nl



Boodschappendienst

Ouderen die zichzelf niet goed meer kunnen verplaatsen of moeite hebben met tillen, kunnen gebruik maken van de boodschappendienst van de organisatie Dichterbij.

Wat houdt het in?

Een persoon van Dichterbij verzorgt de door u gewenste boodschappen bij een supermarkt in Gennep en geeft deze bij u thuis af.

Wat kost het?

Voor ongeveer € 5,- per keer worden uw boodschappen gedaan en thuisbezorgd.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Caring Home

Voor ouderen die graag zelfstandig willen blijven wonen, maar die het prettig vinden als er een oogje in het zeil wordt gehouden, biedt Caring Home uitkomst.

Wat houdt het in?

Caring Home is een proefproject van Proteion Thuiszorg. Op verschillende plekken in het huis, zoals de badkamer, slaapkamer en keuken worden sensoren opgehangen. Deze sensoren leggen beweging vast en signaleren afwijkend gedrag. Als u bijvoorbeeld iedere morgen medicijnen inneemt in de keuken, en dat op een zekere ochtend niet doet, dan registreert de sensor dit. De sensor meldt dit bij de zorgcentrale, die vervolgens actie onderneemt.

Wat kost het?

Caring Home is een proefproject, deelname is kosteloos.

Contact

Proteion Thuiszorg
T (088) 850 00 00
W www.proteion.nl



vervoer



vervoer

Boodschappen doen, deelnemen aan een cursus of een bezoekje brengen aan familie en vrienden? Dat kan alleen als u mobiel bent. Hier leest u alles over vervoersvoorzieningen, de gehandicaptenparkeerkaart en taxivervoer.

Vervoersvoorzieningen (Wmo)

Vervoersvoorzieningen in het kader van de Wmo zijn er voor mensen die een probleem hebben met hun mobiliteit en/of geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, de fiets en/of de bromfiets.

Wat houdt het in?

Vervoersvoorzieningen zijn bijvoorbeeld een vervoermiddel zoals een aangepaste fiets, een driewielersfiets, een handbike of een scootmobiel. Maar ook de inzet van de Regiotaxi Limburg valt hieronder.

Als u in aanmerking komt voor een vervoermiddel op grond van de Wmo kunt u kiezen voor:

1. Zorg in natura. De gemeente regelt alles en zorgt dat u een passend vervoermiddel krijgt.
2. Een Persoonsgebonden budget (Pgb). In dit geval krijgt u geld van de gemeente en kunt u het vervoermiddel zelf uitzoeken en afspraken maken met de leverancier. Zie onderdeel 'Geld'.

De gemeente bepaalt altijd in overleg met u aan welke eisen het te leveren vervoermiddel moet voldoen.

Wat kost het?

Voor het recht op een vervoermiddel geldt geen inkomensgrens.

Voor een scootmobiel betaalt u geen eigen bijdrage. Wel geldt een eigen bijdrage voor een aangepaste fiets of driewieler. Voor de Regiotaxi Limburg geldt een eigen inkomensafhankelijke bijdrage per rit (zie ook het onderwerp 'Regiotaxi').

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Regiotaxi

De Regiotaxi Limburg wordt aangeboden door Veolia Transport Nederland en is bedoeld voor iedereen die van deur tot deur wil worden gebracht. Daarnaast is Regiotaxi Limburg ook zeer geschikt voor mensen met een Wmo-indicatie voor aangepast vervoer. Voor deze groep gelden aangepaste tarieven.

Wat houdt het in?

Als u gebruik maakt van Regiotaxi Limburg wordt u vervoerd in een 8-persoonsbus, een rolstoelbus of een taxi. Vanaf uw herkomstadres kunt u maximaal vijf zones reizen. Als u een Wmo-indicatie heeft kunt u verder reizen naar een aantal vaste bestemmingen in Nijmegen. Voorwaarde is wel, dat uw rit begint of eindigt in Limburg.

De Regiotaxi is beschikbaar op:

- maandag tot en met donderdag: van 06.00 - 24.00 uur
- vrijdag: van 06.00 - 01.00 uur
- zaterdag, zon- en feestdagen: van 07.00 - 01.00 uur

Wat kost het?

Reizigers met een Wmo-indicatie krijgen een pasje. Hiermee betalen zij voor de Regiotaxi een zoneprijs die gelijk is aan de kosten voor regulier openbaar vervoer (strippenkaart). Om in aanmerking te komen voor een Wmo-pasje mag het inkomen niet hoger zijn dan anderhalf keer het minimumloon.

Contact

Regiotaxi Limburg
T ritreservering 0900 – 06 99
T klantenservice 0900 – 33 10 550
W www.regiotaxilimburg.nl



Bovenregionaal taxivervoer

Als u een mobiliteitsbeperking heeft, is reizen met het openbaar vervoer niet altijd mogelijk. Voor korte afstanden kunt u dan gebruik maken van Regiotaxi Limburg. Als u verder van huis wilt, is er Valys.

Wat houdt het in?

Als u een Wmo-vervoersindicatie heeft, komt u in aanmerking voor bovenregionaal taxivervoer. Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief taxivervoer, dat u veilig en zeker naar uw bestemming brengt.

Bij het reserveren kunt u aangeven of u een rolstoel of scootmobiel meeneemt. U kunt een reis boeken van deur tot deur, of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer. Boeken kan via www.valys.nl of door te bellen tussen 06.00 uur 's ochtends en 01.00 uur 's nachts.

Wat kost het?

Voor de Valys-pas betaalt u eenmalig een bedrag. Deze pas kunt u aanvragen via een aanvraagformulier (bel hiervoor 0900 - 96 30) of de website www.valys.nl. Als Valys-pashouder krijgt u jaarlijks een persoonlijk kilometerbudget en kunt u voor een kilometerbedrag met Valys reizen. Kunt u om medische redenen niet met de trein reizen en heeft u geen vervoersalternatief? Dan komt u misschien in aanmerking voor het hoge persoonlijk kilometerbudget. Hiervoor heeft u een apart indicatieadvies nodig. Meer informatie hierover ontvangt u bij de Valys-pas.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur

Valys

T 0900 - 96 30

W www.valys.nl



Gehandicaptenparkeerkaart / gehandicaptenparkeerplaats

Met een gehandicaptenparkeerkaart kunt u gratis parkeren op alle openbare parkeerplaatsen en op speciale parkeerplaatsen voor gehandicapten (aangeduid met een rolstoelsymbool). Als u niet goed meer kunt lopen, is het prettig om ook een gereserveerde parkeerplaats dicht bij uw woning of werk te hebben.

Wat houdt het in?

Een *gehandicaptenparkeerkaart* voor een *bestuurder* is bestemd voor mensen die:

- staan ingeschreven in de gemeente Gennep,
- al meer dan zes maanden aantoonbaar problemen hebben met lopen,
- én niet meer dan 100 meter kunnen lopen, ook niet met hulp van een rollator, stok of prothese.

Een *gehandicaptenparkeerkaart* voor een *passagier* is bestemd voor mensen die aan bovenstaande drie punten voldoen én voor het vervoer van deur tot deur continu afhankelijk zijn van de hulp van de bestuurder die hen vervoert.

Voor het gebruik van de gehandicaptenparkeerkaart gelden speciale regels. De gehandicaptenparkeerkaart is geldig in alle landen van de Europese Unie.

Heeft u een gehandicaptenparkeerkaart? Dan kunt u ook een *gehandicaptenparkeerplaats* bij uw woning of uw werk aanvragen, als daar onvoldoende parkeerplaatsen zijn.

Wat kost het?

Als u een parkeerkaart aanvraagt, betaalt u legeskosten (administratiekosten van de gemeente).

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur

geld



geld

*Geldzaken regelen is niet altijd even gemakkelijk, maar wel heel belangrijk.
Hier leest u alles over zaken als Persoonsgebonden budget (Pgb), gemeentelijke
regelingen en toeslagen.*

Persoonsgebonden budget (Pgb)

U kunt in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de AWBZ een Persoonsgebonden budget (Pgb) aanvragen voor individuele voorzieningen, zoals aanpassingen aan uw woning, hulp bij het huishouden, hulpmiddelen als een rolstoel en vervoersvoorzieningen. Een Pgb staat voor vrijheid, maar ook voor verantwoordelijkheid.

Wat houdt het in?

Een Persoonsgebonden budget betekent dat u geld van de gemeente krijgt, om de hulp die u nodig heeft zelf te regelen. Op het moment dat u een individuele aanvraag voor een voorziening indient bij uw gemeente, kunt u aangeven of u een Pgb wilt ontvangen of dat u wilt dat de gemeente de voorziening levert. Als u na indicatiestelling voor een Pgb in aanmerking komt, verzorgt de gemeente de verstrekking ervan en de controle op de besteding.

Voordeel Pgb

Vrijheid. Het voordeel van een Pgb is, dat u zelf bepaalt bij wie u een voorziening koopt of wie u inhuurt voor hulp.

- Voorbeeld 1.
U hebt een indicatie voor een rolstoel. De gemeente bepaalt de hoogte van het bedrag. U krijgt het geld op uw rekening. U kiest zelf waar u de rolstoel koopt en welk model.
- Voorbeeld 2.
U hebt een indicatie voor hulp bij het huishouden. De gemeente bepaalt de hoogte van het bedrag. U krijgt het geld maandelijks op uw rekening. U zoekt zelf iemand die bij u wilt komen werken. U betaalt het geld zelf aan hem /haar.



Nadeel Pgb

Verantwoordelijkheid. Het nadeel van een Pgb is dat u alles zelf moet regelen. Zelf alles uitzoeken, zelf onderhandelen, zelf voor vervanging zorgen als dat nodig is. U bent zelf verantwoordelijk voor onderhoud en verzekering. Bovendien moet u de gemeente laten zien dat u het geld gebruikt hebt, waarvoor het is bedoeld. U moet dus de administratie op orde houden. Op www.persaldo.nl vindt u hierover meer informatie.

Ondersteuning

Indien u een persoonsgebonden budget heeft voor hulp bij het huishouden sluit u een arbeidscontract met iemand af, die bij u de hulp komt leveren. U moet dan ook de werkgeversrol vervullen. De Sociale Verzekerings Bank (SVB) kan u hierbij ondersteunen. De SVB levert daarbij ondersteuning:

- verwerking ziektemeldingen zorgverlener en vergoeding van bij ziekte doorbetaald loon
- verzorgen van de salarisadministratie
- beschikbaar stellen van actuele modelovereenkomsten
- het geven van informatie en advies op arbeidsrechtelijk terrein

De gemeente Gennep vergoedt de kosten van de ondersteuning door het SVB.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Minimuminkomens: gemeentelijke regelingen

De gemeente Gennep heeft een aantal regelingen voor inkomensondersteuning, bedoeld voor mensen met een minimuminkomen en iets daarboven (tot 115%).

Wat houdt het in?

- *Bijzondere bijstand.* Als u bijzondere kosten moet maken die u nergens anders vergoed krijgt, kunt u een beroep doen op de bijzondere bijstand. Bijzondere kosten zijn bijvoorbeeld de eigen bijdrage voor medische kosten, bepaalde reiskosten of thuiszorg. Iedereen met een minimuminkomen en iets daarboven (tot 115%) kan bijzondere bijstand aanvragen.
- *Stimuleringsregeling Maatschappelijke Activiteiten.* Kosten van sociale, culturele of sportieve activiteiten kunnen voor vergoeding in aanmerking komen. Voorbeelden zijn lidmaatschap van een ouderenvereniging of een dagblad. Iedereen met een minimuminkomen en iets daarboven (tot 115%) kan een tegemoetkoming aanvragen. U moet de kosten kunnen aantonen. Er wordt wel een voorwaarde gesteld aan uw vermogen.
- *Regeling categoriale bijzondere bijstand voor personen van 65 jaar en ouder, chronisch zieken en gehandicapten.* Deze groep personen heeft als gevolg van hun omstandigheden vaak meerkosten, die niet of slechts gedeeltelijk door andere regelingen wordt vergoed. Bijvoorbeeld extra kosten in verband met energieverbruik en klusjes rondom het huis. Er wordt wel een voorwaarde gesteld aan uw vermogen.
- *Collectieve zorgverzekering.* De gemeente Gennep biedt uitkeringsgerechtigden en alle overige minima de mogelijkheid gebruik te maken van een collectieve zorgverzekering. Als u deelneemt aan de collectieve verzekering ontvangt u korting op de basisverzekering en korting op de aanvullende verzekering. Iedereen met een minimuminkomen en iets daarboven (tot 115%) kan deelnemen.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Gemeentelijke belastingen zijn bijvoorbeeld afvalstoffenheffing en hondenbelasting. Mensen met een laag inkomen en geen vermogen kunnen kwijtschelding van gemeentelijke belastingen aanvragen.

Wat houdt het in?

U kunt als inwoner van Gennep voor de volgende gemeentelijke belastingen (voor een gedeelte van het bedrag) kwijtschelding aanvragen:

- hondenbelasting (voor maximaal één hond)
- het rioolrecht voor de gebruiker
- afvalstoffenheffing (basistarief + bepaald aantal ledigingen van containers per halfjaar)

U komt in aanmerking voor kwijtschelding als uw netto besteedbaar inkomen onder de door de rijksoverheid bepaalde normen ligt.

Kwijtscheldingsaanvragen worden getoetst op de situatie van de aanvrager op het moment van aanvragen. De toekenning geldt voor het betreffende kalenderjaar.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep
Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep
T (0485) 494 141 op werkdagen
tussen 09.00 uur en 12.00 uur



Huurtoeslag

Huurtoeslag kunt u aanvragen bij de Belastingdienst. Huurtoeslag is een bijdrage van het Rijk in uw maandelijkse huurkosten, zodat u uw vaste lasten kunt verlagen.

Wat houdt het in?

U kunt huurtoeslag aanvragen als u een zelfstandige woning huurt en 18 jaar of ouder bent. Of u recht heeft op de huurtoeslag hangt onder meer af van uw leeftijd, de hoogte van de huur, de gezinssamenstelling, de hoogte van uw (gezins)inkomen en uw vermogen. De huurtoeslag kent een maximale huurgrens waar u op moet letten als u een (andere) woning gaat huren. De Belastingdienst rekent uit waar u recht op heeft. Wilt u weten of u recht heeft op huurtoeslag en hoeveel dat is? Dan kunt u een proefberekening doen op www.toeslagen.nl.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep
Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep
T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur

Belastingdienst Toeslagen
T 0800 - 05 43
W www.toeslagen.nl



Zorgtoeslag

Iedereen in Nederland moet een zorgverzekering hebben. Zo verzekert u zich tegen ziektekosten. U betaalt hier iedere maand een premie voor. Via de Belastingdienst kunt u een zorgtoeslag aanvragen. Dat is een bijdrage van het Rijk, zodat u uw vaste maandelijks lasten kunt verlagen.

Wat houdt het in?

U kunt zorgtoeslag aanvragen als u 18 jaar of ouder bent en een Nederlandse zorgverzekering heeft. Of u recht heeft op zorgtoeslag hangt af van de hoogte van uw (gezins)inkomen. De Belastingdienst rekent uit waar u recht op heeft. Wilt u weten of u recht heeft op zorgtoeslag en hoeveel dat is? Dan kunt u een proefberekening doen op www.toeslagen.nl.

Contact

Wmo-loket gemeente Gennep

Ellen Hoffmannplein 1 in Gennep

T (0485) 494 141 op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur

Belastingdienst Toeslagen

T 0800 - 05 43

W www.toeslagen.nl



meedoen



meedoen

*Meedoen in de samenleving betekent lichamelijk en geestelijk gezond blijven.
Hier leest u informatie over zaken als ouderenbonden en het Vrijetijdssteunpunt.*

Ouderenbonden

De Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) behartigt de belangen van 50-plussers en verleent service aan alle leden. De KBO is landelijk, provinciaal, regionaal en lokaal georganiseerd.

Wat houdt het in?

De belangenbehartiging richt zich bijvoorbeeld op een goede gezondheidszorg, behoud van de AOW, geschikte woningen voor ouderen en toegankelijk vervoer. De service bestaat onder meer uit informatie en verwijzing, ouderenadvisering en belastingsservice. Daarnaast organiseert de KBO verschillende activiteiten. Leden kunnen deelnemen aan cursussen, informatiebijeenkomsten of één van de vele activiteiten op sociaal of recreatief gebied.

In de gemeente Gennepe zijn vijf KBO's. Hieronder treft u de gegevens aan.

KBO St. Lambertus, Ottersum
Hondsiepsebaan 10
6595 MB Ottersum

KBO, Heijen
Heikampseweg 8
6598 BN Heijen

KBO St. Norbertus, Gennepe
Middelweg 8
6591 DS Gennepe

KBO St. Antonius Abt, Ven-Zelderheide
Kleefseweg 18
6599 AC Ven-Zelderheide

KBO Zomerzon, Milsbeek
Oudebaan 6
6596 DE Milsbeek

Wat kost het?

De kosten van het lidmaatschap variëren per afdeling, maar liggen gemiddeld rond de € 20,- per jaar. Als 'extraatje' ontvangen leden tien keer per jaar het magazine Nestor, vier keer per jaar de krant 'Kijk op KBO Limburg' en interessante kortingen met de ledenpas. Lidmaatschap is mogelijk vanaf 50 jaar.

Contact

KBO Limburg
T (0475) 381 740
W www.kbolimburg.nl



Vrijetijdssteunpunt

De maatschappelijke betrokkenheid in Gennep is groot. Vele enthousiaste vrijwilligers en mantelzorgers zetten zich in voor de gemeenschap. Dankzij hun hulp kunnen ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking zelfstandig blijven wonen. Ook sportverenigingen, stichtingen en buurtcentra danken hun bestaan voor een groot deel aan vrijwilligers.

Vrijwilligers gezocht!

Jong of oud: iedereen kan vrijwilliger worden. Het kost tijd en inspanning, maar u krijgt er veel voor terug. Voor ouderen is het een manier om betrokken te blijven bij de samenleving. Voor jongeren is het een goede manier om ervaring op te doen, bijvoorbeeld in de zorg. Heeft u interesse in vrijwilligerswerk in de gemeente Gennep? Of kent u iemand in uw directe omgeving, die een steentje wil bijdragen? Neemt u dan vrijblijvend contact op met het Vrijetijdssteunpunt.

Contact

Vrijetijdssteunpunt gemeente Gennep
Ellen Hoffmannplein 2 in Gennep
T (0485) 540 376
W www.vrijetijdssteunpuntgennep.nl



index

Abc

index

Index op alfabet

| Onderwerp | Onderdeel | Pagina |
|--|------------|-------------------------|
| A AWBZ (persoonlijke hulp) | Zorg | 7, 30 |
| B Bewegen voor ouderen | Gezondheid | 20 |
| Boodschappendienst | Zorg | 34 |
| Bovenregionaal taxivervoer | Vervoer | 39 |
| C Consultatie senioren | Gezondheid | 17 |
| Caring Home | Zorg | 35 |
| D Dagverzorging | Zorg | 33 |
| G Gehandicaptenparkeerkaart | Vervoer | 40 |
| Gehandicaptenparkeerplaats | Vervoer | 40 |
| Gezondheidsconsultatie senioren | Gezondheid | 17 |
| H Hulp bij het huishouden (Wmo) | Zorg | 21, 41 |
| Hulpmiddelen als een rolstoel (Wmo) | Zorg | 23, 41 |
| Huisartsen | Gezondheid | 19 |
| Huisvesting voor ouderen | Wonen | 11 |
| Huurtoeslag | Geld | 45 |
| I Indicatiestelling | Wmo | 6, 7, 11, 30, 33, 41 |
| K Kwijtschelding gemeentelijke belastingen | Geld | 44 |
| M Maaltijdservice | Gezondheid | 15, 27 |
| Mantelzorg Steunpunt | Zorg | 31 |
| Minimuminkomens: gemeentelijke regelingen | Geld | 43 |

| | | | |
|---|--|------------------|-------------------------|
| O | Ondersteuning bij beperking _____ | Zorg _____ | 32 |
| | Ouderenadviseur _____ | Gezondheid _____ | 6, 18 |
| | Ouderenbonden _____ | Meedoen _____ | 47 |
| P | Persoonlijke hulp (AWBZ) _____ | Zorg _____ | 7, 30 |
| | Persoonsgebonden budget (Pgb) _____ | Geld _____ | 6, 8, 21, 30, 37, 41 |
| | Personenalarmering _____ | Zorg _____ | 14, 27 |
| R | Regiotaxi _____ | Vervoer _____ | 5, 37, 38, 39 |
| | Restaurant _____ | Gezondheid _____ | 16 |
| | Rollator _____ | Zorg _____ | 24, 40 |
| S | Steunpunt Mantelzorg _____ | Zorg _____ | 31 |
| T | Taxivervoer in de regio (Regiotaxi) _____ | Vervoer _____ | 5, 37, 38, 39 |
| | Taxivervoer bovenregionaal _____ | Vervoer _____ | 39 |
| | Telefooncirkel _____ | Zorg _____ | 26 |
| | Thuiszorgwinkel _____ | Zorg _____ | 25 |
| V | Veiligheid in huis _____ | Wonen _____ | 14 |
| | Vervoersvoorzieningen (Wmo) _____ | Vervoer _____ | 37 |
| | Vrijtijdssteunpunt _____ | Meedoen _____ | 48 |
| | Vrijwillige thuishulp _____ | Zorg _____ | 29 |
| | Vrijwilligerswerk _____ | Meedoen _____ | 48 |
| W | Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) _____ | Wmo _____ | 3, 5, 41 |
| | Woningaanpassing (Wmo) _____ | Wonen _____ | 9 |
| Z | Zorgalarmering _____ | Zorg _____ | 14, 28 |
| | Zorgtoeslag _____ | Geld _____ | 46 |
| | Zorg TV _____ | Zorg _____ | 14, 28 |



Samen leven, samen zorgen

www.gennep.nl